



๘๗๙/๒๖๓ ๕๘๗

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา  
รับที่ ๓๓๕๘  
วันที่ ๒๖ มี.ค. ๒๕๖๒  
เวลา ๑๐.๑๖~

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา โทร. ๑๑๖๔

ที่ ๔๖๙/๖๒ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติโครงการร่วมมือกันไปด้วยใจอาสา จากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ภาคปกติ

เรียน อธิการบดี

### ๑. เรื่องเดิม

ด้วยชื่อมารดาอาสาพัฒนานชนบท มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา กำหนดจัดโครงการร่วมมือกันไปด้วยใจอาสา วันที่ ๕ - ๗ เมษายน ๒๕๖๒ ซึ่งผ่านการพิจารณาอนุมัติจากคณะกรรมการเงินกิจกรรม และสถาบันนักศึกษา ภาคปกติ เรียบร้อยแล้ว โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ภาคปกติ

### ๒. ข้อเท็จจริง

ชื่อมารดาอาสาพัฒนานชนบท มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา กำหนดจัดโครงการร่วมมือกันไปด้วยใจอาสา วันที่ ๕ - ๗ เมษายน ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนบ้านโหละหนุน อำเภอศรีน兕ินทร์ จังหวัดพัทลุง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อปรับภูมิทัศน์ บำเพ็ญประโยชน์เพื่อชุมชน

### ๓. ข้อกฎหมาย / ระเบียบที่เกี่ยวข้อง

ระเบียบมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ว่าด้วยเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา พ.ศ. ๒๕๔๘ ลงวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๔๘

ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา เรื่อง หลักเกณฑ์การใช้จ่ายเงินและแนวทางปฏิบัติในการดำเนินกิจกรรมนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ลงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๐

คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ที่ ๗๗๒ / ๒๕๖๒ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้รองอธิการบดีและผู้ช่วยอธิการบดีให้ปฏิบัตรราชการแทนอธิการบดี ลงวันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๒ ข้อ ๕.๕.๗

### ๔. ข้อเสนอแนะ/พิจารณา

กองพัฒนานักศึกษาจึงขออนุมัติโครงการตามเอกสารแนบ โดยเบิกจ่ายงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ภาคปกติ เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

*อนุมัติ*  
(อาจารย์สกanner รอดคล้าย)

รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เงิน ออมสิน

เพื่อฝึกหัดอย่างมีความ

✓

26 ม.ค. 2562

AO ๑๙  
AB ๒๔

- ทราบ
- จัดตามเงื่อนไข
- ลงชื่อตัว
- อนุมัติ/ดำเนินการตามระเบียบ
- สำเนาแจ้ง

✓  
26 ม.ค. 62



# บันทึกข้อความ

กพน.01

๑๐๙๒ ๒๒/๑๓/๖๒  
พ.

ส่วนราชการ

ที่..... วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ ร่วมมือกันไปสู่ชีวิตร้า

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุโขทัย/รองอธิการบดี

หัวหน้า..... นางสาว ศรีพร กาจารา .....

รหัสนักศึกษา 594334043

โทรศัพท์ 098-7036861 ..... สังกัดหน่วยงาน จังหวัดเชียงราย ..... จังหวัดเชียงราย  
จัดโครงการดังกล่าว ระหว่างวันที่ 4-7 เมษายน 2562 ณ โรงเรียนวิชาชีวศึกษา ต่อจาก อ.ศรีพร กาจารา  
งบประมาณโครงการรวมทั้งสิ้น 54,000 บาท ทั้งนี้ ขอเบิกจากบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา  
ภาค (/) ปกติ ( ) กศ.บป. ประจำปีการศึกษา 2561 เป็นเงิน 14,000 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)  
ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาแล้วนั้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ ศรีพร กาจารา ผู้ขออนุมัติ  
(นายศรีพร กาจารา)

วันที่ ๑๕ / ๐๓ / ๒๕๖๒

ลงชื่อ 725 อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ  
(พศ. นิล ฉินกุล)

วันที่ ๑๕ / ๓ / ๒๕๖๒

ลงชื่อ ประยาน สภานักศึกษา  
(นายประยาน สภานักศึกษา)

วันที่ ..... / ..... / .....

ลงชื่อ นายกองค์การนักศึกษา  
(นาย ธนา ภูมิพันธ์)

วันที่ ..... / ..... / .....

ตรวจสอบโครงการตามแผนปฏิบัติการ/ ดำเนินการตามระเบียบ  
เบิกจ่าย/เบิก

ตรวจสอบโครงการ/ ดำเนินการตามระเบียบ  
เบิกจ่าย

ลงชื่อ ..... นักวิชาการศึกษา  
(นางสาวจุฑามาศ แก้วศรี)  
วันที่ ..... / ..... / .....

ลงชื่อ ..... เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป  
(นางสาวสุภาพร บุนทอง) (ฝ่ายพัสดุ)  
วันที่ ..... / ..... / .....

ตรวจสอบโครงการ/ ดำเนินการตามระเบียบ

ลงชื่อ ..... นักวิชาการเงินและบัญชี  
(นางสาวภาวดี ตุลาธน) วันที่ 23 มี.ค. 2562

อนุมัติ / ดำเนินการตามระเบียบ

เบิกจ่าย

ลงชื่อ ..... รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา  
(นายสกรรจ์ รอดคล้าย) วันที่ ๒๖/๓/๖๒

อนุมัติ / ดำเนินการตามระเบียบ

ลงชื่อ .....  
(นางสาวจิรา คงเขียว)  
(.....)

รองอธิการบดี บกบศ.รายการหนน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุโขทัย/รองอธิการบดี วันที่ ๒๖/๓/๖๒

## โครงการ ร่วมมือกันไปด้วยใจอาสา

ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ร่วมมือกันไปด้วยใจอาสา

ลักษณะโครงการ/กิจกรรม

โครงการ/กิจกรรมใหม่

โครงการ/กิจกรรมต่อเนื่อง

### 1. ข้อมูลพื้นฐานของโครงการ

#### 1.1 ประเภทโครงการ

- กิจกรรมส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่กำหนดโดยสถาบัน
- กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ
- กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ หรือรักษาสิ่งแวดล้อม
- กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม
- กิจกรรมส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

#### กิจกรรมตาม TQF

- ด้านคุณธรรม จริยธรรม
- ด้านความรู้
- ด้านทักษะทางปัญญา
- ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

#### 1.2 ความสัมพันธ์การบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน และ/หรือการบริการวิชาการ และ/หรือการ ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และ/หรือการวิจัย

- หลักสูตร/รายวิชา .....
- องค์ความรู้ในเรื่อง .....
- การวิจัย เรื่อง .....

#### 1.3 ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- หน่วยงานภายนอก (ระบุ) .....
- หน่วยงานภายใน (ระบุ) .....

#### 1.4 ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยกับหน่วยงาน

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
มหาวิทยาลัยราชภัฏ สงขลา	ยุทธศาสตร์	2	ผลิตบัณฑิตและพัฒนากำลังคนเพื่อเสริมสร้าง ศักยภาพตลอดช่วงชีวิต
	เป้าประสงค์	1	บัณฑิตนักปฏิบัติมีศักยภาพ สอดคล้องกับการ พัฒนาประเทศ
	กลยุทธ์	4	ส่งเสริมการจัดกิจกรรมที่หลากหลายพัฒนา คุณลักษณะบัณฑิตให้เป็นคนดี มีทักษะชีวิต มีจิตสาธารณะ
กองพัฒนานักศึกษา	ยุทธศาสตร์	1	พัฒนานักศึกษาให้เป็นบัณฑิตที่มีคุณธรรมและ คุณภาพ ตามอัตลักษณ์
	เป้าประสงค์	1	บัณฑิตที่มีคุณธรรม และคุณภาพ ตามอัตลักษณ์
	กลยุทธ์	1	ส่งเสริมการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาให้ สอดคล้องกับอัตลักษณ์ และให้มีส่วนร่วมใน กิจกรรม ทั้งภายในและภายนอก และการนำ ความรู้ไปพัฒนาท้องถิ่นโดยยึดหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง
		2	ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสา “เราทำดีด้วยหัวใจ”

#### 1.5 ความสอดคล้องกับระบบประกันคุณภาพ

ระบบ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
ระบบการประกันคุณภาพ การศึกษาภายในของ สำนักงานคณะกรรมการ การอุดมศึกษา (สกอ.)	องค์ประกอบ	1	การผลิตบัณฑิต
	ตัวบ่งชี้	1.5/1.6	กิจกรรมนักศึกษาระดับปริญญาตรี เป้าหมายมี 6 ข้อ มีการดำเนินการ 5 ข้อ ดังนี้  (1) จัดทำแผนการจัดการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาใน ภาพรวมของสถาบันโดยให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการจัดทำ แผนและการจัดกิจกรรม (2) ในแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาให้ดำเนินกิจกรรม ในประเภทต่อไปนี้ให้ครบถ้วน กิจกรรม 5 ด้าน <ol style="list-style-type: none"><li>- กิจกรรมส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่ กำหนดโดยสถาบัน</li><li>- กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ หรือรักษาสิ่งแวดล้อม กิจกรรม TQF</li></ol>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ด้านคุณธรรม จริยธรรม</li> <li>- ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ</li> </ul> <p>(4) ทุกกรรมการที่ดำเนินการ มีการประเมินผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรมและนำผลการประเมินมาปรับปรุงการดำเนินงานครั้งต่อไป</p> <p>(5) ประเมินผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษา</p> <p>(6) นำผลการประเมินไปปรับปรุงแผนหรือปรับปรุงการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนานักศึกษา</p>
--	--	--

## 2. หลักการและเหตุผล

กิจกรรมโครงการ ร่วมมือกันไปด้วยใจอาสา จัดขึ้นเพื่อให้นักศึกษาได้ร่วมกัน ทำสีกำแพง ทาสีอาคารเรียน สร้างที่วางรองเท้าและปรับภูมิทัศน์ให้กับเด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านโหลหัน ตำบล อ่างทอง อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง กิจกรรมจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 4-7 เดือนเมษายน พ.ศ. 2562 เป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่มุ่งผลักดันให้นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ ให้นักศึกษามีทักษะชีวิตเพิ่มขึ้นและยังเป็นการเสริมสร้างจิตสาธารณะที่ดีอีกด้วย

เนื่องด้วยชุมชนอาสาพัฒนาชนบทเป็นชุมชนที่ถูกก่อตั้งขึ้นเพื่อพัฒนาชนบทที่ยังคงมีความลำบากอยู่มากเป็นการส่งเสริมให้นักศึกษาได้บำเพ็ญประโยชน์ให้แก่ส่วนร่วม อันสอดคล้องกับอัตลักษณ์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ที่ว่า “เป็นคนดี มีทักษะชีวิต มีจิตสาธารณะ” และเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้นักศึกษาในการใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่นในสังคมอย่างมีความสุข ตลอดจนเป็นการส่งเสริมให้นักศึกษาได้ใช้ศักยภาพของตนได้อย่างเต็มที่ ทั้งในแง่ของการกล้าคิด กล้าตัดสินใจ และตระหนักรถึงความสำคัญของการพัฒนาชุมชนเล็กๆ โดยเฉพาะการศึกษาของเยาวชน อันเป็นกำลังหลักของชาติในอนาคต ซึ่งถือว่าเป็นกิจกรรมที่ดีและควรให้การสนับสนุนอย่างยิ่ง

## 3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อปรับภูมิทัศน์และทาสีกำแพงโรงเรียนให้สะอาดดูดีและน่าอยู่ยิ่งขึ้น
- 3.2 เพื่อให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคมซึ่งสอดคล้องกับอัตลักษณ์มหาวิทยาลัย
- 3.3 เพื่อให้นักศึกษาในชุมชนได้รู้จักกันและทำงานร่วมกัน

## 4. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

มีผู้เข้าร่วมโครงการ 122 คน ประกอบด้วย

- 4.1 อาจารย์ จำนวน 2 คน
- 4.2 นักศึกษา จำนวน 120 คน

## 5. ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย(กรณีอบรม,สัมมนา)

- 5.1 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : ผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80
- 5.2 ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ :
- 5.2.1 .ผู้เข้าร่วมโครงการได้ปรับภูมิทัศน์และทักษะใหม่ๆ ให้สะอาดดูดีน่าอยู่ยิ่งขึ้นไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51
  - 5.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคม สอดคล้องกับอัตลักษณ์มหาวิทยาลัยไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51
  - 5.2.3 ผู้เข้าร่วมโครงการรู้จักกันและทำงานร่วมกันไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51

## 6. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

จัดโครงการ ระหว่างวันที่ 4-7 เมษายน 2562 ณ โรงเรียนบ้านโพธิ์ชนุน ตำบล อ่างทอง อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

### โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

- 1) ประชุมผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการจัดโครงการ
- 2) เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 3) ติดต่อประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้องและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
- 4) ขออนุมัติยืมเงินสำหรับใช้ในการจัดโครงการ
- 5) ดำเนินการจัดโครงการ
- 6) สรุปโครงการและประเมินผลการดำเนินโครงการ

## 7. วิทยากร (กรณีอบรม,สัมมนา) จำนวน ..... คน ภายใน ภายนอก

- 7.1 ชื่อ – สกุล.....สังกัดหน่วยงาน.....
- 7.2 ชื่อ – สกุล.....สังกัดหน่วยงาน.....

## 8. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ (กรณีอบรม,สัมมนา)

## 9. วิธีการจัดโครงการ (บรรยาย,สัมมนา,ประชุม)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> บรรยาย                    | จำนวน .....หัวข้อ ๆ ละ .....ชม. รวมเวลา .....ชม. |
| <input type="checkbox"/> สัมมนา                    | จำนวน .....หัวข้อ ๆ ละ .....ชม. รวมเวลา .....ชม. |
| <input type="checkbox"/> ฝึกปฏิบัติการ (Workshops) | จำนวน .....หัวข้อ ๆ ละ .....ชม. รวมเวลา .....ชม. |

10. ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 54,000 บาท

โดยขอเบิกจากงบกิจกรรมนักศึกษา ภาค  ปกติ  ปกติ.บ.พ. ทั้งนี้ ขอเบิกเพียง 14,000 บาท

10.1 ค่าใช้สอย รวมเป็นเงิน 54,000 บาท

- ค่าอาหารจำนวน 120 คน ๆ ละ 10 มื้อ ๆ ละ 45 บาท เป็นเงิน 54,000 บาท

11. หลักสูตรและหัวข้อในการฝึกอบรม(กรณี อบรม,สัมมนา)

12. ผลคาดว่าที่จะได้รับ

12.1 นักศึกษาได้ปรับภูมิทัศน์และทักษิณภาพให้โรงเรียนสะอาดดูดีและน่าอยู่ยิ่งขึ้น

12.2 นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคมสอดคล้องกับอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย

12.3 นักศึกษาในชุมชนได้รู้จักกันและทำงานร่วมกัน

13. การประเมินผลโครงการตามวัตถุประสงค์ของโครงการโดยประเมินด้วยตัวชี้ค่า (ค่าเป้าหมาย)

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	รายละเอียด	ค่าเป้าหมาย	เครื่องมือที่ใช้ประเมิน
1. เพื่อให้นักศึกษาได้ปรับภูมิทัศน์และทักษิณภาพให้โรงเรียนให้สะอาดดูดีและน่าอยู่ยิ่งขึ้น	เชิงคุณภาพ	ปรับภูมิทัศน์โรงเรียนให้สะอาดดูดีและน่าอยู่ยิ่งขึ้นและสร้างจิตสำนึกให้มีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคม	ค่าเฉลี่ย 3.51	- แบบประเมิน - ใบลงลายมือชื่อ
2. เพื่อให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคมสอดคล้องกับอัตลักษณ์มหาวิทยาลัย	เชิงปริมาณ	และรู้จักกันเรียนรู้การทำงานร่วมกัน	ร้อยละ 80	
3. เพื่อให้นักศึกษาในชุมชนได้รู้จักกันและทำงานร่วมกัน				

14. ข้อเสนอแนะ (จากโครงการต่อเนื่อง / เดิม)

เพิ่มเครือข่ายในการจัดกิจกรรมร่วมกัน

15. แนวทางปรับปรุง (จากโครงการต่อเนื่อง / เดิม)

เชิญชวน ประสานงานเครือข่ายจากสถาบันอื่นเข้าร่วมกิจกรรม

16. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ/เบอร์โทรศัพท์

ชุมชนอาสาพัฒนาชนบท/นางสาว ศิริพร ทองงาม /098-703-6861

กำหนดการ  
โครงการ ร่วมมือกันไปด้วยใจอาสา  
วันที่ 4-7 เดือน เมษายน พ.ศ. 2562  
ณ จังหวัดพัทลุง

**วันที่ 4**

เวลา 09.30 – 11.30 น.	เดินทางถึงโรงเรียนโนหลีหบุน จังหวัดพัทลุง
เวลา 11.30 – 12.00 น.	พิธีเปิด ค่าย
เวลา 12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารเที่ยง ①
เวลา 13.00 – 15.00 น.	ประชุมวางแผนการทำงาน
เวลา 15.00 – 18.00 น.	ทำการกิจส่วนตัว
เวลา 18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น ②
เวลา 19.00 – 21.00 น.	ประชุมประจำวัน
เวลา 21.00 น.	เข้านอน

**วันที่ 5**

เวลา 05.30 – 06.00 น.	นอน
เวลา 06.00 – 06.30 น.	ออกกำลังกาย
เวลา 06.30 – 07.30 น.	ทำการกิจส่วนตัว
เวลา 07.30 – 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า ③
เวลา 08.00 – 08.30 น.	เข้าແຄะเคารพงชาติ
เวลา 08.30 – 12.00 น.	แบ่งกลุ่มกันเพื่อชุดสีและทาสี
เวลา 12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารเที่ยง ④
เวลา 13.00 – 16.00 น.	ผสมสีทำกำแพงและเริ่มทาสี
เวลา 16.00 – 18.00 น.	ทำการกิจส่วนตัว
เวลา 18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น ⑤
เวลา 19.00 – 20.00 น.	ประชุมประจำวัน
เวลา 20.00 – 20.30 น.	สรุปงานประจำวัน
เวลา 21.00 น.	เข้านอน

## วันที่ 6

เวลา 05.30 -06.00 น.	ตื่นนอน (ล้างหน้า, แปรงฟัน)
เวลา 06.00 -06.30 น.	ออกกำลังกาย
เวลา 06.30 -07.30 น.	ทำการกิจส่วนตัว
เวลา 07.30 -08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า ⑤
เวลา 08.00 -08.30 น.	เข้าແກ່ເຄົາພຽງຊາດ
เวลา 08.30 -12.00 น.	ແປ່ງກຸມກັນເປັນ 3 ກຸມ ກຸມທີ 1 ຮ່າງສະນາມ bbl ກຸມທີ 2 ທາສີສະນາມ bbl ກຸມທີ 3 ຕັດຫຼັກສະນາມຝູດບອລ
เวลา 12.00 -13.00 น.	ຮັບປະຫານອາຫານເຖິງ ⑥
เวลา 13.00 -16.00 น.	ທາສີທ້ອງນໍ້າ ແລະ ທຳມະນາດບຣິວັນທ້ອງນໍ້າ
เวลา 16.00 -18.00 น.	ทำการกิจส่วนตัว
เวลา 18.00 -19.00 น.	ຮັບປະຫານອາຫານເຍັນ ⑦
เวลา 19.00 -20.00 น.	ປະຈຸບປະຈຳວັນ
เวลา 20.00 -21.00 น.	ກິຈกรรมວິທາລັຍ 1 ຂໍ້ໂມງ
เวลา 21.00 น.	ເຂົ້ານອນ

## วันที่ 7

เวลา 05.30 -06.00 น.	ตื่นนอน(ล้างหน้า, แปรงฟัน)
เวลา 06.00 -06.30 น.	ออกกำลังกาย
เวลา 06.30 -07.30 น.	ทำการกิจส่วนตัว
เวลา 07.30 -08.00 น.	ຮັບປະຫານອາຫານเช้า ⑧
เวลา 08.00 -08.30 น.	ເຂົ້າແກ່ເຄົາພຽງຊາດ
เวลา 08.30 -12.00 น.	ตรวจสอบงานທັງໝົດແລະ ເກີບຮາຍລະເອີຍດการทำงานໃຫ້ ເຮືອບຮ້ອຍ
เวลา 12.00 -13.00 น.	ຮັບປະຫານອາຫານເຖິງ ⑨
เวลา 13.00 -13.30 น.	ທຳມະນາດສະຕານທີ່ຕ່າງໆ ທີ່ພັກ ຄຣວແລະ ທ້ອງນໍ້າ
เวลา 13.30--14.00 น.	ເກີບສັ້ນກະຣະ/ທຳມະນາດສະຕານທີ່
เวลา 14.00 -15.00 น.	ພິຮີປິດຄ່າຍໂດຍ ພສ. ພວິລ ອິນທຣໂມ
เวลา 15.00	ເດີນທາງກັບມ໌ກວາວິທາລັຍ

หมายเหตุ กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม