



สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ 2

วันที่ 5, 12, 19 และ 26 มีนาคม 2559

ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

คำนำ

รายงานการประเมินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒ ซึ่งได้จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการประเมินโครงการ เมื่อวันที่ ๕, ๑๒, ๑๙ และ ๒๖ มีนาคม ๒๕๕๙ ณ สระว่ายน้ำ น้ามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยได้จัดโครงการนี้ขึ้นเพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ และส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง

หวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานการประเมินผลเล่มนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านในโอกาสต่อไป

คณะผู้จัดทำโครงการ

เมษายน ๒๕๕๙

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๒
รายงานสรุปโครงการ	๑
คำสั่ง มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	๔
บันทึกข้อความ ขออนุมัติโครงการ	๗
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒	๘
สรุปผลการประเมินโครงการ	๑๓
ภาคผนวก	๑๔
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ	๑๕
ภาพกิจกรรม	๑๖

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในเด็กและเยาวชนมีอัตราการเสียชีวิตสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอุบัติเหตุจากการจมน้ำของเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ที่เสียชีวิตมากเป็นอันดับหนึ่ง เฉลี่ยปีละ ๑,๓๐๐-๑,๕๐๐ คนต่อปี หรือเฉลี่ย ๓-๔ คนต่อวัน และอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กและเยาวชนจะมีสถิติพุ่งสูงขึ้นในช่วงปิดเทอมภาคฤดูร้อน การเสริมทักษะและการเรียนรู้ที่จะให้เด็กและเยาวชนว่ายน้ำเป็น จึงเป็นสิ่งสำคัญในการช่วยตัวเองและคนอื่น และเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยทำให้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง สามารถบริหารร่างกายได้ทุกสัดส่วน ผักผ่อนได้ไม่ยาก เหมาะสำหรับทุกเพศทุกวัย อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มความปลอดภัยจากการจมน้ำ

ด้วยเหตุดังกล่าว สระว่ายน้ำ สังกัดกองพัฒนานักศึกษา ร่วมมือกับโปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครู ศาสตราจารย์ จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ซึ่งช่วยให้เกิดการป้องกันการจมน้ำของเด็กและเยาวชน เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ มีทักษะในการออกกำลังกาย เล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์อีกด้วย

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้
- ๓.๒ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีทักษะในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
- ๓.๔ เพื่อส่งเสริมการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุด

๔. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จำนวน ๓๐ คน

๕. ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย (กรณีอบรม,สัมมนา)

- ๕.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
- ๕.๒ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ :
 - ๕.๒.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ และมีทักษะในการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
 - ๕.๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการจัดโครงการ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑
 - ๕.๒.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการ คาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ได้ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑

๖. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๙ (เฉพาะวันเสาร์) ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

๑. ประชุมขั้นตอนการดำเนินงาน
๒. เสนอโครงการอนุมัติ
๓. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินงานการจัดโครงการตามขั้นตอน
๕. ประเมินผลและสรุปโครงการ

๗. วิทยากร (กรณีอบรม, สัมมนา)

๗.๑ อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
๗.๒ อาจารย์ธำปณวัฒน์	สุขपालะ
๗.๓ อาจารย์อัครอิม	ยี่สุนทร
๗.๔ อาจารย์พีรวัฒน์	ชลเจริญ
๗.๕ ดร.นกุล	โสทธิพันธ์

๘. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ (กรณีอบรม, สัมมนา, ประชุม)

นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จำนวน ๓๐ คน

๙. วิธีการจัดการโครงการ (บรรยาย, สัมมนา, ประชุม)

ฝึกปฏิบัติการ (Workshop) จำนวน ๒ ชั่วโมง รวม ๔ วัน

๑๐. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

เบิกงบประมาณจากค่าสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒

๑๑. ตัวชี้วัด

ผลผลิต	แผน	ผล	หมายเหตุ
เชิงปริมาณ	๓๐ คน	๓๐ คน	
เชิงคุณภาพ	ส่งเสริมให้นักศึกษาว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือนตัวเองและผู้อื่นได้ และมีทักษะในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์อีกด้วย	นักศึกษาได้รับความรู้เกี่ยวกับทักษะการว่ายน้ำเป็น การรักษาสุขภาพ การออกกำลังกายที่ถูกวิธี และสามารถว่ายน้ำเป็นเพื่อช่วยเหลือนตัวเองได้	



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
ที่ ๗/๐๑ /๒๕๕๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย
ครั้งที่ ๒

ด้วยสระว่ายน้ำ สังกัดกองพัฒนานักศึกษา ร่วมกับโปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๔ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. (เฉพาะวันเสาร์) ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ และส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามมาตรา ๓๑ (๑) แห่งพระราชบัญญัติ มหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ และคำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาที่ ๗๘๔/๒๕๕๔ เรื่อง มอบหมายงานและอำนาจให้รองอธิการบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๕๔ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จึงแต่งตั้งกรรมการดำเนินงาน ดำเนินการ ดังนี้

๑. กรรมการอำนวยการ

- | | |
|--|---------------------|
| ๑.๑ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา (ผศ.อ้อยทิพย์ พลศรี) | ประธานกรรมการ |
| ๑.๒ ผู้ช่วยรองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา (นายฉัทธร ชัยชูโชค) | กรรมการ |
| ๑.๓ ผู้ช่วยรองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา (นายพลากร นัคราบัณฑิต) | กรรมการ |
| ๑.๔ ประธานกรรมการที่ปรึกษางานบริหารทั่วไป (ผศ.จำเป็น สังข์มุสิกานนท์) | กรรมการ |
| ๑.๕ ประธานกรรมการที่ปรึกษางานบริการและสวัสดิการนักศึกษา (ผศ.ดร.ประภาพร ยางประยงค์) | กรรมการ |
| ๑.๖ ประธานกรรมการที่ปรึกษางานกีฬาและนันทนาการ (นายอิบรอฮิม ยี่สุนทร) | กรรมการ |
| ๑.๗ ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา (นายศุภกร หนูสม) | กรรมการและเลขานุการ |
- หน้าที่ ให้คำปรึกษา แนะนำ และอำนวยความสะดวก เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ

๒. กรรมการดำเนินงาน

๒.๑ กรรมการฝ่ายประสานงาน

- | | | |
|------------------------|-------------|---------------------|
| ๒.๑.๑ นายพลากร | นัคราบัณฑิต | ประธานกรรมการ |
| ๒.๑.๒ นายฉัทธร | ชัยชูโชค | กรรมการ |
| ๒.๑.๓ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ | โปเกเลี้ยง | กรรมการ |
| ๒.๑.๔ นางสาวพัชรี | สุวรรณสอาด | กรรมการ |
| ๒.๑.๕ นางสาวสุภาพร | ขุนทอง | กรรมการ |
| ๒.๑.๖ นายศุภกร | หนูสม | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ให้คำปรึกษา แนะนำ และอำนวยความสะดวกการดำเนินงานตลอดโครงการ

๒.๒ กรรมการฝ่ายรับลงทะเบียน

๒.๒.๑ นางสาวกนกพร	พุทธาโร
๒.๒.๒ นางสาวภาวิดา	ตุลาชน
๒.๒.๓ นางสาวจุฑามาศ	แก้วศรี
๒.๒.๔ นางไพลดา	สุตระ
๒.๒.๕ นางสาวอัญชลี	หนูรัตน์
๒.๒.๖ นายอรรถชัย	มาสิก
๒.๒.๗ นางสาวพัชรี	สุวรรณสอาด

ประธานกรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ จัดทำรายชื่อ และรับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ

๒.๓ กรรมการฝ่ายสถานที่

๒.๓.๑ นายพลากร	นัคราบัณฑิต
๒.๓.๒ นายอุสัน	เหล็กโต๊ะเหมียว
๒.๓.๓ นางอารี	เฉลิมพงศ์
๒.๓.๔ นางอมรภัก	เท็ชมณี
๒.๓.๕ นางณัชชา	บุญฤทธิ์
๒.๓.๖ นายวิเชษฐ	กฎแก้ว
๒.๓.๗ นายสุธรรม	บุญฤทธิ์
๒.๓.๘ นักศึกษาโปรแกรมวิชาพลศึกษา	
๒.๓.๙ ว่าที่ ร.ต.สุภาค	โปเกลี้ยง
๒.๓.๑๐ นางสาวรัตน์	กฎแก้ว
๒.๓.๑๑ น.ส.ปรีดา	ทองคุปต์
๒.๓.๑๒ นายฤทธิ์เดช	ชุตินธร
๒.๓.๑๓ นายโรจน์	เจริญสิน
๒.๓.๑๔ นายวาทยุทธ	จิมจวน
๒.๓.๑๐ นายศุภสิน	ปวันวีชรากร

ประธานกรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑. จัดเตรียมสถานที่สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

๒. ดูแลความปลอดภัยผู้เข้าร่วมโครงการ

๒.๔ กรรมการฝ่ายปฏิคม

๒.๔.๑ นายธภัทร	ชัยชูโชค
๒.๔.๒ ว่าที่ ร.ต.สุภาค	โปเกลี้ยง
๒.๔.๓ นางสาวพัชรี	สุวรรณสอาด
๒.๔.๔ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง
๒.๔.๕ นางสาวภาวิดา	ตุลาชน
๒.๔.๖ นางสาวณญรัตน์	ภูมิธรรมรัตน์

ประธานกรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ต้อนรับประธาน แขกผู้มีเกียรติ และผู้มาร่วมงาน

๒.๕ กรรมการฝ่ายพิธีการ

๒.๕.๑ นายศุภกร	หนูสม
----------------	-------

ประธานกรรมการ

๒.๕.๒ ว่าที่ ร.ต.สุภาศ	โปเกเลี้ยง	กรรมการ
๒.๕.๓ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการและเลขานุการ
หน้าที่ ดำเนินการตามกำหนดการ		
๒.๖ กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์		
๒.๖.๑ นายศุภฤกษ์	เวศยาสิรินทร์	ประธานกรรมการ
๒.๖.๒ นางสาวปริญญณ์	จุมณี	กรรมการ
๒.๖.๓ นางสาวอภิญญา	สุธาประดิษฐ์	กรรมการ
๒.๖.๔ นางสาวลัดดา	เอ็งเถียว	กรรมการ
๒.๖.๕ นายชัชชัย	รุ่งสว่าง	กรรมการ
๒.๖.๖ นายสุวัฒน์	สุวรรณโณ	กรรมการ
๒.๖.๗ ว่าที่ ร.ต.ฐานันดร	ไพโรจน์	กรรมการ
๒.๖.๘ นางสาวกัญญาพัชร	เกตุจฬา	กรรมการ
๒.๖.๙ นางสาวนภรณ์	จักรมานนท์	กรรมการ
๒.๖.๑๐ นายชวฤทธิ์	ทองเพชรจันทร์	กรรมการและเลขานุการ
หน้าที่		
๑. ประชาสัมพันธ์ข่าวสารผ่านเว็บไซต์ สารประชาสัมพันธ์ และสถานีวิทยุเพื่อการศึกษา		
๒. บันทึกภาพ		
๒.๗ กรรมการฝ่ายการเงิน		
๒.๗.๑ นางสาวเปรมภรณ์	ด้วงทอง	ประธานกรรมการ
๒.๗.๒ นางสาวสุภาพร	ขุนทอง	กรรมการ
๒.๗.๓ นางสาวภาวิดา	ตุลาชน	กรรมการและเลขานุการ
หน้าที่ สรุปการเบิกจ่ายตามโครงการ		
๒.๘ กรรมการฝ่ายประเมินผล		
๒.๘.๑ นางสาวภาวิดา	ตุลาชน	ประธานกรรมการ
๒.๘.๒ นางสาวพัชรี	สุวรรณสอาด	กรรมการ
๒.๘.๓ นางสาวกนกพร	พุทธาโร	กรรมการและเลขานุการ
หน้าที่ ประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน		

ให้กรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายให้บรรลุผลตามวัตถุประสงค์ โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณค่าสมัครเข้าร่วมแข่งขันว่ายน้ำ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒ และให้รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาดูแลรักษาการให้เป็นไปตามคำสั่งนี้

สั่ง ณ วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๙



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อ้อยทิพย์ พลศรี)
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา



บันทึกข้อความ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
วันที่ 21/4/25
วันที่ 18 พ.ย. 59
เวลา 10.42

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ที่ 156/59

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒

เรียน อธิการบดี

ด้วยสระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา สังกัดกองพัฒนานักศึกษา ร่วมกับโปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. (เฉพาะวันเสาร์) ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ และส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงขออนุมัติโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒ จากงบประมาณค่าสมัครเข้าร่วมแข่งขันว่ายน้ำ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒ ดังเอกสารโครงการที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

AK

(นายศุภกร หนูสม)

รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

Me (นางสาว)

- ทราบ
- จัดตามเสนอ
- อนุญาต
- อนุมัติ/ดำเนินการตามระเบียบ
- สำเนาแจ้ง

Ante M.
18 ก.พ. 2559

โครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒

ลักษณะโครงการ

โครงการต่อเนื่อง

๑. ข้อมูลพื้นฐานของโครงการ

๑.๑ ประเภทโครงการ

- พัฒนาคุณภาพนักศึกษา
- สนับสนุนการเรียนการสอน

๑.๒ ความสัมพันธ์การบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน และ/หรือการบริหารวิชาการ และ/หรือ การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและ/หรือการวิจัย

- องค์กรความรู้ในเรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒

๑.๓ ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

 หน่วยงานภายใน

๑. กองพัฒนานักศึกษา
๒. โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์

๑.๔ ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยกับหน่วยงาน

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
มหาวิทยาลัย ราชภัฏสงขลา	ยุทธศาสตร์	๑	ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพเป็นที่ต้องการของตลาดแรงงาน
	ผลผลิต	๓	สนับสนุนการเรียนการสอน
	มาตรการ	๗	สร้างจุดเด่นให้นักศึกษาตามอัตลักษณ์ของผู้เรียน
หน่วยงาน	ยุทธศาสตร์	๒	การส่งเสริม สนับสนุนด้านกีฬาและนันทนาการ
	กลยุทธ์	๑	ส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมที่หลากหลาย เพื่อพัฒนา นักศึกษาให้เป็นที่ตามคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ และ สอดคล้องกับอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย

๑.๕ ความสอดคล้องกับระบบประกันคุณภาพ

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
ระบบการประกัน คุณภาพการศึกษา ภายในของสำนักงาน คณะกรรมการการ อุดมศึกษา (สกอ.)	องค์ประกอบ	๑	การผลิตบัณฑิต
	ตัวบ่งชี้	๑.๕	กิจกรรมนักศึกษาระดับปริญญาตรี
	เป้าหมายที่คาดหวัง ๔ ข้อ ดังนี้		
๑. จัดทำแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาในภาพรวมของสถาบันโดยให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการจัดทำแผนและการจัดกิจกรรม			
๒. ในแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาให้ดำเนินกิจกรรมในประเภทต่อไปนี้ให้ครบถ้วน			
- กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ			
- กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม			
๓. ทุกกิจกรรมที่ดำเนินการ มีการประเมินผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรม และนำผลการประเมินมาปรับปรุงการดำเนินงานครั้งต่อไป			
๔. นำผลการประเมินไปปรับปรุงแผนหรือปรับปรุงการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนานักศึกษา			

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันอุบัติเหตุที่เกิดในเด็กและเยาวชนมีอัตราการเสียชีวิตสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอุบัติเหตุจากการจมน้ำของเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ที่เสียชีวิตมากเป็นอันดับหนึ่ง เฉลี่ยปีละ ๑,๓๐๐-๑,๕๐๐ คนต่อปี หรือเฉลี่ย ๓-๔ คนต่อวัน และอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กและเยาวชนจะมีสถิติพุ่งสูงขึ้นในช่วงปิดเทอมภาคฤดูร้อน การเสริมทักษะและการเรียนรู้ที่จะให้เด็กและเยาวชนว่ายน้ำเป็น จึงเป็นสิ่งสำคัญในการช่วยตัวเองและคนอื่น และเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยทำให้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง สามารถบริหารร่างกายได้ทุกสัดส่วน ผักผ่อนได้ไม่ยาก เหมาะสำหรับทุกเพศทุกวัย อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มความปลอดภัยจากการจมน้ำ

ด้วยเหตุดังกล่าว สระว่ายน้ำ สังกัดกองพัฒนานักศึกษา ร่วมมือกับโปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครูศาสตร์ จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ซึ่งช่วยให้เกิดการป้องกันการจมน้ำของเด็กและเยาวชน เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ มีทักษะในการออกกำลังกาย เล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์อีกด้วย

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้
- ๓.๒ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีทักษะในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
- ๓.๔ เพื่อส่งเสริมการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุด

๔. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จำนวน ๓๐ คน

๕. ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย (กรณีอบรม,สัมมนา)

- ๕.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
- ๕.๒ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : ๕.๒.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ และมีทักษะในการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง
- ๕.๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการจัดโครงการ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑
- ๕.๒.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการ คาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ได้ ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑

๖. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๙ (เฉพาะวันเสาร์) ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

๑. ประชุมขั้นตอนการดำเนินงาน
๒. เสนอโครงการอนุมัติ
๓. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินงานการจัดโครงการตามขั้นตอน
๕. ประเมินผลและสรุปโครงการ

๗. วิทยากร (กรณีอบรม, สัมมนา)

๗.๑ อาจารย์พลากร	นคราบัณฑิต
๗.๒ อาจารย์ธำปณวัฒน์	สุขपालะ
๗.๓ อาจารย์อัครอิม	ยี่สุนทร
๗.๔ อาจารย์พีรวัฒน์	ชลเจริญ
๗.๕ ดร.นกุล	โสสถิพันธ์

๘. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ (กรณีอบรม, สัมมนา, ประชุม)

นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จำนวน ๓๐ คน

๙. วิธีการจัดการโครงการ (บรรยาย, สัมมนา, ประชุม)

ฝึกปฏิบัติการ (Workshop) จำนวน ๒ ชั่วโมง รวม ๔ วัน

๑๐. ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ

ชำระค่าสมัครคนละ ๕๐๐ บาท รวมค่าธรรมเนียมค่าบริการใช้สระว่ายน้ำ ทั้งนี้ขอเบิกเพียง ๘๐% (๓๐ คน x ๕๐๐ บาท) ของค่าสมัครเข้าร่วมโครงการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

- ค่าตอบแทน รวมเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกปฏิบัติการ จำนวน ๕ คน คนละ ๔ วัน วันละ ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

๑๑. หลักฐานและหัวข้อในการฝึกอบรม (กรณีอบรม, สัมมนา)

กิจกรรมบรรยายทักษะการว่ายน้ำ และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา มีทักษะการเล่นกีฬาว่ายน้ำ และการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้นักศึกษามีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ

๑๓. การประเมินผลโครงการ

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	รายละเอียด	ค่าเป้าหมาย	เครื่องมือที่ใช้ประเมิน
๑. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้	- ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ - ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ	นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ	ระดับปานกลาง	แบบประเมิน
๒. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีทักษะในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้อง				
๓. เพื่อส่งเสริมการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุด				

๑๔. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ

- กองพัฒนานักศึกษา / อาจารย์พลากร นัคราบัณฑิต

กนกพร พุทธาโร
(นางสาวกนกพร พุทธาโร)
เจ้าหน้าที่ธุรการสรวายน้ำ
ผู้เสนอโครงการ

(นายศุภกร หนูสม)
รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา
ผู้เห็นชอบโครงการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อ้อยทิพย์ พลศรี)
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
ผู้อนุมัติโครงการ

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย
ระหว่างวันที่ ๑- ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๙ (เฉพาะวันเสาร์)
ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๕๙

๑๕.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหายใจในน้ำและการลอยตัว

โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ ๖ คน/วิทยากร ๑ คน

กลุ่มที่ ๑ ดร.นกุล	โสทธิพันธ์
กลุ่มที่ ๒ อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ ๓ อาจารย์ธำปนวัฒน์	สุขपालะ
กลุ่มที่ ๔ อาจารย์อิบรอฮิม	ยี่สุนทร
กลุ่มที่ ๕ อาจารย์พีรวัฒน์	ชลเจริญ

วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๕๙

๑๕.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการเตะขาท่าฟรีสไตล์

โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ ๖ คน/วิทยากร ๑ คน

กลุ่มที่ ๑ ดร.นกุล	โสทธิพันธ์
กลุ่มที่ ๒ อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ ๓ อาจารย์ธำปนวัฒน์	สุขपालะ
กลุ่มที่ ๔ อาจารย์อิบรอฮิม	ยี่สุนทร
กลุ่มที่ ๕ อาจารย์พีรวัฒน์	ชลเจริญ

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๕๙

๑๕.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหมุนแขนท่าฟรีสไตล์

โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ ๖ คน/วิทยากร ๑ คน

กลุ่มที่ ๑ ดร.นกุล	โสทธิพันธ์
กลุ่มที่ ๒ อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ ๓ อาจารย์ธำปนวัฒน์	สุขपालะ
กลุ่มที่ ๔ อาจารย์อิบรอฮิม	ยี่สุนทร
กลุ่มที่ ๕ อาจารย์พีรวัฒน์	ชลเจริญ

วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๕๙

๑๕.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ หลักการฝึกการหายใจท่าฟรีสไตล์

โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ ๖ คน/วิทยากร ๑ คน

กลุ่มที่ ๑ ดร.นกุล	โสทธิพันธ์
กลุ่มที่ ๒ อาจารย์พลากร	นัคราบัณฑิต
กลุ่มที่ ๓ อาจารย์ธำปนวัฒน์	สุขपालะ
กลุ่มที่ ๔ อาจารย์อิบรอฮิม	ยี่สุนทร
กลุ่มที่ ๕ อาจารย์พีรวัฒน์	ชลเจริญ

สรุปผลการประเมิน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒

วันที่ ๕, ๑๒, ๑๙ และ ๒๖ มีนาคม ๒๕๕๙

ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

จากผลการประเมินมีผู้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒ แยกเป็น ดังนี้ ๓๐ เพศ ชาย คิดเป็นร้อยละ ๒๐ หญิง คิดเป็นร้อยละ ๘๐

ตารางแสดงร้อยละ และค่าเฉลี่ยความพึงพอใจในการจัดโครงการ

ที่	หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ					\bar{x}
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
๑	สถานที่มีความเหมาะสม	45.23	43.68	8.32	2.77		4.31
๒	ความพร้อมในการจัดกิจกรรม	20.59	63.48	10.61	4.20	1.12	3.98
๓	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	16.37	70.01	12.61	1.01		4.02
๔	ความเหมาะสมของวัตถุประสงค์การจัดการแข่งขัน	55.32	22.13	20.12	2.43		4.30
๕	ความพึงพอใจโดยรวมของกิจกรรม	52.04	22.11	18.87	6.98		4.19
๖	ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรม	64.40	18.32	11.87	5.41		4.42
						ค่าเฉลี่ย	4.20
						ร้อยละ	94.43

ข้อเสนอแนะ

- อยากให้มีการจัดกิจกรรมในลักษณะนี้อีก
- อยากให้จัดต่อเนื่อง
- อยากให้จัดกิจกรรมแบบไม่ต้องจ่ายค่าสมัคร

ကာလပညာ

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ ๒
วันที่ ๕, ๑๒, ๑๙ และ ๒๖ มีนาคม ๒๕๕๙

๑. นายธีรศักดิ์ เพ็ชรรักษ์
๒. น.ส.เจนจิรา มุขแสง
๓. น.ส.อารีญา สุโสภา
๔. น.ส.วริญญา อังสุพานิช
๕. น.ส.ผกาพรรณ รักล้วน
๖. น.ส.เกวลิน ลีประเสริฐ
๗. น.ส.วรตา สายวารี
๘. น.ส.สิริพร คงไข
๙. น.ส.เพชรรัตน์ มิแก้ว
๑๐. น.ส.กาญจนา พงษ์สกุล
๑๑. นายพารุทธ์ มือโต
๑๒. นายธัมม์ เจ๊ะอาลี
๑๓. นายอัมดุลฮายีร์ ดือเร๊ะ
๑๔. น.ส.วทันญา จิเสียง
๑๕. น.ส.ขนิษฐา ศรีจิตร
๑๖. น.ส.กชกร แทนด้วง
๑๗. น.ส.สุนันท์ เพชรสงค์
๑๘. น.ส.แอนจิณา มะสะหะมะ
๑๙. น.ส.กาญจนา จันทวงศ์
๒๐. น.ส.ณัฐพร เอียดฉิม
๒๑. น.ส.กิพพารีน ตุลา
๒๒. น.ส.นวินดา ปิยะศิริณ
๒๓. น.ส.ปิยธิดา ไกรนรา
๒๔. น.ส.นุสบา หมาดน้อย
๒๕. น.ส.มาจีเต๊ะ บินหมัด
๒๖. น.ส.จริยา มุเกิม
๒๗. น.ส.สุภัทรชรีภรณ์ รอกฤ
๒๘. นายปารุส ทุมมาภรณ์
๒๙. น.ส.ฉันทิชา พรหมอินทร์
๓๐. นายฉันทิศ โสภางจารย์

ภาพกิจกรรม

**สระว่ายน้ำ กองพัฒนานักศึกษา ร่วมกับโปรแกรมวิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา**

จัดโครงการ ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย ครั้งที่ 2

วันที่ 5, 12, 19 และ 26 มีนาคม 2559 (เวลา 15.00 - 17.00 น.)
ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ฟรี!!!! ค่าธรรมเนียมการใช้สระว่ายน้ำ

📌 รับผิดชอบ : ตั้งแต่บัดนี้ - 29 กุมภาพันธ์ 2559 ณ กองพัฒนานักศึกษา (รับจำนวนจำกัด)
📌 คุณสมบัตินักเข้าร่วมโครงการ : นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
>>> หมายเหตุ : ชำระค่าสมัครคนละ 500 บาท <<<



สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

**บัตรประจำตัว เข้าร่วมโครงการ
ว่ายน้ำเป็นเล่นน้ำปลอดภัย**

วันที่ 5, 12, 19 และ 26 มีนาคม 2559 **ครั้งที่ 2**

ชื่อ-สกุล.....

หมายเหตุ : - บัตรเป็นสิทธิ์เฉพาะบุคคล
- โปรดแสดงบัตรประชาชนหรือบัตรนักศึกษา พร้อมกับบัตรนี้
- บัตรหายไม่สามารถรับบัตรใหม่ได้













