



บันทึกข้อความ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
รับที่..... 2423
วันที่..... - 1 มี.ค. 2562
เวลา..... 10.15 น.

ส่วนราชการ..... กองพัฒนานักศึกษา โทร. ๑๑๖๔

ที่ 366/62 วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

เรื่อง..... ขออนุมัติโครงการเจียรไนเพชรชะชะจากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ภาคปกติ

เรียน อธิการบดี

๑. เรื่องเดิม

ชมรมชะชะชาพาเพลิน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา กำหนดจัดโครงการเจียรไนเพชรชะชะชา วันที่ ๑๖ - ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๒ ซึ่งผ่านการพิจารณาอนุมัติจากคณะกรรมการเงินกิจกรรมและสถานักศึกษา ภาคปกติ เรียบร้อยแล้ว โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ภาคปกติ

๒. ข้อเท็จจริง

ด้วยชมรมชะชะชาพาเพลิน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา กำหนดจัดโครงการเจียรไนเพชรชะชะชา วันที่ ๑๖ - ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนวัดดอน อำเภอดำรงวิทยะหริ่ง จังหวัดสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะผู้นำ ฝึกทักษะกระบวนการ Edutainment และการมีจิตสาธารณะ

๓. ข้อกฎหมาย /ระเบียบที่เกี่ยวข้อง

ระเบียบมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ว่าด้วยเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา พ.ศ. ๒๕๕๙ ลงวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๕๙

ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา เรื่อง หลักเกณฑ์การใช้จ่ายเงินและแนวปฏิบัติในการดำเนินกิจกรรมนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ลงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๐

คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ที่ ๔๘๓๗ / ๒๕๖๑ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้ รองอธิการบดีและผู้ช่วยอธิการบดีให้ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี ลงวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ข้อ ๕.๕.๗

๔. ข้อเสนอแนะ/พิจารณา

กองพัฒนานักศึกษาจึงขออนุมัติโครงการตามเอกสารแนบ โดยเบิกจ่ายงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ภาคปกติ เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(อาจารย์สกรรจ์ รอดคล้าย)

รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน อธิการบดี

เพื่อขอรับทุนการศึกษา

ศน

- 1 มี.ค. 2562

ศน

- ☐ ทราบ
- ☐ จัดตามเสนอ
- ☐ อนุมัติ
- ☒ อนุมัติ/ดำเนินการตามระเบียบ
- ☐ ดำเนินการ

ศน

1 มี.ค 62



บันทึกข้อความ

กพน.01

ส่วนราชการ ชมรมชะชะช่าพาเพลิน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ที่ วันที่ เดือน 30 ม.ค. 2562 พ.ศ.

เรื่อง ขออนุมัติโครงการเจียรไนเพชรชะชะช่า

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา/รองอธิการบดี

ข้าพเจ้า นายวัชรพล น้ำใส รหัสนักศึกษา 59E101028 โทรศัพท์ 0809190342 สังกัดหน่วยงาน ชมรมชะชะช่าพาเพลิน จะขออนุมัติจัดโครงการดังกล่าว ในวันที่ 16-17 มีนาคม พ.ศ.2562 ณ โรงเรียนวัดดอน ตำบลคูเต่า อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา งบประมาณโครงการรวมทั้งสิ้น 33,000 บาท ทั้งนี้ ขอเบิกจากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ภาค (✓) ปกติ () กศ.บป. ประจำปีการศึกษา 2561 เป็นเงิน 14,000 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาแล้วนั้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ วัชรพล น้ำใส ผู้ขออนุมัติ วันที่ 30 / ม.ค. / 62

(นายวัชรพล น้ำใส)

ลงชื่อ [Signature] อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ วันที่ 30 / ม.ค. / 62

(นายวัชรพล น้ำใส)

ลงชื่อ [Signature] ประธานสภานักศึกษา วันที่ 30 / ม.ค. / 62

(นายเนติศักดิ์ คงแก้ว)

ลงชื่อ [Signature] นายกองค์การนักศึกษา วันที่ 30 / ม.ค. / 62

(นายวิฑูรย์ สอนประเสริฐ)

ตรวจสอบโครงการตามแผนปฏิบัติการ/ ดำเนินการตามระเบียบ 16 ม.ค. 62	ตรวจสอบโครงการ / ดำเนินการตามระเบียบ 16 ม.ค. 62
ลงชื่อ [Signature] นักวิชาการศึกษา (นางสาวจุฑามาศ แก้วศรี) วันที่ 25 ก.พ. 2562	ลงชื่อ [Signature] เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป (นางสาวสุภาพร ขุนทอง) (ฝ่ายพัสดุ) วันที่ 27 ก.พ. 2562
ตรวจสอบโครงการ / ดำเนินการตามระเบียบ 16 ม.ค. 62	อนุมัติ / ดำเนินการตามระเบียบ 16 ม.ค. 62
ลงชื่อ [Signature] นักวิชาการเงินและบัญชี (นางสาวภาวิดา ตูลาชน) วันที่ 28 ก.พ. 2562	ลงชื่อ [Signature] รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา (นายสกรรจ์ รอดคล้าย) วันที่ / /
อนุมัติ / ดำเนินการตามระเบียบ ลงชื่อ [Signature] (.....) อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา / รองอธิการบดี วันที่ 1 / ม.ค. / 62	

โครงการ เจียรไนเพชรชะชะซ่า

ชื่อโครงการ/กิจกรรม

เจียรไนเพชรชะชะซ่า

ลักษณะโครงการ/กิจกรรม

☒ โครงการ/กิจกรรมใหม่

☐ โครงการ/กิจกรรมต่อเนื่อง

1. ข้อมูลพื้นฐานของโครงการ

1.1 ประเภทโครงการ

กิจกรรม 5 ด้าน

- ☒ กิจกรรมส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่กำหนดโดยสถาบัน
- ☐ กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ
- ☒ กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ หรือรักษาสีแกวล้อม
- ☒ กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม
- ☐ กิจกรรมส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

กิจกรรมตาม TQF

- ☒ ด้านคุณธรรม จริยธรรม
- ☐ ด้านความรู้
- ☐ ด้านทักษะทางปัญญา
- ☒ ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ☐ ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

1.2 ความสัมพันธ์การบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน และ/หรือการบริการวิชาการ และ/หรือการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และ/หรือการวิจัย

- หลักสูตร/รายวิชา
- องค์ความรู้ในเรื่อง
- การวิจัย เรื่อง

1.3 ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- ☒ หน่วยงานภายนอก (ระบุ) โรงเรียนวัดดอน ตำบลคูเต่า อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
- ☒ หน่วยงานภายใน (ระบุ)
 - คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
 - คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
 - คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

2. หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาเป็นมหาวิทยาลัยหนึ่งที่มุ่งผลิตบัณฑิตที่เก่งและดีสู่การพัฒนาท้องถิ่น ซึ่งบัณฑิตคือทรัพยากรมนุษย์ที่สำคัญ เป็นพลังขับเคลื่อนให้ประเทศเจริญก้าวหน้า การพัฒนาประเทศจึงมีความสำคัญควบคู่ไปกับการพัฒนาบัณฑิต ภาวะความเป็นผู้นำและการมีจิตสาธารณะจึงเป็นองค์ประกอบสำคัญในการสร้างบัณฑิตที่เก่งและดี สมคำบัณฑิตของมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาพึงมี

ชมรมชะชะซ่า พาเพลินได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการเจียรไนเพชรชะชะซ่า เพื่อสร้างเสริมภาวะความเป็นผู้นำ การมีจิตสาธารณะ และฝึกทักษะการนันทนาการ โดยใช้กระบวนการ Edutainment ซึ่งเป็นกระบวนการการเรียนรู้ควบคู่กับการนันทนาการผ่านกิจกรรมที่จัดขึ้น

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะความเป็นผู้นำและการมีจิตสาธารณะแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ
- 3.2 เพื่อให้สมาชิกและนักเรียนโรงเรียนวัดดอนมีทักษะกระบวนการ Edutainment
- 3.3 เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างนักศึกษา กับนักเรียน และครูโรงเรียนวัดบ้านดอน

4. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

มีผู้เข้าร่วมโครงการ 146 คน ประกอบด้วย

- 4.1 อาจารย์ จำนวน 1 คน
- 4.2 นักศึกษา จำนวน 99 คน
- 4.3 นักเรียนโรงเรียนวัดดอน จำนวน 46 คน

5. ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย(กรณีอบรม,สัมมนา)

- 5.1 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80
- 5.2 ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ :
 - 5.2.1 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับภาวะความเป็นผู้นำ และการมีจิตสาธารณะเพิ่มมากขึ้น ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51
 - 5.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะ Edutainment ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51
 - 5.2.3 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51

6. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

จัดโครงการ ระหว่างวันที่ 16-17 มีนาคม 2562 ณ โรงเรียนวัดดอน ต.คูเต่า อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

- 1) ประชุมผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการจัดโครงการ
- 2) เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 3) ติดต่อประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้องและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
- 4) ขออนุมัติยืมเงินสำหรับการจัดโครงการ
- 5) ดำเนินการจัดโครงการ
- 6) สรุปโครงการและประเมินผลการดำเนินโครงการ

1.4 ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยกับหน่วยงาน

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
มหาวิทยาลัย ราชภัฏสงขลา	ยุทธศาสตร์	2	ผลิตบัณฑิตและพัฒนากำลังคนเพื่อเสริมสร้างศักยภาพตลอดช่วงชีวิต
	เป้าประสงค์	1	บัณฑิตนักปฏิบัติมีศักยภาพ สอดคล้องกับการพัฒนาประเทศ
	กลยุทธ์	4	ส่งเสริมการจัดกิจกรรมที่หลากหลายพัฒนาคุณลักษณะบัณฑิตให้เป็น คนดี มีทักษะชีวิต มีจิตสาธารณะ
กองพัฒนา นักศึกษา	ยุทธศาสตร์	1	พัฒนานักศึกษาให้เป็นบัณฑิตที่มีคุณธรรม และมีคุณภาพตามอัตลักษณ์
	เป้าหมาย	1	บัณฑิตมีคุณธรรม และมีคุณภาพ ตามอัตลักษณ์
	กลยุทธ์	2	ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสา “เราทำดีด้วยใจ”

1.5 ความสอดคล้องกับระบบประกันคุณภาพ

ระบบ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
ระบบการประกันคุณภาพ การศึกษาภายในของ สำนักงานคณะกรรมการ การอุดมศึกษา (สกอ.)	องค์ประกอบ	1	การผลิตบัณฑิต
	ตัวบ่งชี้	1.5/1.6	กิจกรรมนักศึกษาในระดับปริญญาตรี
	เป้าหมายที่คาดหวังมี 6 ข้อ ดำเนินการได้ 5 ข้อ ดังนี้ (1) จัดทำแผนการจัดการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาในภาพรวมของสถาบัน โดยให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการจัดทำแผนและการจัดกิจกรรม (2) ในแผนการจัดการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาให้ดำเนินกิจกรรมในประเภทต่อไปนี้ให้ครบถ้วน กิจกรรม 5 ด้าน - กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่กำหนดโดยสถาบัน - กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ หรือรักษาสีน้ำเงิน - กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม - กิจกรรม TQF - ด้านคุณธรรม จริยธรรม - ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ (4) ทุกกิจกรรมที่ดำเนินการ มีการประเมินผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรมและนำผลการประเมินมาปรับปรุงการดำเนินงานครั้งต่อไป (5) ประเมินความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของแผนการจัดการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษา (6) นำผลการประเมินไปปรับปรุงแผนหรือปรับปรุงการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนานักศึกษา		

13. การประเมินผลโครงการประเมินตามวัตถุประสงค์ของโครงการโดยประเมินด้วยตัวชี้วัด (ค่าเป้าหมาย)

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	รายละเอียด	ค่าเป้าหมาย	เครื่องมือที่ใช้ประเมิน
1. เพื่อให้สมาชิกในชมรมในชมรมมีความรู้เกี่ยวกับภาวะความเป็นผู้นำและการมีจิตสาธารณะ	เชิงคุณภาพ	- ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับภาวะความเป็นผู้นำและการมีจิตสาธารณะเพิ่มมากขึ้น	ค่าเฉลี่ย 3.51	-แบบสอบถาม -ใบลงทะเบียน
2. เพื่อให้สมาชิกในชมรมมีทักษะกระบวนการ Edutainment	เชิงปริมาณ	- ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะ Edutainment - ผู้เข้าร่วมโครงการมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน	ร้อยละ 80	
3. เพื่อให้สมาชิกในชมรมมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน				

14. ข้อเสนอแนะ (จากโครงการต่อเนื่อง / เดิม)

.....

15. แนวทางปรับปรุง (กรณีโครงการต่อเนื่อง / เดิม)

.....

16. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ/หมายเลขโทรศัพท์

ชมรมชะชะช่าพาเพลิน/นายวัชรพล น้ำใส/080-9190342

7. วิทยากร (กรณีอบรม,สัมมนา) จำนวน 1 คน ☐ ภายใน ☒ ภายนอก

7.1นายสุเมธา ณะวโย ครูโรงเรียนวัดดอน

8. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ(กรณีอบรม,สัมมนา)

นักศึกษาชมรมเซเซซ่าพาเพลิน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

9. วิธีการจัดโครงการ(บรรยาย,สัมมนา,ประชุม)

☒ บรรยาย

จำนวน 1 หัวข้อ ๆ ละ 1 ชม. รวมเวลา 1 ชม.

☐ สัมมนา

จำนวน หัวข้อ ๆ ละ ชม. รวมเวลา ชม.

☒ ฝึกปฏิบัติการ (Workshops)

จำนวน 5 หัวข้อ ๆ ละ 2 ชม. รวมเวลา 10 ชม.

10. ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 33,000 บาท ✓

โดยขอเบิกจ่ายจากเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ภาค ☒ ปกติ ☐ กศ.บป. จำนวน 14,000 บาท ✓

10.1 ค่าใช้สอย รวม 33,000 บาท

- ค่าอาหารจำนวน 100 คน ๆ ละ 4 มื้อ ๆ ละ 45 บาท เป็นเงิน 18,000 บาท ✓

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 100 คน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท ✓

- ค่าเช่าเหมารถ 2 วัน ๆ ละ 5,000 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท (กรณีรถมหาวิทยาลัยติดราชการ)

11. หลักฐานและหัวข้อในการฝึกอบรม(กรณี อบรม,สัมมนา)

.....

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

12.1 สมาชิกในชมรมมีความรู้เกี่ยวกับภาวะความเป็นผู้นำและการมีจิตสาธารณะมากขึ้น

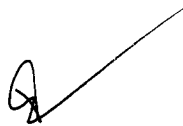
12.2 สมาชิกในชมรมมีทักษะกระบวนการ Edutainment มากขึ้น

12.3 สมาชิกในชมรมมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันมากขึ้น

กำหนดการ
โครงการ เจียรไนเพชรชะชะ
วันที่ 16-17 มีนาคม 2562
ณ โรงเรียนวัดดอน ตำบลคูเต่า อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่ 16 มีนาคม 2562

- | | |
|------------------|---|
| 07.00 – 07.20 น. | - ลงทะเบียน |
| 07.20 – 08.30 น. | - ชมรมชะชะพาเพลิน มาถึง โรงเรียนวัดดอน ต.คูเต่า อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา |
| 08.30 – 09.00 น. | - พิธีเปิด |
| 09.00 – 10.00 น. | - กิจกรรมละลายพฤติกรรม |
| 10.00 – 11.00 น. | - บรรยายให้ความรู้ เรื่อง “ผู้นำสร้างได้” (สมาชิกชมรมและนักเรียน)
โดย นายสุเมธา ณะวาโย ครูโรงเรียนวัดดอน |
| 11.00 – 12.00 น. | - ประชุมแบ่งงาน |
| 12.00 – 13.00 น. | - รับประทานอาหารเที่ยง |
| 13.00 – 16.00 น. | - แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “ละเลงสีสร้างพื้นที่ความสนุกให้น้องโรงเรียน
วัดดอน เป็นจำนวน 3 กลุ่ม
- กลุ่มที่1 ทำความสะอาดลานกิจกรรม
- กลุ่มที่2 ทาสีลานกิจกรรม
- กลุ่มที่3 เก็บขยะบริเวณโรงเรียน |
| 16.00 – 17.00 น. | - กิจกรรมฐานสร้างความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิก
- ฐานที่1 “หวับอดท้ายใบ้”
- ฐานที่2 “สิ่งเล็ก ๆ ที่เรียกว่าทีม” |
| 17.00 – 18.00 น. | - รับประทานอาหารเย็น |
| 18.00 – 19.00 น. | - พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| 19.00 – 21.00 น. | - กิจกรรมผู้นำกับการนันทนาการ |
| 21.00 – 21.45 น. | - กิจกรรมถอดบทเรียน |
| 21.45 – 22.15 น. | - ชี้แจงกิจกรรมวันถัดไป |



วันที่ 17 มีนาคม 2562

- | | |
|------------------|--|
| 05.40 – 07.00 น. | - ทำภารกิจส่วนตัว |
| 07.00 – 08.00 น. | - รับประทานอาหารเช้า (๖) |
| 08.00 – 09.00 น. | - กิจกรรมนันทนาการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกชมรมและนักเรียนโรงเรียนวัดดอน |
| 09.00 – 12.00 น. | - กิจกรรม “สร้างผู้นำตัวน้อย” โดยแบ่งเป็น 4 ฐานกิจกรรม <ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมฐานที่ 1 “เล็กไปใหญ่” - กิจกรรมฐานที่ 2 “สิ่งเล็ก ๆ ที่เรียกว่าทีม” - กิจกรรมฐานที่ 3 “หวับอดท้ายใบ้” - กิจกรรมฐานที่ 4 “หาฉันทิ” - สรุปความรู้จากกิจกรรมฐาน |
| 12.00 – 13.00 น. | - รับประทานอาหารเที่ยง (๗) |
| 13.00 – 15.00 น. | - กีฬาพื้นบ้าน “สานสายใยจากใจพี่สู่น้อง” |
| 15.00 – 15.30 น. | - สรุปกิจกรรมและปิดโครงการ |
| 15.30 น. | เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ |

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม (รับประทานอาหารว่างเวลา 10.00 – 10.10 น และ 14.30 – 14.40 น.)