



สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการเรียนนํ้าภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒

วันที่ ๑ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐

ณ สระว่ายนํ้ามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

คำนำ

รายงานการประเมินโครงการเรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒ ซึ่งได้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการประเมินโครงการ เมื่อวันที่ ๑ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐ ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยได้จัดโครงการนี้ขึ้นเพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่เกี่ยวข้องโครงการมีความสุขสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง และสามารถนำความรู้และทักษะในการว่ายน้ำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในสังคมได้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานการประเมินผลเล่มนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านในโอกาสต่อไป

คณะผู้จัดทำโครงการ

พฤษภาคม ๒๕๖๐

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
รายงานสรุปโครงการ	๑
คำสั่ง มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	๔
โครงการเรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒	๗
สรุปผลการประเมินโครงการ	๑๗
ภาคผนวก	๑๘
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ	๑๙
ภาพกิจกรรม	๒๐

รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการ เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒
ลักษณะโครงการ โครงการใหม่

๑. ข้อมูลพื้นฐานของโครงการ

๑.๑ ประเภทโครงการ

- พัฒนาบุคลากร - พัฒนาคุณภาพนักศึกษา - สนับสนุนการเรียนการสอน

๑.๒ ความสัมพันธ์การบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน และ/หรือการบริหารวิชาการ และ/หรือ การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและ/หรือการวิจัย

- องค์กรความรู้ในเรื่อง ว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒

๑.๓ ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

หน่วยงานภายใน

๑. โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์

๑.๔ ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยกับหน่วยงาน

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
มหาวิทยาลัยราชภัฏ สงขลา	ยุทธศาสตร์	๑	ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพเป็นที่ต้องการของตลาดแรงงาน
	ผลผลิต	๓	สนับสนุนการเรียนการสอน
	มาตรการ	๗	สร้างจุดเด่นให้นักศึกษาตามอัตลักษณ์ของผู้เรียน
หน่วยงาน	ยุทธศาสตร์	๒	การส่งเสริม สนับสนุนด้านกีฬาและนันทนาการ
	กลยุทธ์	๑	ส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมที่หลากหลาย เพื่อพัฒนา นักศึกษาให้เป็นที่ไปตามคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ และ สอดคล้องกับอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย

๑.๕ ความสอดคล้องกับระบบประกันคุณภาพ

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
ระบบการประกัน คุณภาพการศึกษา ภายในของสำนักงาน คณะกรรมการการ อุดมศึกษา (สกอ.)	องค์ประกอบ	๑	การผลิตบัณฑิต
	ตัวบ่งชี้	๑.๕	กิจกรรมนักศึกษาระดับปริญญาตรี
	เป้าหมายที่คาดหวัง ๔ ข้อ ดังนี้		
๑. จัดทำแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาในภาพรวมของสถาบันโดยให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการจัดทำแผนและการจัดกิจกรรม			
๒. ในแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาให้ดำเนินกิจกรรมในประเภทต่อไปนี้ให้ครบถ้วน			
- กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ			
- กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม			
๔. ทุกกิจกรรมที่ดำเนินการ มีการประเมินผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรม และนำผลการประเมินมาปรับปรุงการดำเนินงานครั้งต่อไป			
๖. นำผลการประเมินไปปรับปรุงแผนหรือปรับปรุงการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนานักศึกษา			

๒. หลักการและเหตุผล

การเล่นกีฬาเพื่อออกกำลังกาย เป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับมนุษย์ เพราะเหตุว่าร่างกายต้องการการกระตุ้นและการผ่อนคลาย อันเป็นธรรมชาติของพัฒนาการสู่ความเจริญเติบโตที่สมบูรณ์ของมนุษย์ คือความเจริญทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เนื่องด้วยทักษะการว่ายน้ำมีความสำคัญในการดำรงชีวิตในปัจจุบันเป็นอย่างมาก เพื่อที่จะได้ดูแลตัวเองให้รอดพ้นจากอุบัติเหตุทางน้ำ แล้วยังสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมได้ รวมถึงเป็นการพัฒนาทักษะกีฬาว่ายน้ำเพื่อนำไปใช้ในการแข่งขันว่ายน้ำในระดับต่างๆ ได้

ด้วยเหตุดังกล่าว สระว่ายน้ำ สังกัดกองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จัดโครงการเรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒ ซึ่งช่วยส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างในระหว่างปิดภาคเรียนให้เป็นประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด โดยส่งเสริมการฝึกทักษะพื้นฐาน ให้เด็กได้รับความรู้และประสบการณ์ใหม่ๆ ที่ส่งผลต่อพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา มีทักษะในการออกกำลังกาย เล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์อีกด้วย

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้สามารถว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้
- ๓.๒ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีทักษะในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
- ๓.๓ เพื่อส่งเสริมการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุด
- ๓.๔ เพื่อนำความรู้และทักษะในการว่ายน้ำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในสังคม

๔. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

บุคคลทั่วไป จำนวน ๓๐ คน

๕. ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย (กรณีอบรม,สัมมนา)

- ๕.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
- ๕.๒ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ :
 - ๕.๒.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ และมีทักษะในการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
 - ๕.๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการจัดโครงการ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑
 - ๕.๒.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการ คาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ได้ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑

๖. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐ ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

๑. ประชุมขั้นตอนการดำเนินงาน
๒. เสนอโครงการอนุมัติ
๓. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินงานการจัดโครงการตามขั้นตอน
๕. ประเมินผลและสรุปโครงการ

๗. วิทยากร (กรณีอบรม, สัมมนา)

- ๗.๑ อาจารย์พลากร นคราบัณฑิต
- ๗.๒ อาจารย์พีรวัฒน์ ชลเจริญ
- ๗.๓ นายันทฐากรณ์ ขำละออง

๗.๔ นายทิวากร เพิ่มลาภ
๗.๕ นางสาวณิชากุล ปลิวซ์

๘. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ (กรณีอบรม, สัมมนา, ประชุม)

บุคคลทั่วไป จำนวน ๓๐ คน

๙. วิธีการจัดการโครงการ (บรรยาย, สัมมนา, ประชุม)

ฝึกปฏิบัติการ (Workshop) จำนวน ๓๒ ชั่วโมง รวม ๒๐ วัน

๑๐. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

เบิกงบประมาณจากค่าสมัครเข้าร่วมโครงการเรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒

๑๑. ตัวชี้วัด

ผลผลิต	แผน	ผล	หมายเหตุ
เชิงปริมาณ	๓๐ คน	๓๐ คน	
เชิงคุณภาพ	ส่งเสริมให้สามารถว่ายน้ำ เป็นช่วยเหลือตัวเองและ ผู้อื่นได้ และมีทักษะใน การออกกำลังกาย และ เล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้ กิจกรรมนันทนาการ ด้วย การออกกำลังกายให้เกิด ประโยชน์อีกด้วย	ผู้เข้าร่วมโครงการมี สุขภาพสมบูรณ์ทั้งทาง ร่างกายและจิตใจ และ สามารถนำความรู้และ ทักษะในการว่ายน้ำไปใช้ ให้เกิดประโยชน์ในสังคม ได้	

สรุปผลการประเมิน

โครงการ เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒

วันที่ ๑ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐

ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

จากผลการประเมินมีผู้เข้าร่วมโครงการ เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ๓๐ คน แยกเป็น ดังนี้ เพศชาย คิดเป็นร้อยละ ๖๓ เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ ๓๗

ตารางแสดงร้อยละ และค่าเฉลี่ยความพึงพอใจในการจัดโครงการ

ที่	หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ					\bar{x}
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
๑	สถานที่ที่มีความเหมาะสม	43.66	46.41	7.12	2.81		4.31
๒	ความพร้อมในการจัดกิจกรรม	25.23	59.84	10.61	2.36	1.96	4.04
๓	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	15.27	68.25	14.23	1.22	1.03	3.94
๔	ความเหมาะสมของวัตถุประสงค์การจัดการแข่งขัน	47.84	24.41	24.35	3.40		4.17
๕	ความพึงพอใจโดยรวมของกิจกรรม	61.95	19.97	14.74	3.34		4.41
๖	ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรม	58.96	23.22	13.54	4.28		4.37
						ค่าเฉลี่ย	4.21
						ร้อยละ	93.68



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ที่ ๑๐๒๔ / ๒๕๖๐

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการเรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒

ด้วยสภามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา สังกัดกองพัฒนานักศึกษา กำหนดจัดโครงการเรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐ ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง และสามารถนำความรู้และทักษะในการว่ายน้ำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในสังคมได้

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามมาตรา ๓๑ (๑) แห่งพระราชบัญญัติ มหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ และคำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาที่ ๘๓๖/๒๕๖๐ เรื่อง มอบหมายงานและอำนาจให้รองอธิการบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จึงแต่งตั้งกรรมการดำเนินงานดำเนินการ ดังนี้

๑. กรรมการอำนวยการ

๑.๑ รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ (นายพิเชษฐ์ จันทร์ทวี)		ประธานกรรมการ
๑.๒ รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร (นายพินิจ ดำรงเลาหพันธ์)		รองประธานกรรมการ
๑.๓ ดร.นกุล	โสทธิพันธ์	กรรมการ
๑.๔ นายอิบรอฮิม	ยี่สุนทรง	กรรมการ
๑.๕ นายพีระวัฒน์	ชลเจริญ	กรรมการ
๑.๖ นายพลากร	นัคราบัณฑิต	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ให้คำปรึกษา แนะนำ และอำนวยความสะดวก เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ

๒. กรรมการดำเนินงาน

๒.๑ กรรมการฝ่ายประสานงาน

๒.๑.๑ นายพลากร	นัคราบัณฑิต	ประธานกรรมการ
๒.๑.๒ นายธภัทร	ชัยชูโชค	กรรมการ
๒.๑.๓ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ	โปเกลี้ยง	กรรมการ
๒.๑.๔ นางสาวพัชรี	สุวรรณสอด	กรรมการ
๒.๑.๕ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการ
๒.๑.๖ นายศุภกร	หนูสม	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ให้คำปรึกษา แนะนำ และอำนวยความสะดวกการดำเนินงานตลอดโครงการ

๒.๒ กรรมการฝ่ายรับลงทะเบียน

๒.๒.๑ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	ประธานกรรมการ
๒.๒.๒ นางสาวภาวิดา	ตุลาธน	กรรมการ
๒.๒.๓ นางสาวจุฑามาศ	แก้วศรี	กรรมการ
๒.๒.๔ นางไผ่ดา	สุตระ	กรรมการ

๒.๒.๕ นางสาวอัญชลี	หนูรัตน์	กรรมการ
๒.๒.๖ นายอรรถชัย	มาสิก	กรรมการ
๒.๒.๗ นางสาวพัชรี	สุวรรณสอาด	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ จัดทำรายชื่อ และรับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ

๒.๓ กรรมการฝ่ายสถานที่

๒.๓.๑ นายพลากร	นัคราบัณฑิต	ประธานกรรมการ
๒.๓.๒ นายอุสัน	เหล็บโต๊ะเหมาะ	กรรมการ
๒.๓.๓ นางอารี	เฉลิมพงศ์	กรรมการ
๒.๓.๔ นางอมรภัก	เพชรมณี	กรรมการ
๒.๓.๕ นางณัชชา	บุญฤทธิ์	กรรมการ
๒.๓.๖ นายวิเชษฐ	กฏแก้ว	กรรมการ
๒.๓.๗ นายสุธรรม	บุญฤทธิ์	กรรมการ
๒.๓.๘ นักศึกษาโปรแกรมวิชาพลศึกษา		กรรมการ
๒.๓.๙ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ	โปเกลี้ยง	กรรมการ
๒.๓.๑๐ นางสาวรัตน์	กฏแก้ว	กรรมการ
๒.๓.๑๑ น.ส.ปรีดา	ทองคุปต์	กรรมการ
๒.๓.๑๒ นายฤทธิ์เดช	ชุตินธร	กรรมการ
๒.๓.๑๓ นายวโรดม	เจริญสิน	กรรมการ
๒.๓.๑๔ นายวาทยุทธ	จิมจวน	กรรมการ
๒.๓.๑๕ นายศุภสิน	ปวันวัชรกร	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑. จัดเตรียมสถานที่สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
๒. ดูแลความปลอดภัยผู้เข้าร่วมโครงการ

๒.๔ กรรมการฝ่ายปฎิคม

๒.๔.๑ นายธภัทร	ชัยชูโชค	ประธานกรรมการ
๒.๔.๒ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ	โปเกลี้ยง	กรรมการ
๒.๔.๓ นางสาวพัชรี	สุวรรณสอาด	กรรมการ
๒.๔.๔ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการ
๒.๔.๕ นางสาวภาวิดา	ตุลาธน	กรรมการ
๒.๔.๖ นางสาวณารัตน์	ภูมิธรรมรัตน์	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ต้อนรับประธาน แขกผู้มีเกียรติ และผู้มาร่วมงาน

๒.๕ กรรมการฝ่ายพิธีการ

๒.๕.๑ นายศุภกร	หนูสม	ประธานกรรมการ
๒.๕.๒ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ	โปเกลี้ยง	กรรมการ
๒.๕.๓ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ดำเนินการตามกำหนดการ

๒.๖ กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

๒.๖.๑ นายศุภฤกษ์	เวศยาสิรินทร์	ประธานกรรมการ
๒.๖.๒ นางสาวปริญญ์	ชุมณี	กรรมการ
๒.๖.๓ นางสาวอภิญา	สุธาประดิษฐ์	กรรมการ
๒.๖.๔ นางสาวลัดดา	เอ็งเถี้ยว	กรรมการ
๒.๖.๕ นายธวัชชัย	รุ่งสว่าง	กรรมการ
๒.๖.๖ นายสุพัฒน์	สุวรรณโณ	กรรมการ
๒.๖.๗ ว่าที่ ร.ต.ฐานันดร	ไพโรจน์	กรรมการ
๒.๖.๘ นางสาวกัญญาพัชร	เกตุจุฬา	กรรมการ
๒.๖.๙ นางสาววนภรณ์	จักรมานนท์	กรรมการ
๒.๖.๑๐ นายชวฤทธิ์	ทองเพ็ชรจันทร์	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑. ประชาสัมพันธ์ข่าวสารผ่านเว็บไซต์ สารประชาสัมพันธ์ และสถานีวิทยุเพื่อการศึกษา
๒. บันทึกภาพ

๒.๗ กรรมการฝ่ายการเงิน

๒.๗.๑ นางสาวเปรมภาว์	ด้วงทอง	ประธานกรรมการ
๒.๗.๒ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการ
๒.๗.๓ นางสาวภาวิดา	ตุลาชน	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ สรุปลการเบิกจ่ายตามโครงการ

๒.๘ กรรมการฝ่ายประเมินผล

๒.๘.๑ นางสาวภาวิดา	ตุลาชน	ประธานกรรมการ
๒.๘.๒ นางสาวพัชรี	สุวรรณสอาด	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ประเมินและสรุปลการดำเนินงาน

ให้กรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายให้บรรลุผลตามวัตถุประสงค์ โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณเงินรายได้และผลประโยชน์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ (ครั้งที่ ๑) โครงการเรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒ และให้รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการดูแลรักษาการให้เป็นไปตามคำสั่งนี้

สั่ง ณ วันที่ ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐



(นายพิเชษฐ์ จันทวี)

รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ส่วนราชการ วิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ที่ 216/60

วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขออนุมัติโครงการเรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ด้วยสระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา สังกัดกองพัฒนานักศึกษา กำหนดจัดโครงการเรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐ ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง และสามารถนำความรู้และทักษะในการว่ายน้ำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในสังคมได้

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงขออนุมัติโครงการ เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒ จากงบประมาณค่าสมัครเข้าร่วมโครงการเรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๒ ดังเอกสารโครงการที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

วิเศษ ๑๕๐๐
เพิ่ม ๑๐๐ (ใน ๑๕๐๐)
๑๕๐๐ + ๑๐% = ๑๖๕๐

[Signature]

(นายพลากร นัคราบัณฑิต)
ผู้จัดการสระว่ายน้ำ

[Signature]
๘๘๓๒๐

- ทราบ *ขอเป็นผู้แทนสระว่ายน้ำ*
 - จัดตามแผน *หอพักสงขลา*
 - อนุญาต *กองพัฒ.*
 - อนุมัติ/ดำเนินการตามระเบียบ *กองพัฒ.*
 - สำเนาแจ้ง *กองพัฒ.*
- ๑๕๐๐ + ๑๐% = ๑๖๕๐*
๑๖๕๐

โครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2560
หน่วยงาน กองพัฒนานักศึกษา

โครงการ/กิจกรรม เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ 2
 แผนงาน ขยายโอกาสและพัฒนาคุณภาพการศึกษา
 ผลผลิตที่ สนับสนุนการเรียนการสอน
 ลักษณะโครงการ/กิจกรรม โครงการ/กิจกรรมใหม่
 โครงการ/กิจกรรมต่อเนื่อง
 การสำรวจความต้องการรับบริการของโครงการ/กิจกรรม มี ไม่มี

1. ข้อมูลพื้นฐานของโครงการ

1.1 ประเภทงบประมาณโครงการที่ได้รับการจัดสรร

- ตามผลการสำรวจ ตามเอกลักษณ์ ตามแนวพระราชดำริ
 ตามมาตรการเสริมของมหาวิทยาลัย

1.2 ประเภทโครงการ

- ผลิตภัณฑ์ พัฒนาคุณภาพนักศึกษา พัฒนาการเรียนการสอน
 พัฒนาบุคลากร บริการวิชาการแก่ชุมชน ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
 วิจัย โครงการอื่นๆ (ระบุ).....

1.3 ลักษณะการให้บริการ

- แบบให้เปล่า แบบเก็บค่าลงทะเบียนบางส่วน แบบเก็บค่าลงทะเบียนทั้งหมด

1.4 ความสัมพันธ์การบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน และ/หรือการบริการวิชาการ และ/หรือการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และ/หรือการวิจัย

- องค์กรความรู้ในเรื่อง ว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ 2
 - หลักสูตร/รายวิชา หลักสูตร.....-..... รายวิชา.....-..... รหัสวิชา.....-.....
 - การวิจัย เรื่อง

1.5 ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- หน่วยงานภายนอก
 หน่วยงานภายใน
 - โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์

1.6 ความสอดคล้องกับบริบทที่เกี่ยวข้อง

ความสอดคล้อง	รายละเอียด
1. ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยและยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน	1.1 ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย ยุทธศาสตร์ข้อที่ 1 เรื่อง ผลผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพเป็นที่ต้องการของตลาดแรงงาน เป้าประสงค์ข้อที่ 1 เรื่อง มหาวิทยาลัยสามารถผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพมาตรฐานตามความต้องการของประเทศและเพื่อรองรับการเปิดเสรีประชาคมอาเซียน 1.2 ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน ยุทธศาสตร์ข้อที่ 1 เรื่อง ส่งเสริมนักศึกษาให้มีคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา และสอดคล้องตามอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย เป้าประสงค์ นักศึกษาได้รับการพัฒนาให้มีคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา และเป็นคนดี มีทักษะชีวิต มีจิตสาธารณะ

1.6 ความสอดคล้องกับบริบทที่เกี่ยวข้อง (ต่อ)

ความสอดคล้อง	รายละเอียด
1. ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยและยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน	1.2 ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน (ต่อ) ยุทธศาสตร์ข้อที่ 2 เรื่อง การส่งเสริม สนับสนุนด้านการกีฬาและนันทนาการ เป้าประสงค์ นักศึกษาได้รับการพัฒนาสู่ความเป็นเลิศทางด้านกีฬา และมีกิจกรรมนันทนาการที่หลากหลาย ยุทธศาสตร์ข้อที่ 4 เรื่อง การบริหารงานกองพัฒนานักศึกษา เป้าประสงค์ เรื่อง พัฒนาระบบการบริหารจัดการให้มีประสิทธิภาพ

1.7 ความสอดคล้องกับระบบประกันคุณภาพ

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
ระบบการประกันคุณภาพการศึกษาภายในของสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.)	องค์ประกอบ	1	การผลิตบัณฑิต
	ตัวบ่งชี้	1.5	กิจกรรมนักศึกษาระดับปริญญาตรี
			เป้าหมายมี 6 ข้อ ได้ 5 ข้อดังนี้ 1. จัดทำแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาในภาพรวมของสถาบันโดยให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการจัดทำแผนและการจัดกิจกรรม 2. ในแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาให้ดำเนินกิจกรรมในประเภทต่อไปนี้ให้ครบถ้วน - กิจกรรมส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่กำหนดโดยสถาบัน - กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ 4. ทุกกิจกรรมที่ดำเนินการ มีการประเมินผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรมและนำผลการประเมินมาปรับปรุงการดำเนินงานครั้งต่อไป 5. นำผลการประเมินไปปรับปรุงแผนหรือปรับปรุงการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนานักศึกษา 6. ให้ข้อมูลและความรู้ที่เป็นประโยชน์แก่ศิษย์เก่า

2. หลักการและเหตุผล

การเล่นกีฬาเพื่อออกกำลังกาย เป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับมนุษย์ เพราะเหตุว่าร่างกายต้องการการกระตุ้นและการผ่อนคลาย อันเป็นธรรมชาติของพัฒนาการสู่ความเจริญเติบโตที่สมบูรณ์ของมนุษย์ คือความเจริญทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เนื่องด้วยทักษะการว่ายน้ำมีความสำคัญในการดำรงชีวิตในปัจจุบันเป็นอย่างมาก เพื่อที่จะได้ดูแลตัวเองให้รอดพ้นจากอุบัติเหตุทางน้ำ แล้วยังสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมได้ รวมถึงเป็นการพัฒนาทักษะกีฬาว่ายน้ำเพื่อนำไปใช้ในการแข่งขันว่ายน้ำในระดับต่างๆ ได้

ด้วยเหตุดังกล่าว สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา สังกัดกองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา กำหนดจัดโครงการ เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ 2 ซึ่งช่วยส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างในระหว่างปิดภาคเรียนให้เป็นประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด โดยส่งเสริมการฝึกทักษะพื้นฐาน ให้เด็กได้รับความรู้และประสบการณ์ใหม่ๆ ที่ส่งผลต่อพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา มีทักษะในการออกกำลังกาย เล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์อีกด้วย

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 3.1 เพื่อส่งเสริมให้สามารถว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้
- 3.2 เพื่อส่งเสริมให้มีทักษะในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
- 3.3 เพื่อส่งเสริมการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุด
- 3.4 เพื่อนำความรู้และทักษะในการว่ายน้ำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในสังคม

4. ตัวชี้วัดค่าเป้าหมายของวัตถุประสงค์โครงการ

- 4.1 เจริญปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- 4.2 เจริญคุณภาพ : 4.2.1 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจในเนื้อหากิจกรรมหรือหัวข้อที่จัดโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80
4.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการจัดโครงการ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51
4.2.3 ผู้เข้าร่วมโครงการคาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ได้ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51

5. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

บุคคลทั่วไป จำนวน 30 คน

6. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ (กรณีอบรม,สัมมนา)

บุคคลทั่วไป

7. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

จัดโครงการ ระหว่างวันที่ 1 – 30 เมษายน 2560 ณ สระว่ายน้ำนันทวิทยาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

ขั้นที่	กิจกรรม / งาน	ระยะเวลาในการดำเนินงาน (ปีงบประมาณ 2560)												
		2559					2560							
		ตค	พย	ธค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย	
1	ประชุมขั้นตอนการดำเนินงาน					/								
2	เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ					/								
3	ติดต่อประสานงานกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน						/							
4	ดำเนินการจัดโครงการตามขั้นตอน							/						
5	สรุปโครงการ								/					

8. วิทยากร (กรณีอบรม, สัมมนา) จำนวน 5 คน ภายใน ภายนอก
- 8.1 นายพลากร นัคราบัณฑิต สังกัดหน่วยงาน โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
- 8.2 นายจิระวัฒน์ ไพศาลศิลป์ สังกัดหน่วยงาน โรงเรียนจุลสมัย
- 8.3 นายธนพล บุญมณี
- 8.4 นายทิวากร เพิ่มลาภ
- 8.5 นายนันทฐากรณ์ ขำละออง

9. วิธีการจัดโครงการ (บรรยาย, สัมมนา, ประชุม)
ฝึกปฏิบัติการ (Workshop) จำนวน 32 ชั่วโมง รวม 20 วัน

10. ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ

ชำระค่าสมัครคนละ 1,800 บาท รวมค่าธรรมเนียมการใช้บริการสระว่ายน้ำ ทั้งนี้ขอเบิกเพียง 80% (30 คน × 1,800 บาท) ของค่าสมัครเข้าร่วมโครงการ เป็นเงินทั้งสิ้น 43,200 บาท (สี่หมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

10.1 ค่าตอบแทน เป็นเงิน 43,200 บาท (สี่หมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

10.1.1 ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกปฏิบัติการ วันละ 2 ชั่วโมงๆ ละ 300 บาท จำนวน 5 คนๆ ละ 12 วัน เป็นเงิน 36,000 บาท

10.1.2 ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกปฏิบัติการ วันละ 1 ชั่วโมงๆ ละ 300 บาท จำนวน 3 คนๆ ละ 8 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท

11. หลักสูตรและหัวข้อในการฝึกอบรม (กรณี อบรม, สัมมนา)
กิจกรรมบรรยายทักษะว่ายน้ำ และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับเชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ

12.1 ด้านผลผลิต (Output)

ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะการเล่นกีฬาว่ายน้ำ

12.2 ด้านผลลัพธ์ (Outcome)

ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และทักษะการเล่นกีฬาว่ายน้ำ ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในสังคมได้

12.3 ด้านผลกระทบ (Impact)

13. แนวทางการพัฒนาโครงการไปสู่การพึ่งพาตนเองของชุมชน/ สังคม หรือองค์กรภายนอก

14. การประเมินผลโครงการ ประเมินตามวัตถุประสงค์ของโครงการโดยประเมินด้วย ตัวชี้วัด (ค่าเป้าหมาย)

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	รายละเอียด	เครื่องมือที่ใช้ประเมิน (Ex. แบบสังเกต แบบ สัมภาษณ์ แบบทดสอบ ฯ)
1. เพื่อส่งเสริมให้สามารถว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ 2. เพื่อส่งเสริมให้มีทักษะในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง 3. เพื่อส่งเสริมการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุด 4. เพื่อนำความรู้และทักษะในการว่ายน้ำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในสังคม	เชิงปริมาณ	ผู้เข้าร่วมโครงการ 30 คน	ผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	แบบสอบถาม
	เชิงคุณภาพ	ค่าเฉลี่ย 3.51	ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้	

15. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ลงชื่อ

(นายพลากร นคราบัณฑิต)
พนักงานมหาวิทยาลัย
ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ

(นายพินิจ ดำรงเลาหพันธ์)
ประธานกรรมการบริหารสรวายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ครวญ บัวศิริ)
รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
ผู้อนุมัติโครงการ

กำหนดการ

โครงการ เรียนว่ายน้ำฤดูร้อน ครั้งที่ 2

วันที่ 1 - 30 เมษายน 2560

ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

วันที่ 1 เมษายน 2559

17.00 น. - 19.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหายใจในน้ำ
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ 2 นายจิระวัฒน์	ไพศาลศิลป์
กลุ่มที่ 3 นายนันทฐากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 4 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 5 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 2 เมษายน 2560

17.00 น. - 19.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการลอยตัวคว่ำ
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ 2 นายจิระวัฒน์	ไพศาลศิลป์
กลุ่มที่ 3 นายนันทฐากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 4 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 5 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 3 เมษายน 2560

17.00 น. - 19.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการเตะขาท่าฟรีสไตล์
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ 2 นายจิระวัฒน์	ไพศาลศิลป์
กลุ่มที่ 3 นายนันทฐากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 4 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 5 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 5 เมษายน 2560	17.00 น. – 18.00 น.	บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการเตะขาท่าฟรีสไตล์ โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 10 คน/วิทยากร 1 คน	กลุ่มที่ 1 นายนันทฐากรณ์ ข้าละออง กลุ่มที่ 2 นายทิวากร เพิ่มลาภ กลุ่มที่ 3 นายธนพล บุญมณี
วันที่ 6 เมษายน 2560	17.00 น. – 19.00 น.	บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหมุนแขนท่าฟรีสไตล์ โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน	กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร นคราบัณฑิต กลุ่มที่ 2 นายจิระวัฒน์ ไพศาลศิลป์ กลุ่มที่ 3 นายนันทฐากรณ์ ข้าละออง กลุ่มที่ 4 นายทิวากร เพิ่มลาภ กลุ่มที่ 5 นายธนพล บุญมณี
วันที่ 7 เมษายน 2560	17.00 น. – 18.00 น.	บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหมุนแขนท่าฟรีสไตล์ โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 10 คน/วิทยากร 1 คน	กลุ่มที่ 1 นายนันทฐากรณ์ ข้าละออง กลุ่มที่ 2 นายทิวากร เพิ่มลาภ กลุ่มที่ 3 นายธนพล บุญมณี
วันที่ 8 เมษายน 2560	17.00 น. – 19.00 น.	บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหายใจท่าฟรีสไตล์ โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน	กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร นคราบัณฑิต กลุ่มที่ 2 นายจิระวัฒน์ ไพศาลศิลป์ กลุ่มที่ 3 นายนันทฐากรณ์ ข้าละออง กลุ่มที่ 4 นายทิวากร เพิ่มลาภ กลุ่มที่ 5 นายธนพล บุญมณี
วันที่ 9 เมษายน 2560	17.00 น. – 19.00 น.	บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหายใจท่าฟรีสไตล์ โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน	กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร นคราบัณฑิต กลุ่มที่ 2 นายจิระวัฒน์ ไพศาลศิลป์

กลุ่มที่ 3 นายนัทธากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 4 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 5 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 10 เมษายน 2560

17.00 น. - 18.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการลอยตัวหงาย โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 10 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 นายนัทธากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 2 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 3 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 19 เมษายน 2560

17.00 น. - 19.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการเตะขากรรเชียง โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ 2 นายจีระวัฒน์	ไพศาลศิลป์
กลุ่มที่ 3 นายนัทธากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 4 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 5 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 20 เมษายน 2560

17.00 น. - 19.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการเตะขากรรเชียง โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ 2 นายจีระวัฒน์	ไพศาลศิลป์
กลุ่มที่ 3 นายนัทธากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 4 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 5 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 21 เมษายน 2560

17.00 - 19.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหมุนขากรรเชียง โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ 2 นายจีระวัฒน์	ไพศาลศิลป์
กลุ่มที่ 3 นายนัทธากรณ์	ข้าละอง

กลุ่มที่ 4 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 5 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 22 เมษายน 2560

17.00 น. – 19.00 น.

บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหมุนขากระเชิง
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ 2 นายจิระวัฒน์	ไพศาลศิลป์
กลุ่มที่ 3 นายนันทฐากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 4 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 5 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 23 เมษายน 2560

17.00 น. – 18.00 น.

บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการช่วยตัวเองเวลาตกน้ำ
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 10 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 นายนันทฐากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 2 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 3 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 24 เมษายน 2560

17.00 น. – 18.00 น.

บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการช่วยตัวเองเวลาตกน้ำ
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 10 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 นายนันทฐากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 2 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 3 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 26 เมษายน 2560

17.00 น. – 19.00 น.

บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการช่วยตัวเองเวลาตกน้ำ
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1 อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ 2 นายจิระวัฒน์	ไพศาลศิลป์
กลุ่มที่ 3 นายนันทฐากรณ์	ข้าละอง
กลุ่มที่ 4 นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 5 นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 27 เมษายน 2560

17.00 น. - 18.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการว่ายน้ำระยะไกล (๕๐ เมตร)
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 10 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1	นายันทฐากรณ์	ข้าละออง
กลุ่มที่ 2	นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 3	นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 28 เมษายน 2560

17.00 น. - 19.00 น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการว่ายน้ำระยะไกล (๕๐ เมตร)
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 6 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1	อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ 2	นายจิระวัฒน์	ไพศาลศิลป์
กลุ่มที่ 3	นายันทฐากรณ์	ข้าละออง
กลุ่มที่ 4	นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 5	นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 29 เมษายน 2560

17.00 น. - 18.00 น. ฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ/ ทดสอบสมรรถภาพหลังฝึก
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 10 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1	นายันทฐากรณ์	ข้าละออง
กลุ่มที่ 2	นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 3	นายธนพล	บุญมณี

วันที่ 30 เมษายน 2560

17.00 น. - 18.00 น. ฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ/ ทดสอบสมรรถภาพหลังฝึก
โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 10 คน/วิทยากร 1 คน

กลุ่มที่ 1	นายันทฐากรณ์	ข้าละออง
กลุ่มที่ 2	นายทิวากร	เพิ่มลาภ
กลุ่มที่ 3	นายธนพล	บุญมณี

สรุปผลการประเมิน

โครงการ เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๑

วันที่ ๑-๓, ๕-๑๐, ๑๙-๒๔ และ ๒๖-๓๐ เมษายน ๒๕๕๙

ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

จากผลการประเมินมีผู้เข้าร่วมโครงการ เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ๓๐ คน แยกเป็น ดังนี้ เพศชาย คิดเป็นร้อยละ ๖๓ เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ ๓๗

ตารางแสดงร้อยละ และค่าเฉลี่ยความพึงพอใจในการจัดโครงการ

ที่	หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ					\bar{x}
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
๑	สถานที่มีความเหมาะสม	43.66	46.41	7.12	2.81		4.31
๒	ความพร้อมในการจัดกิจกรรม	25.23	59.84	10.61	2.36	1.96	4.04
๓	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	15.27	68.25	14.23	1.22	1.03	3.94
๔	ความเหมาะสมของวัตถุประสงค์การจัดการแข่งขัน	47.84	24.41	24.35	3.40		4.17
๕	ความพึงพอใจโดยรวมของกิจกรรม	61.95	19.97	14.74	3.34		4.41
๖	ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรม	58.96	23.22	13.54	4.28		4.37
						ค่าเฉลี่ย	4.21
						ร้อยละ	93.68

ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการ เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน ครั้งที่ ๑

วันที่ ๑-๓, ๕-๑๐, ๑๙-๒๔ และ ๒๖-๓๐ เมษายน ๒๕๕๙

๑. ด.ญ.ลักขมี	บุญญะ
๒. ด.ช.รพีภัทร	ข้าอ่อน
๓. ด.ช.พีรภัทร	จันทร์ตน์
๔. ด.ญ.รัชดาภรณ์	เปี่ยมฉิม
๕. ด.ญ.ณัฐณิชา	เปี่ยมฉิม
๖. ด.ช.ศุภกร	วุฒิโย
๗. ด.ช.อัครปญญ์	กริธา
๘. ด.ช.จักรวัฒน์	ชูเกิด
๙. ด.ญ.ปุณยนุช	ตุกุ่น
๑๐. ด.ญ.กมลชนก	สุวลักษณ์
๑๑. ด.ญ.วชิรญาณ์	ภูสิโรรังสี
๑๒. ด.ช.ธิตี	พันธุสะ
๑๓. ด.ช.ภคินทร์	ขาวหนูนา
๑๔. ด.ช.กฤติน	พรหมวิจิตร
๑๕. ด.ช.ศุภกร	พรหมวิจิตร
๑๖. ด.ช.ณัฐนนท์	เถียมดำ
๑๗. ด.ช.คณารักษ์	สุวรรณรัมย์
๑๘. ด.ช.ภูเบศวร์	รัตนนิล
๑๙. ด.ช.ภูมิตัน	หนูคล้าย
๒๐. ด.ช.ภูมิตไ	หนูคล้าย
๒๑. ด.ช.ญาณวุฒิ	นิลทนต์
๒๒. ด.ญ.ณัฐธยาน์	พุทธชาติ
๒๓. ด.ญ.พัทธนันท์	พุทธชาติ
๒๔. ด.ญ.กชพร	เรื่องบุญแก้ว
๒๕. ด.ญ.พุทธแก้ว	รุ่งเรือง
๒๖. ด.ญ.ชนิสรา	เรื่องนุ้ย
๒๗. ด.ช.อนิวรรณ	สุวรรณรัมย์
๒๘. ด.ช.อนพัทธ์	สุวรรณรัมย์
๒๙. ด.ช.ภูริณัฐ	โล่ชัย
๓๐. ด.ช.ธาวิน	บุญเรืองรุ่ง

ภาพกิจกรรม

เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน

ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

SUMMER

เรียนวันที่ 1 - 30 เมษายน 2559 (หยุดวันที่ 12 - 17 เมษายน 2559)

>>>เรียนทุกวันอังคาร - วันอาทิตย์ เวลา 18.00 น. - 19.00 น.<<<

ผู้ประสานงาน :

อาจารย์พลกร นัคราบัณฑิต

(ผู้จัดการสระว่ายน้ำ)

20 ชั่วโมง

1,800 บาท

รับจำนวนจำกัด!!!

ครูผู้สอน : ครูกร 080-5201555

ครูรุ่ง 090-8817497

ครูพวง 091-5245949

รวมค่าธรรมเนียมค่าใช้บริการสระว่ายน้ำ



บัตรประจำตัว

เรียนว่ายน้ำภาคฤดูร้อน

ชื่อ-สกุล.....

- หมายเหตุ :
- บัตรเป็นสิทธิ์เฉพาะบุคคล
 - โปรดแสดงบัตรประชาชนหรือบัตรนักศึกษา พร้อมกับบัตรนี้
 - บัตรหายไม่สามารถรับบัตรใหม่ได้

(นายพลกร นัคราบัณฑิต)

ผู้จัดการสระว่ายน้ำ





