



# สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ 4

วันที่ 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 และ 25 กันยายน 2559

(เฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์)

ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

## คำนำ

รายงานการประเมินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔ ซึ่งได้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการประเมินโครงการ เมื่อวันที่ ๓, ๔, ๑๐, ๑๑, ๑๗, ๑๘, ๒๔ และ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๙ (เฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์) ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยได้จัดโครงการนี้ขึ้นเพื่อส่งเสริมให้นักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา และโรงเรียนวิเชียรชม ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ และส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง

หวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานการประเมินผลเล่มนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านในโอกาสต่อไป

คณะผู้จัดทำโครงการ

ตุลาคม ๒๕๕๙

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
รายงานสรุปโครงการ	๑
คำสั่ง มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	๔
บันทึกข้อความ ขออนุมัติโครงการ	๗
บันทึกข้อความ ขออนุมัติเพิ่มกลุ่มเป้าหมาย	๘
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔	๙
สรุปผลการประเมินโครงการ	๑๔
ภาคผนวก	๑๕
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ	๑๖
ภาพกิจกรรม	๑๗



เยาวชนว่ายน้ำเป็น จึงเป็นสิ่งสำคัญในการช่วยตัวเองและผู้อื่นในกรณีเกิดอุบัติเหตุทางน้ำ และเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยทำให้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง สามารถบริหารร่างกายได้ทุกสัดส่วน ฝึกฝนได้ไม่ยาก เหมาะสำหรับทุกเพศทุกวัย อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มความปลอดภัยจากการจมน้ำ

ด้วยเหตุดังกล่าว สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา กองพัฒนานักศึกษา จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔ ซึ่งช่วยให้เกิดการป้องกันการจมน้ำของเด็กและเยาวชน เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ มีทักษะในการออกกกำลังกาย เล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์อีกด้วย

### ๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้
- ๓.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
- ๓.๓ เพื่อส่งเสริมการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุด

### ๔. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

นักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา และนักเรียนโรงเรียนวิเชียรชม จำนวน ๒๐ คน

### ๕. ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย (กรณีอบรม,สัมมนา)

- ๕.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
- ๕.๒ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ :
  - ๕.๒.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ และมีทักษะในการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
  - ๕.๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการจัดโครงการ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑
  - ๕.๒.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการ คาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ได้ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑

### ๖. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

วันที่ ๓, ๔, ๑๐, ๑๑, ๑๗, ๑๘, ๒๔ และ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๙ (เฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์)  
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

๑. ประชุมขั้นตอนการดำเนินงาน
๒. เสนอโครงการอนุมัติ
๓. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินงานการจัดโครงการตามขั้นตอน
๕. ประเมินผลและสรุปโครงการ

### ๗. วิทยากร (กรณีอบรม, สัมมนา)

- ๗.๑ อาจารย์พลากร นคราบัณฑิต

### ๘. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ (กรณีอบรม, สัมมนา, ประชุม)

นักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา และนักเรียนโรงเรียนวิเชียรชม

### ๙. วิธีการจัดการโครงการ (บรรยาย, สัมมนา, ประชุม)

ฝึกปฏิบัติการ (Workshop) จำนวน ๑ ชั่วโมง รวม ๘ วัน

## ๑๐. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

หมายเหตุ ผู้เข้าร่วมโครงการชำระเงินค่าธรรมเนียมค่าบริการใช้สระว่ายน้ำตามปกติ

## ๑๑. ตัวชี้วัด

ผลผลิต	แผน	ผล	หมายเหตุ
เชิงปริมาณ	๒๐ คน	๒๐ คน	
เชิงคุณภาพ	ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ และมีทักษะในการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์อีกด้วย	ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับทักษะการว่ายน้ำเป็น การรักษาสุขภาพ การออกกำลังกายที่ถูกต้อง และสามารถว่ายน้ำเป็นเพื่อช่วยเหลือตัวเองได้	



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา  
ที่ ๗๗๑/๒๕๕๙

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย  
ครั้งที่ ๔

ด้วยสระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา กองพัฒนานักศึกษา กำหนดจัดโครงการอบรม  
เชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔ วันที่ ๓, ๔, ๑๐, ๑๑, ๑๗, ๑๘, ๒๔ และ ๒๕  
กันยายน ๒๕๕๙ (เฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์) เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏ  
สงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำ  
ปลอดภัย มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ และส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามมาตรา ๓๑ (๑) แห่งพระราชบัญญัติ มหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗  
และคำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาที่ ๗๘๙/๒๕๕๘ เรื่อง มอบหมายงานและอำนาจให้รองอธิการบดีปฏิบัติ  
ราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๕๘ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จึงแต่งตั้งกรรมการดำเนินงาน  
ดำเนินการ ดังนี้

๑. กรรมการอำนวยการ

- |   |                     |
|---|---------------------|
| ๑.๑ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา (ผศ.อ้อยทิพย์ พลศรี)                                | ประธานกรรมการ       |
| ๑.๒ ผู้ช่วยรองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา (นายธภัทร ชัยชูโชค)                          | กรรมการ             |
| ๑.๓ ผู้ช่วยรองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา (นายพลากร นัคราบัณฑิต)                       | กรรมการ             |
| ๑.๔ ประธานกรรมการที่ปรึกษางานบริหารทั่วไป (ผศ.จำเริญ สังกข์มูลิกานนท์)                | กรรมการ             |
| ๑.๕ ประธานกรรมการที่ปรึกษางานบริการและสวัสดิการนักศึกษา<br>(ผศ.ดร.ประภาพร ยางประยงค์) | กรรมการ             |
| ๑.๖ ประธานกรรมการที่ปรึกษางานกีฬาและนันทนาการ<br>(นายอิบรอฮิม ยี่สุนทร)               | กรรมการ             |
| ๑.๗ ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา (นายศุภกร หนูสม)                                      | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ให้คำปรึกษา แนะนำ และอำนวยความสะดวก เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความ  
เรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ

๒. กรรมการดำเนินงาน

๒.๑ กรรมการฝ่ายประสานงาน

- |                        |             |                     |
|------------------------|-------------|---------------------|
| ๒.๑.๑ นายศุภกร         | หนูสม       | ประธานกรรมการ       |
| ๒.๑.๒ นายธภัทร         | ชัยชูโชค    | กรรมการ             |
| ๒.๑.๓ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ | โปเกลี้ยง   | กรรมการ             |
| ๒.๑.๔ นางสาวพัชรี      | สุวรรณสอด   | กรรมการ             |
| ๒.๑.๕ นางสาวสุภาพร     | ขุนทอง      | กรรมการ             |
| ๒.๑.๖ นายพลากร         | นัคราบัณฑิต | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ให้คำปรึกษา แนะนำ และอำนวยความสะดวกการดำเนินงานตลอดโครงการ

## ๒.๒ กรรมการฝ่ายรับลงทะเบียน

๒.๒.๑ นางสาวกนกพร	พุทธาโร
๒.๒.๒ นางสาวภาวิดา	ตุลาชน
๒.๒.๓ นางสาวจุฑามาศ	แก้วศรี
๒.๒.๔ นางไผดา	สุตระ
๒.๒.๕ นางสาวอัญชลี	หนูรัตน์
๒.๒.๖ นายอรรถชัย	มาลิก
๒.๒.๗ นางสาวพัชรี	สุวรรณสอาด

ประธานกรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ จัดทำรายชื่อ และรับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ

## ๒.๓ กรรมการฝ่ายสถานที่

๒.๓.๑ นายพลการ	นัคราบัณฑิต
๒.๓.๒ นายอุสัน	เหล็กโต๊ะเหมาะ
๒.๓.๓ นางอารี	เฉลิมพงศ์
๒.๓.๔ นางอมรภัค	เพชรธณี
๒.๓.๕ นางณิชา	บุญฤทธิ์
๒.๓.๖ นายวิเชษฐ	กัญแก้ว
๒.๓.๗ นายสุธรรม	บุญฤทธิ์
๒.๓.๘ นักศึกษาโปรแกรมวิชาพลศึกษา	
๒.๓.๙ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ	โปเกลี้ยง
๒.๓.๑๐ นางสาวรัตน์	กัญแก้ว
๒.๓.๑๑ น.ส.ปริดา	ทองคุปต์
๒.๓.๑๒ นายฤทธิ์เดช	ชุตินธร
๒.๓.๑๓ นายวโรดม	เจริญสิน
๒.๓.๑๔ นายวาทยุทธ	จิมจวน
๒.๓.๑๕ นายศุภสิน	ปวันรัชรากร

ประธานกรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑. จัดเตรียมสถานที่สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

๒. ดูแลความปลอดภัยผู้เข้าร่วมโครงการ

## ๒.๔ กรรมการฝ่ายปฏิคม

๒.๔.๑ นายธภัทร	ชัยชูโชค
๒.๔.๒ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ	โปเกลี้ยง
๒.๔.๓ นางสาวพัชรี	สุวรรณสอาด
๒.๔.๔ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง
๒.๔.๕ นางสาวภาวิดา	ตุลาชน
๒.๔.๖ นางสาวณัฏรัตน์	ภูมิธรรมรัตน์

ประธานกรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการ  
กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ต้อนรับประธาน แขกผู้มีเกียรติ และผู้มาร่วมงาน

## ๒.๕ กรรมการฝ่ายพิธีการ

๒.๕.๑ นายศุภกร	หนูสม
----------------	-------

ประธานกรรมการ



๒.๕.๒ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ	โปเกล้าียง	กรรมการ
๒.๕.๓ นางสาวไพบดา	สุตระ	กรรมการ
๒.๕.๔ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ดำเนินการตามกำหนดการ

## ๒.๖ กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

๒.๖.๑ นายศุภฤกษ์	เวศยาสิรินทร์	ประธานกรรมการ
๒.๖.๒ นางสาวปริญกรณ์	ขุนณี	กรรมการ
๒.๖.๓ นางสาวอภิญญา	สุธาประดิษฐ์	กรรมการ
๒.๖.๔ นางสาวลัดดา	เอ็งเดี่ยว	กรรมการ
๒.๖.๕ นายวิชชัย	รุ่งสว่าง	กรรมการ
๒.๖.๖ นายสุพัฒน์	สุวรรณโณ	กรรมการ
๒.๖.๗ ว่าที่ ร.ต.ฐานันดร	ไพโรจน์	กรรมการ
๒.๖.๘ นางสาวกัญญาพัชร	เกตุจุฬา	กรรมการ
๒.๖.๙ นางสาววนภรณ์	จักรมานนท์	กรรมการ
๒.๖.๑๐ นายกำพล	เฉลิมพงศ์	กรรมการ
๒.๖.๑๑ นายชวฤทธิ์	ทองเพชรจันทร์	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑. ประชาสัมพันธ์ข่าวสารผ่านเว็บไซต์ สารประชาสัมพันธ์ และสถานีวิทยุเพื่อการศึกษา  
๒. บันทึกภาพ

## ๒.๗ กรรมการฝ่ายการเงิน

๒.๗.๑ นางสาวเปรมการ์	ด้วงทอง	ประธานกรรมการ
๒.๗.๒ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการ
๒.๗.๓ นางสาวภาวิดา	ตุลาธน	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ สรุปลการเบิกจ่ายตามโครงการ

## ๒.๘ กรรมการฝ่ายประเมินผล

๒.๘.๑ นางสาวภาวิดา	ตุลาธน	ประธานกรรมการ
๒.๘.๒ นางสาวพัชรี	สุวรรณสอาด	กรรมการ
๒.๘.๓ นางสาวกนกพร	พุทธารุ	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน

ให้กรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายให้บรรลุผลตามวัตถุประสงค์ โดยไม่ใช้งบประมาณ และให้รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาคูแลรักษาการให้เป็นไปตามคำสั่งนี้

สั่ง ณ วันที่ ๑๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อ้อยทิพย์ พลศรี)  
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ หน่วยงานมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ที่ ๗๐๓/๕๙

วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔

เรียน อธิการบดี

ด้วยสระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา สังกัดกองพัฒนานักศึกษา กำหนดจัดโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔ วันที่ ๓, ๔, ๑๐, ๑๑, ๑๗, ๑๘, ๒๔ และ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๙ (เฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์) เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ณ สระว่ายน้ำ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ และส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงขออนุมัติโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔ โดยไม่ใช้งบประมาณ ดังเอกสารโครงการที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายศุภกร หนูสม)

รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

- ทราบ
- จัดตามเสนอ
- อนุญาต
- อนุมัติ/ดำเนินการตามระเบียบ
- สำนวนแจ้ง

14 ส.ค. 2559



# บันทึกข้อความ

ที่	๙๓๙๖
วันที่	๓๐ ส.ค. ๕๙
เวลา	๑๐.๒๑๐

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา

ที่ ๘๗/๕๑

วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติเพิ่มกลุ่มเป้าหมาย โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔

เรียน อธิการบดี

ตามที่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ออนุมัติให้สรวายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา กองพัฒนานักศึกษา ดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔ วันที่ ๓, ๔, ๑๐, ๑๑, ๑๗, ๑๘, ๒๔ และ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๙ (เฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์) เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ณ สรวายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ความทราบแล้ว นั้น

เนื่องด้วยมีผู้มาสมัครเข้าร่วมโครงการน้อย กองพัฒนานักศึกษาจึงมีความประสงค์ขอเพิ่มกลุ่มเป้าหมาย ดังนี้

เดิม

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

เพิ่มเป็น

1. โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
2. โรงเรียนวิเชียรชม

นอกนั้นคงเดิม

เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย กองพัฒนานักศึกษาจึงขออนุมัติเพิ่มกลุ่มเป้าหมาย ดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

- ทราบ
- จัดตามเสนอ
- อนุญาต
- อนุมัติ/ดำเนินการตามระเบียบ
- ถ้านานแจ้ง

(นายศุภกร ทุสม)

รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

๓๑ ส.ค. ๒๕๕๙

*(Handwritten signature)*

โครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2559  
หน่วยงาน กองพัฒนานักศึกษา

โครงการ/กิจกรรม      **อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ 4**  
 แผนงาน                   **ขยายโอกาสและพัฒนาการศึกษา**  
 ผลผลิตที่                 **สนับสนุนการเรียนการสอน**  
 ลักษณะโครงการ/กิจกรรม      **โครงการ / กิจกรรมต่อเนื่อง**  
 การสำรวจความต้องการรับบริการของโครงการ / กิจกรรม       **มี**                    **ไม่มี**

1. ข้อมูลพื้นฐานของโครงการ

1.1 ประเภทงบประมาณโครงการที่ได้รับการจัดสรร

-

1.2 ประเภทโครงการ

- สนับสนุนการเรียนการสอน

1.3 ลักษณะการให้บริการ

- แบบให้เปล่า

1.4 ความสัมพันธ์การบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน และ/หรือการบริการวิชาการ และ/หรือการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และ/หรือการวิจัย

- องค์ความรู้ในเรื่อง .....
- หลักสูตร/รายวิชา                   หลักสูตร..... รายวิชา..... รหัสวิชา.....
- การวิจัย เรื่อง .....
- การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม เรื่อง .....

1.5 ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- หน่วยงานภายนอก (ระบุ) .....
- หน่วยงานภายใน (ระบุ)  
- โรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

1.6 ความสอดคล้องกับบริบทที่เกี่ยวข้อง

ความสอดคล้อง	รายละเอียด
1. ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยและยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน	1.1 ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย ยุทธศาสตร์ที่ 3 องค์การเข้มแข็ง เป้าประสงค์ที่ 7 มหาวิทยาลัยมีโครงสร้างพื้นฐานรองรับการพัฒนาตามพันธกิจของมหาวิทยาลัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ 1.2 ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ของกองพัฒนานักศึกษา ยุทธศาสตร์ที่ 4 การบริหารงานกองพัฒนานักศึกษา เป้าประสงค์ พัฒนาระบบการบริหารจัดการให้มีประสิทธิภาพ

## 1.7 ความสอดคล้องกับระบบประกันคุณภาพ

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
ระบบการประกันคุณภาพการศึกษาภายในของสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.)	องค์ประกอบ	6	สิ่งสนับสนุนการเรียนรู้
	ตัวบ่งชี้	6.1	สิ่งสนับสนุนการเรียนรู้
	เป้าหมายมี 4 ข้อ ได้ 3 ข้อดังนี้ 1. การเตรียมความพร้อมทางกายภาพ 2. การจัดสิ่งอำนวยความสะดวก และสิ่งสนับสนุนทางการศึกษา 3. การจัดพื้นที่/ สถานที่สำหรับนักศึกษาและอาจารย์ได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยน สันทนาการหรือทำงานร่วมกัน		

## 2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันอุบัติเหตุที่เกิดในเด็กและเยาวชนมีอัตราการเสียชีวิตสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอุบัติเหตุจากการจมน้ำของเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ที่เสียชีวิตมากเป็นอันดับหนึ่ง เฉลี่ยปีละ 1,300 - 1,500 คนต่อปี หรือเฉลี่ย 3 - 4 คนต่อวัน และอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กและเยาวชนจะมีสถิติพุ่งสูงขึ้นในช่วงปิดเทอมภาคฤดูร้อน ดังนั้นการเสริมทักษะและการเรียนรู้ที่จะให้เด็กและเยาวชนว่ายน้ำเป็น จึงเป็นสิ่งสำคัญในการช่วยตัวเองและผู้อื่นในกรณีเกิดอุบัติเหตุทางน้ำ และเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยทำให้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง สามารถบริหารร่างกายได้ทุกสัดส่วน ผักผ่อนได้ไมยาก เหมาะสำหรับทุกเพศทุกวัย อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มความปลอดภัยจากการจมน้ำ

ด้วยเหตุดังกล่าว สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา กองพัฒนานักศึกษา จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ 4 ซึ่งช่วยให้เกิดการป้องกันการจมน้ำของเด็กและเยาวชน เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ มีทักษะในการออกกำลังกาย เล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์อีกด้วย

## 3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 3.1 เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้
- 3.2 เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
- 3.3 เพื่อส่งเสริมให้ใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุด

## 4. ตัวชี้วัดค่าเป้าหมายของวัตถุประสงค์โครงการ

เชิงปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

เชิงคุณภาพ : 4.2.1 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ มีทักษะในการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง

4.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการจัดโครงการ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51

4.2.3 ผู้เข้าร่วมโครงการคาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ได้ ไม่น้อยกว่าค่าเฉลี่ย 3.51

## 5. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

นักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จำนวน 20 คน

6. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ (กรณีอบรม,สัมมนา)  
นักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

7. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

จัดโครงการ วันที่ 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 และ 25 กันยายน 2559 (เฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์)

เวลา 10.00 -11.00 น. ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

1. ประชุมขั้นตอนการดำเนินงาน
2. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
3. ติดต่อประสานงานกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
4. ดำเนินการจัดโครงการตามขั้นตอน
5. สรุปโครงการ

8. ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ

ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

หมายเหตุ ผู้เข้าร่วมโครงการชำระเงินค่าธรรมเนียมค่าบริการใช้สระว่ายน้ำตามปกติ

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับเชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ

9.1 ด้านผลผลิต (Output)

ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถว่ายน้ำเป็น ช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้

9.2 ด้านผลลัพธ์ (Outcome)

นักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาสามารถว่ายน้ำเป็น ช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ มีทักษะในการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง รวมถึงสามารถใช้กิจกรรมนันทนาการด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้

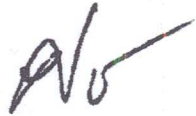
9.3 ด้านผลกระทบ (Impact)


10. การประเมินผลโครงการ ประเมินตามวัตถุประสงค์ของโครงการโดยประเมินด้วย ตัวชี้วัด (ค่าเป้าหมาย)

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	รายละเอียด	เครื่องมือที่ใช้ประเมิน (Ex แบบสังเกต แบบสัมภาษณ์ แบบทดสอบ ฯ)
1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ 2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง 3. เพื่อส่งเสริมให้ใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุด	เชิงปริมาณ	ผู้เข้าร่วมโครงการ 20 คน	ผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	แบบสอบถาม
	เชิงคุณภาพ	ค่าเฉลี่ย 3.51	นักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา มีสุขภาพสมบูรณ์ ทั้งทางร่างกายและจิตใจ	

11. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ  
กองพัฒนานักศึกษา / อาจารย์พลากร นัครำบัณฑิต

ลงชื่อ ..... นพ. นพ. พชญาโร .....  
(นางสาวกนกพร พุทธิโร)  
เจ้าหน้าที่ธุรการสระว่ายน้ำ  
ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ .....  .....  
(นายสุภกร หนูสม)  
รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา  
ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ .....  .....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อ้อยทิพย์ พลศรี)  
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา  
ผู้อนุมัติโครงการ

## กำหนดการ

โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ 4

วันที่ 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 และ 25 กันยายน 2559 (เฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์)

เวลา 10.00 - 11.00 น.

ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

- วันที่ 3 กันยายน 2559  
10.00 - 11.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหายใจในน้ำ  
โดย อาจารย์พลากร นัคราบัณฑิต และคณะ
- วันที่ 4 กันยายน 2559  
10.00 - 11.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการลอยตัวคว่ำ  
โดย อาจารย์พลากร นัคราบัณฑิต และคณะ
- วันที่ 10 กันยายน 2559  
10.00 - 11.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการเตะขาท่าฟรีสไตล์  
โดย อาจารย์พลากร นัคราบัณฑิต และคณะ
- วันที่ 11 กันยายน 2559  
10.00 - 11.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหมุนแขนท่าฟรีสไตล์  
โดย อาจารย์พลากร นัคราบัณฑิต และคณะ
- วันที่ 17 กันยายน 2559  
10.00 - 11.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการลอยตัวหงาย  
โดย อาจารย์พลากร นัคราบัณฑิต และคณะ
- วันที่ 18 กันยายน 2559  
10.00 - 11.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการเตะขากรรเชียง  
โดย อาจารย์พลากร นัคราบัณฑิต และคณะ
- วันที่ 24 กันยายน 2559  
10.00 - 11.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหมุนขากรรเชียง  
โดย อาจารย์พลากร นัคราบัณฑิต และคณะ
- วันที่ 25 กันยายน 2559  
10.00 - 11.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการว่ายน้ำระยะไกล (50 เมตร)  
โดย อาจารย์พลากร นัคราบัณฑิต และคณะ



## สรุปผลการประเมิน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔

วันที่ ๓, ๔, ๑๐, ๑๑, ๑๗, ๑๘, ๒๔ และ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๙

ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

จากผลการประเมินมีผู้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔ แยกเป็น ดังนี้ ๒๐ คน เพศชาย คิดเป็นร้อยละ ๘๐ เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ ๒๐

ตารางแสดงร้อยละ และค่าเฉลี่ยความพึงพอใจในการจัดโครงการ

ที่	หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ					$\bar{x}$
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
๑	สถานที่มีความเหมาะสม	72.16	24.47	2.25	1.12		4.68
๒	ความพร้อมในการจัดกิจกรรม	49.37	42.39	6.13	2.11		4.39
๓	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	14.39	73.23	6.79	5.59		3.96
๔	ความเหมาะสมของวัตถุประสงค์การจัดการแข่งขัน	68.14	24.72	5.17	1.97		4.59
๕	ความพึงพอใจโดยรวมของกิจกรรม	45.74	38.65	13.48	2.13		4.28
๖	ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรม	80.16	16.45	2.15	1.24		4.76
						ค่าเฉลี่ย	4.44
						ร้อยละ	97.46

## ข้อเสนอแนะ

- ทำให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- เป็นโครงการที่มีประโยชน์ อยากรู้จักต่อไปเรื่อยๆ

# ကာလပညာ

## รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง วายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๔  
วันที่ ๓, ๔, ๑๐, ๑๑, ๑๗, ๑๘, ๒๔ และ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๙

- |                        |               |
|------------------------|---------------|
| ๑. เด็กชายศิววัฒน์     | ดุกหลิม       |
| ๒. เด็กชายจิรภัทร      | พรหมเพรา      |
| ๓. เด็กหญิงพิมพ์ลักษณ์ | ศรียาภัย      |
| ๔. เด็กหญิงนภัสวรรณ    | สุวรรณรังสี   |
| ๕. เด็กหญิงชวีศา       | รุจิแสงอนันต์ |
| ๖. เด็กชายกันติพิติ    | รุจิแสงอนันต์ |
| ๗. เด็กชายกลวัชร       | นาดแก้ว       |
| ๘. เด็กชายสัปปกร       | นาดแก้ว       |
| ๙. เด็กหญิงจิตาเรีย    | รัตนมณี       |
| ๑๐. เด็กชายจิรววัฒน์   | ราชพงศ์       |
| ๑๑. เด็กชายจิรพงศ์     | ราชพงศ์       |
| ๑๒. เด็กชายญาณวัฒน์    | สาแหะ         |
| ๑๓. เด็กชายปรัชญา      | นิลโมทย์      |
| ๑๔. เด็กชายศุภกร       | ทองสุวรรณ     |
| ๑๕. เด็กชายกฤติน       | พรหมวิจิตร    |
| ๑๖. เด็กชายศุภกร       | พรหมวิจิตร    |
| ๑๗. เด็กชายจักรวัฒน์   | ชูเกิด        |
| ๑๘. เด็กชายภูเบศวร์    | รัตนนิล       |
| ๑๙. เด็กชายภูมิรัตน์   | หนูคล้าย      |
| ๒๐. เด็กชายภูมิไธ      | หนูคล้าย      |

# ภาพกิจกรรม

# สรว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

## จัดโครงการ ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ 4

วันที่ 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 และ 25 กันยายน 2559 เวลา 10.00 - 11.00 น.  
(เฉพาะวันเสาร์ - วันอาทิตย์) ณ สรว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
สรว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา  
หรือ โทร. 086-4880502

📍 **รับสมัคร :** ตั้งแต่บัดนี้ - 31 สิงหาคม 2559 ณ สรว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา (รับจำนวนจำกัด 20 คน)  
📍 **คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ :** นักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา และ โรงเรียนวิเชียรชม  
อายุ 7 ปี ขึ้นไป (พร้อมบัตรประชาชนที่ว่ายน้ำได้ในวัน)

