



สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง
ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน
ระหว่างวันที่ 14 ก.พ. – 21 มี.ค. 2558
ณ สระว่ายน้ำฐานทัพเรือสงขลา ทัพเรือภาคที่ 2



หน่วยส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ
กองพัฒนานักศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

คำนำ

รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯ เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ - 21 มีนาคม 2558 ณ สระว่ายน้ำ ฐานทัพเรือสงขลา ทัพเรือภาคที่ 2 ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการฯ นักศึกษา และบุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จำนวน 80 คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะให้กับนักศึกษา บุคลากร และเพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับกฎ กติกา และระเบียบในการแข่งขันกีฬาอย่างแท้จริง

อีกทั้งในการจัดทำรายงานเล่มนี้เพื่อเป็นหลักฐานในการประกอบการดำเนินงานโครงการฯ ของหน่วยส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ กองพัฒนานักศึกษา ตลอดจนการนำข้อเสนอแนะ ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงานโครงการฯ ไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงานในอนาคตให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการฯ เล่มนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านในโอกาสต่อไป

หน่วยส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ กองพัฒนานักศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
ผู้จัดทำ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	
สารบัญ	
รายงานสรุปโครงการ	2
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ	4
สรุปผลการประเมินโครงการ	8
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน	11
คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	15
กำหนดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย	18
ภาคผนวก	
ภาพกิจกรรม	

รายงานสรุปโครงการ

1. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ กองพัฒนานักศึกษา

3. ผู้รับผิดชอบโครงการ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ โปเกลี้ยง

4. หลักการและเหตุผล

ด้วยงานกีฬาและนันทนาการ กองพัฒนานักศึกษา มีหน้าที่ส่งเสริม ดูแล และรับผิดชอบงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมของนักศึกษา และบุคลากรในมหาวิทยาลัย รวมไปถึงการให้บริการด้านการกีฬาของมหาวิทยาลัย และหน่วยส่งเสริมกีฬาและนันทนาการกองพัฒนานักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องกีฬาทุกประเภท กองพัฒนานักศึกษาจึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน เพื่อเพิ่มความรู้และทักษะให้กับนักศึกษา และบุคลากรในมหาวิทยาลัย

5. วัตถุประสงค์

- 1 เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาและบุคลากรมีทักษะในการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
- 2 ส่งเสริมการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์

6. วิธีดำเนินงาน

1. ประชุมขั้นตอนการดำเนินงาน
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
3. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง
4. ดำเนินการตามโครงการ
5. สรุปโครงการ

7. ระยะเวลาที่ดำเนินการ

เดือน กุมภาพันธ์ และ มีนาคม 2558

8. กำหนดการจัดโครงการ

- จัดโครงการอบรม วันที่ 14 กุมภาพันธ์ - 21 มีนาคม 2558 ณ สระว่ายน้ำฐานทัพเรือสงขลา ทัพเรือภาคที่ 2

9. งบประมาณ

ประเภท/ หมวดเงิน	งบประมาณที่ขอตั้ง				รายจ่ายจริง			
	งบฯ รายจ่าย	งบฯ รายได้	งบอื่นๆ (ลงทะเบียน)	รวม	งบฯ รายจ่าย	งบฯ รายได้	งบอื่นๆ (ลงทะเบียน)	รวม
ค่าตอบแทน	-	5,400	-	5,400	-	5,400	-	18,000
ค่าใช้สอย	-	-	-	-	-	-	-	-
ค่าวัสดุ	-	600	-	600	-	600	-	600
อื่นๆ	-	-	-	-	-	-	-	-
รวม	-	6,000	-	6,000	-	6,000	-	6,000
รวมทั้งสิ้น	-	6,000	-	6,000	-	6,000	-	6,000

10. ตัวชี้วัด

ผลผลิต	แผน	ผล	หมายเหตุ
เชิงปริมาณ	80	87	ผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 87 คน
เชิงคุณภาพ	นักศึกษาได้พัฒนาศักยภาพ ความรู้และทักษะให้กับตัวเองและได้เข้าใจเกี่ยวกับกฎ กติกา และระเบียบในการแข่งขันกีฬาอย่างแท้จริง และถูกต้อง	นักศึกษาได้พัฒนาศักยภาพ ความรู้และทักษะให้กับตัวเองและได้เข้าใจเกี่ยวกับกฎ กติกา และระเบียบในการแข่งขันกีฬาอย่างแท้จริง และถูกต้อง	

สรุปผลการประเมินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน
ระหว่างวันที่ 14 กุมภาพันธ์ - วันที่ 21 มีนาคม 2558
ณ สระว่ายน้ำฐานทัพเรือสงขลา ทัพเรือภาคที่ 2

หน่วยส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้ประเมินผลการเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน จำนวน 67 คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาและบุคลากรมีทักษะในการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์ โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการฯ ของผู้เข้าร่วมโครงการ สรุปได้ดังนี้

◀ เครื่องมือสำหรับการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการประเมินครั้งนี้ ผู้ประเมินใช้เป็นแบบสอบถาม (Questionnaires) 3 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน เป็นคำถามปลายปิดในรูปแบบการตรวจรายการ (Check list)

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรม ซึ่งเป็นคำถามปลายเปิด มีลักษณะเป็น มาตรฐานส่วนประมาณค่า (Rating scale) 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด

คำตอบในแบบสอบถาม ซึ่งเป็นแบบสอบถามมาตรฐานส่วนประมาณค่า (Rating scale) ให้คะแนนเป็นดังนี้

มากที่สุด	ให้	5	คะแนน
มาก	ให้	4	คะแนน
ปานกลาง	ให้	3	คะแนน
น้อย	ให้	2	คะแนน
น้อยที่สุด	ให้	1	คะแนน

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

◀ การวิเคราะห์ข้อมูล

หลังจากรวบรวมข้อมูลได้เรียบร้อยแล้ว ผู้ประเมินนำแบบสอบถามมาตรวจสอบความสมบูรณ์และลงรหัส (Code) แล้วทำการคำนวณด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/FW (Statistical Product and Service Solutions) for Windows Versions 11.5 ซึ่งทำการวิเคราะห์ข้อมูล โดยหาค่าสถิติ ดังนี้

- ค่าความถี่และร้อยละ
- หาค่าเฉลี่ย (Mean)

เกณฑ์การให้คะแนนวัดระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ มาก ปานกลาง และน้อย โดยกำหนดคะแนนซึ่งอิงกลุ่มจากคะแนนเฉลี่ยของคำตอบทั้งหมด ดังนี้

$$\frac{\text{คะแนนเฉลี่ยสูงสุด} - \text{คะแนนเฉลี่ยต่ำสุด}}{\text{จำนวนกลุ่ม}} = \frac{5 - 1}{3} = 1.33$$

เกณฑ์การให้คะแนนวัดระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งได้กำหนดเกณฑ์การประเมิน โดยแบ่งเป็น 3 กลุ่ม ดังนี้

ช่วงค่าเฉลี่ย	ระดับของความพึงพอใจ
3.68 – 5.00	มาก
2.34 – 3.67	ปานกลาง
1.00 – 2.33	น้อย

◀ ผลการประเมิน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบประเมินและค่าร้อยละจำนวนตามตัวแปรเพศ หน้าที่ และ ประเภทกีฬา

ตัวแปร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
1. ชาย	20	29.90
2. หญิง	47	70.14
รวม	67	100.00
หน้าที่		
1. ผู้เข้าอบรม	67	100
รวม	67	100.00
ผู้เข้าอบรม		
1. ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน	67	100
รวม	67	100.00

จากตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบประเมินและค่าร้อยละจำนวนตามตัวแปรเพศ พบว่ามีผู้เข้าร่วมโครงการตอบแบบประเมินทั้งสิ้น 67 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 70.14 และรองลงมาคือ เพศชาย จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 29.90 ส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาผู้เข้าร่วมอบรมของมหาวิทยาลัย จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรม

ตารางที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าร้อยละ ความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม

(N = 67)

ลำดับ	รายการประเมิน	\bar{X}	ร้อยละ	ระดับความพอใจ
1.	สถานที่มีความเหมาะสม	4.55	91.0	มาก
2.	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	4.52	90.4	มาก
3.	ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการนี้	4.57	91.4	มาก
4.	การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	4.69	93.8	มาก
5.	ความพร้อมของอุปกรณ์ในการอบรม	4.51	90.2	มาก
6.	การตอบข้อซักถามในการอบรม	4.48	89.6	มาก
7.	ความพร้อมในการจัดกิจกรรม	4.46	89.2	มาก
8.	การประชาสัมพันธ์มีความทั่วถึง	4.41	88.2	มาก
	รวม	4.50	90.0	มาก

จากตารางที่ 2 ความคิดเห็นจากการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ฝึกประสบการณ์และเสริมทักษะให้แก่นักศึกษา บาสเกตบอล วอลเลย์บอล กรีฑา และฟุตบอล พบว่า

โดยส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.50 คิดเป็นร้อยละ 90.0 สรุปได้ว่า ในส่วนของการประเมินด้านด้านการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.69 คิดเป็นร้อยละ 93.8 รองลงมา คือ ด้านประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการนี้ ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.57 คิดเป็นร้อยละ 91.4 ด้านสถานที่มีความเหมาะสม ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.55 คิดเป็นร้อยละ 91.0 ด้านระยะเวลาในการจัดกิจกรรม ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.52 คิดเป็นร้อยละ 90.4 ด้านความพร้อมของอุปกรณ์ในการอบรม ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.51 คิดเป็นร้อยละ 90.2 ด้านการตอบข้อซักถามในการอบรม ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.48 คิดเป็นร้อยละ 89.6 ด้านความพร้อมในการจัดกิจกรรม ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.46 คิดเป็นร้อยละ 89.2 และด้านการประชาสัมพันธ์ความทั่วถึง ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.41 คิดเป็นร้อยละ 88.2 อยู่ในระดับมาก ตามลำดับ

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

ระบบ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
		๑.	สถาบันจัดทำแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาที่ส่งเสริมการเรียนรู้ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษาแห่งชาติทุกด้าน
		๓.	มีการส่งเสริมให้นักศึกษานำความรู้ด้านการประกันคุณภาพไปใช้ในการจัดกิจกรรมที่ดำเนินการโดยนักศึกษาอย่างน้อย ๕ ประเภท สำหรับระดับปริญญาตรี และอย่างน้อย ๒ ประเภทสำหรับระดับบัณฑิตศึกษา จากกิจกรรมต่อไปนี้ - กิจกรรมกีฬาหรือการส่งเสริมสุขภาพ
		๔.	มีการสนับสนุนให้นักศึกษาสร้างเครือข่ายพัฒนาคุณภาพภายในสถาบันและระหว่างสถาบัน และมีกิจกรรมร่วมกัน
		๕.	มีการประเมินความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษา
		๖.	มีการนำผลการประเมินไปปรับปรุงแผนหรือปรับปรุงการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนานักศึกษา
ระบบการประกันคุณภาพการศึกษา ภายนอกของสำนักงานรับรอง มาตรฐานและประเมินคุณภาพ การศึกษา (สมศ.)	มาตรฐาน	-	-
	ตัวบ่งชี้	-	-
	เป้าหมายที่คาดหวัง	-	-
ระบบการประเมินผลตามคำรับรอง การปฏิบัติราชการของสำนักงาน คณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (กพร.)	มิติ	-	-
	ตัวชี้วัด	-	-
	เป้าหมายที่คาดหวัง	-	-

๒. หลักการและเหตุผล

ด้วยหน่วยส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ กองพัฒนานักศึกษา มีหน้าที่ส่งเสริม ดูแล และรับผิดชอบงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำกิจกรรมของนักศึกษา และบุคลากรของมหาวิทยาลัยรวมถึงการให้บริการด้านการกีฬาของมหาวิทยาลัย และด้วยหน่วยส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ กองพัฒนานักศึกษา ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายทุกประเภท กองพัฒนานักศึกษาได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษา และบุคลากรมีทักษะในการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์อีกด้วย

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาและบุคลากรมีทักษะในการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
- ๓.๒ ส่งเสริมการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์

๔. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

- มีบุคลากร และนักศึกษา ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๘๐ คน

๕. ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย (กรณีอบรม , สัมมนา)

- ๕.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐
- ๕.๒ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : ๕.๒.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจในเนื้อหากิจกรรม หรือหัวข้อที่จัดโครงการ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑
- ๕.๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการจัดโครงการ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑
- ๕.๒.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการ คาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ ประโยชน์ได้ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑
- ๕.๓ ตัวชี้วัดเชิงเวลา : สามารถจัดกิจกรรมตามที่กำหนดในโครงการได้เสร็จสิ้นตาม ระยะเวลาที่กำหนด

๖. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

ณ ทราย่ายน้ำทัพเรือภาค ๒ โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

ขั้นที่	กิจกรรม / งาน	ระยะเวลาในการดำเนินงาน (ปีงบประมาณ ๒๕๕๗)												
		๒๕๕๗			๒๕๕๘									
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑.	ประชุมขั้นตอนการดำเนินงาน				✓									
๒.	เสนอโครงการอนุมัติ					✓								
๓.	ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง				✓									
๔.	ดำเนินกิจกรรมตามขั้นตอน					✓	✓							
๕.	สรุปโครงการ/ประเมินผล							✓						

๗. วิทยากร (กรณีอบรม , สัมมนา) จำนวน ๑ คน ภายใน ภายนอก

- ๗.๑ นายพลากร นัคราบัณฑิต สังกัดหน่วยงาน โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์

๘. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ (กรณีอบรม , สัมมนา)

- บุคลากร นักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

๙. วิธีการจัดโครงการ (บรรยาย , สัมมนา , ประชุม)

- บรรยาย จำนวน ๑ ชม. รวม ๖ วัน
- ฝึกปฏิบัติการ (Workshop) จำนวน ๒ ชม. รวม ๖ วัน

๑๐. ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๐๐๐ บาท (หกพันบาทถ้วน)

- งบประมาณอุดหนุน

- ค่าตอบแทน เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๓๐๐ บาท ๖ วันๆ ละ ๓ ชม. เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

- ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๖๐ ชุดๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

หลักสูตรและหัวข้อในการฝึกอบรม (กรณี , อบรม , สัมมนา)

- กิจกรรมบรรยายทักษะการเล่นกีฬาและการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากร นักศึกษาได้รับความรู้เกี่ยวกับทักษะการเล่นกีฬาและการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๑๒. การประเมินโครงการ

จากแบบสอบถาม

๑๓. หน่วยงาน / ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองพัฒนานักศึกษา / ว่าที่ร้อยตรีสุภาศ โปเกลี้ยง

ว่าที่ ร.ต.

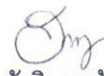
(สุภาศ โปเกลี้ยง)

นักวิชาการศึกษา

เจ้าหน้าที่งานกีฬา และนันทนาการ

กองพัฒนานักศึกษา

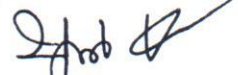
ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวรุ่งริงสิมา สัตยาไชย)

ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

ผู้เห็นชอบโครงการ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญอริ ยีหมะ)

รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ผู้อนุมัติโครงการ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ที่ ๔๗๖/๒๕๕๘

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน

ด้วยกองพัฒนานักศึกษา ได้กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน ระหว่างวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ - ๒๑ มีนาคม ๒๕๕๘ ณ สระว่ายน้ำทัพเรือภาค ๒ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาและบุคลากรมีทักษะในการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการ ดังนี้

๑. กรรมการดำเนินงาน

๑.๑ ผศ.ดร.บุษอริ	ยี่หมะ	ประธานกรรมการ
๑.๒ นางสาวรุ่งรังสิมา	สัตยาไชย	กรรมการ
๑.๓ นายพลากร	นัคราบัณฑิต	กรรมการ
๑.๔ นายอิบรอฮิม	ยี่สุนทร	กรรมการ
๑.๕ นายวสันต์	ยอดศรี	กรรมการ
๑.๖ นายฐาปนวัฒน์	สุขपालะ	กรรมการ
๑.๗ นายศุภกร	หนูสม	กรรมการ
๑.๘ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการ
๑.๙ นางสาวจุฑามาศ	แก้วศรี	กรรมการ
๑.๑๐ ว่าที่ร้อยตรีสุภาศ	โปเกลี้ยง	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ให้คำปรึกษา แนะนำ และอำนวยความสะดวก เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ

๒. กรรมการฝ่ายประสานงาน

๒.๑ กรรมการฝ่ายประสานงาน

๒.๑.๑ นายพลากร	นัคราบัณฑิต	ประธานกรรมการ
๒.๑.๒ นายอิบรอฮิม	ยี่สุนทร	กรรมการ
๒.๑.๓ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการ
๒.๑.๔ นายศุภกร	หนูสม	กรรมการ

๒.๑.๕ นายวสันต์	ยอดศรี	กรรมการ
๒.๑.๖ นายธูปานวัฒน์	สุขपालะ	กรรมการ
๒.๑.๗ นางสาวจุฑามาศ	แก้วศรี	กรรมการ
๒.๑.๘ ว่าที่ร้อยตรีสุภาศ	โปเกลี้ยง	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ประสานงานกับฝ่ายต่างๆ และ อำนวยความสะดวกให้กับฝ่ายต่างๆ

๒.๒ กรรมการฝ่ายการเงิน

๒.๒.๑ นางสาวรุ่งรังสิมา	สัตยาไชย	ประธานกรรมการ
๒.๒.๒ นางสาวภาวิดา	ตุลาธน	กรรมการ
๒.๒.๓ นายอิบรอฮิม	ยี่สุนทรง	กรรมการ
๒.๒.๔ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ จัดทำหลักฐานการเบิกจ่าย และจัดทำสรุปผลเสนอผู้เกี่ยวข้อง

๒.๓ กรรมการฝ่ายรับลงทะเบียน

๒.๓.๑ นายอิบรอฮิม	ยี่สุนทรง	ประธานกรรมการ
๒.๓.๒ นางสาวจุฑามาศ	แก้วศรี	กรรมการ
๒.๓.๓ นางไผดดา	สุรตะ	กรรมการ
๒.๓.๔ นางสาวณามรัตน์	ภูมิธรรมรัตน์	กรรมการ
๒.๓.๕ นางสาวพัชรี	สุวรรณสะอาด	กรรมการ
๒.๓.๖ ว่าที่ร้อยตรีสุภาศ	โปเกลี้ยง	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ จัดเตรียมรายชื่อผู้เข้าอบรม และรับลงทะเบียน

๒.๔ กรรมการฝ่ายสถานที่

๒.๔.๑ นายศุภกร	หนูสม	ประธานกรรมการ
๒.๔.๒ นายอิบรอฮิม	ยี่สุนทรง	กรรมการ
๒.๔.๓ นายศุภกลิน	ปวันวัชรกร	กรรมการ
๒.๔.๔ นางอารี	เฉลิมพงศ์	กรรมการ
๒.๔.๕ นายอุสันต์	เหล็บโต๊ะเหม๊ะ	กรรมการ
๒.๔.๖ นายสุธรรม	บุญฤทธิ์	กรรมการ
๒.๔.๗ นายวิเชษฐ์	กฏแก้ว	กรรมการ
๒.๔.๘ ว่าที่ร้อยตรีสุภาศ	โปเกลี้ยง	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ จัดเตรียมสถานที่ บริเวณโรงยิมฯ และลานออกกำลังกาย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

๒.๕ กรรมการฝ่ายโสตทัศนูปกรณ์

๒.๕.๑ นายฐาปนวัฒน์	สุขपालะ	ประธานกรรมการ
๒.๕.๒ นายวสันต์	ยอดศรี	กรรมการ
๒.๕.๓ นายสุธรรม	บุญฤทธิ์	กรรมการ
๒.๕.๔ นายวิเชษฐ์	กฎแก้ว	กรรมการ
๒.๕.๕ นายกำพล	เฉลียวพงศ์	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ และบันทึกภาพ

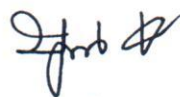
๒.๖ กรรมการฝ่ายพยาบาล

๒.๖.๑ นายวสันต์	ยอดศรี	ประธานกรรมการ
๒.๖.๒ นายรัตนพล	เกื้อเดช	กรรมการ
๒.๖.๓ นายปธานิน	บุญช่วย	กรรมการ
๒.๖.๔ นางสาวอัญชลี	หนูรัตน์	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ประชุมพยาบาลเบื้องต้น

ทั้งนี้ ให้คณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายเป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ เพื่อประโยชน์สูงสุดของงาน โดยเบิกจ่ายจากแผนงบประมาณเงินรายได้ (เงินบำรุงการศึกษา) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ แผนงานขยายโอกาสและพัฒนาคุณภาพทางการศึกษา ผลผลิตที่ ๓ สนับสนุนการจัดการเรียนการสอน กิจกรรมที่ ๑๔ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน และให้รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา ดูแลรักษาการให้เป็นไปตามคำสั่งนี้

สั่ง ณ วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๘



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญอริ ยีหมะ)

รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน
ระหว่างวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ - ๒๑ มีนาคม ๒๕๕๘
ณ สระว่ายน้ำทัพเรือภาค ๒

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

- บรรยายเรื่อง หลักการฝึกการหายใจในน้ำ โดย อาจารย์พลากร นครบัณฑิต
- ฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

- บรรยายเรื่อง หลักการฝึกการลอยตัวในน้ำ โดย อาจารย์พลากร นครบัณฑิต
- ฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ

วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

- บรรยายเรื่อง หลักการฝึกการเตะขาท่าฟรีสไตล์ โดย อาจารย์พลากร นครบัณฑิต
- ฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ

วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๕๘

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

- บรรยายเรื่อง หลักการฝึกการหมุนแขนท่าฟรีสไตล์ โดย อาจารย์พลากร นครบัณฑิต
- ฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ

วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๘

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

- บรรยายเรื่อง หลักการฝึกการหมุนหน้าหายใจท่าฟรีสไตล์ โดย อาจารย์พลากร นครบัณฑิต
- ฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ

วันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๕๘

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

- บรรยายเรื่อง หลักการฝึกการช่วยเหลือตัวเองในน้ำ โดย อาจารย์พลากร นครบัณฑิต
- ฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ

ภาพกิจกรรม

ภาพอบรมทักษะกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน

