



บันทึกข้อความ

กพน.01

ส่วนราชการ

ที่ วันที่ 18 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2562

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ข้าพเจ้า นายสมชาย งามรัมย์ รหัสนักศึกษา 6042002042

โทรศัพท์ 09-2175-2070 สังกัดหน่วยงาน กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ จะขออนุมัติ

จัดโครงการดังกล่าว ระหว่างวันที่ 21-23 กรกฎาคม 2562 ณ โรงแรมเทพanea ม.1 ถนนพหลโยธิน กรุงเทพมหานคร

งบประมาณโครงการรวมทั้งสิ้น 27,900 บาท ทั้งนี้ ขอเบิกจากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา

ภาค (✓) ปกติ () กศ.บป. ประจำปีการศึกษา 2562 เป็นเงิน 12,000 บาท (เงินค่าลงทะเบียนนักเรียน.....)

ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาแล้วนั้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ ผู้ขออนุมัติ วันที่ 18 / 10 / 62
(นายสมชาย งามรัมย์)

ลงชื่อ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ วันที่ 18 ต.ค. 2562
(ดร.วรพล หนูขุน)

ลงชื่อ ประธานสภานักศึกษา วันที่ 1 พ.ย. 2562
(นายเนติศักดิ์ คงแก้ว)

ลงชื่อ นายกองคํการนักศึกษา วันที่ 1 พ.ย. 2562
(นายชัชวาลย์ ทรัพย์ทอง)

ตรวจสอบโครงการตามแผนปฏิบัติการ/ ดำเนินการตามระเบียบ
.....
ลงชื่อ
(นางสาวจุฑามาศ แก้วศรี) นักวิชาการศึกษา
วันที่ 4 / 11 / 62

เห็นชอบโครงการ / ดำเนินการตามระเบียบ
.....
ลงชื่อ
(นายสุวิทย์ เพ็งทิพย์นาง)
ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา
วันที่ 4 / 11 / 62

อนุมัติ / ดำเนินการตามระเบียบ
.....
ลงชื่อ
(นางสาวจิรภา คงเขียว)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา / รองอธิการบดี วันที่ 6 / 11 / 62

แบบฟอร์มโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

ส่วนที่ 1 : ข้อมูลทั่วไป

1. ชื่อโครงการ ค่ายเสริมสร้างสุขภาวะชุมชนบ้านเขาพนม ณ บ้านเขาพนม ตำบลพนมวังก์ อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง
2. ภายใต้งาน.....
3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ชมรมสุขภาพสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
4. ลักษณะโครงการ

<input type="checkbox"/> โครงการที่ไม่ใช้งบประมาณ <input type="checkbox"/> โครงการที่ใช้งบประมาณรายจ่าย (แผ่นดิน) <input type="checkbox"/> โครงการที่ใช้งบประมาณเงินรายได้ (บ.กศ.) <input type="checkbox"/> โครงการที่ใช้งบประมาณเงินรายได้ (กศ.บป.) <input checked="" type="checkbox"/> โครงการที่ใช้งบประมาณอื่นๆ : เงินกิจกรรมนักศึกษาภาคปกติ.

5. วิธีการดำเนินงาน

<input checked="" type="checkbox"/> ดำเนินการเอง <input type="checkbox"/> จัดจ้าง

6. สถานะโครงการ/การดำเนินงาน

<input checked="" type="checkbox"/> โครงการใหม่ <input type="checkbox"/> โครงการต่อเนื่อง <input type="checkbox"/> โครงการเร่งด่วน
--

ส่วนที่ 2 : ความเชื่อมโยงกับแผนในระดับต่างๆ

แผนระดับที่ 1

1. ความสอดคล้องกับเป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติ
 - เป้าหมายที่ 3 : พัฒนาคคนในทุกมิติและในทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี เก่ง และมีคุณภาพ
2. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติแต่ละด้าน

2.1 ยุทธศาสตร์ชาติที่เกี่ยวข้องโดยตรง (เลือกได้เพียง 1 ด้าน)	เป้าหมายที่เกี่ยวข้อง	ประเด็นที่เกี่ยวข้อง
ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้าง ศักยภาพมนุษย์	เป้าหมายที่ 1. คนไทย เป็นคนดี คนเก่ง มี คุณภาพ พร้อมสำหรับวิถี ชีวิตในศตวรรษที่ 21	ประเด็นที่ 2. การพัฒนา ศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต

แผนระดับที่ 2 ความสอดคล้องกับแผนการปฏิรูปประเทศและแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

ด้าน/ยุทธศาสตร์ที่เกี่ยวข้องโดยตรง (เลือกได้เพียง 1 ด้าน/ยุทธศาสตร์)	เป้าหมายที่เกี่ยวข้อง	ประเด็นปฏิรูป/แนวทาง
1. แผนปฏิรูปประเทศ ด้าน.....	เป้าหมายที่	ประเด็นปฏิรูปที่ แนวทาง/กิจกรรมที่
2. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม แห่งชาติ ยุทธศาสตร์ที่ 1 การเสริมสร้างและพัฒนา ศักยภาพทุนมนุษย์	เป้าหมายที่ 2 คนใน สังคมไทยทุกช่วงวัยมีทักษะ ความรู้ และความสามารถ เพิ่มขึ้น	แนวทางที่ 2 พัฒนาศักยภาพคนให้ มีทักษะความรู้และความสามารถ ในการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า

ความสอดคล้องกับนโยบายรัฐบาล

- นโยบายการศึกษาและเรียนรู้ การทะนุบำรุงศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรม
- นโยบายการยกระดับคุณภาพบริการด้านสาธารณสุขและสุขภาพของประชาชน

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

- ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 และแก้ไขเพิ่มเติม
- ระเบียบมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ว่าด้วยเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา พ.ศ. 2549 ประกาศ ณ วันที่ 2 พฤษภาคม 2549
- ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา เรื่อง หลักเกณฑ์การใช้จ่ายเงินและแนวปฏิบัติในการดำเนินกิจกรรมนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ประกาศ ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2560

ความสอดคล้องกับนโยบายมหาวิทยาลัย

ความสอดคล้อง	รายละเอียด
ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย	ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 ผลิตบัณฑิตและพัฒนากำลังคนเพื่อเสริมสร้างศักยภาพตลอดช่วงชีวิต เป้าประสงค์ ข้อที่ 1 บัณฑิตนักปฏิบัติมีศักยภาพ สอดคล้องกับการพัฒนาประเทศ กลยุทธ์ 1. พัฒนานักศึกษาให้มีทักษะในศตวรรษที่ 21 4. ส่งเสริมการจัดกิจกรรมที่หลากหลายพัฒนาคุณลักษณะบัณฑิตให้เป็นคนดี มีทักษะชีวิต มีจิตสาธารณะ

ความสอดคล้อง	รายละเอียด
ความสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน กองพัฒนานักศึกษา	ยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนานักศึกษาให้เป็นบัณฑิตที่มีคุณธรรมและมีคุณภาพตามอัตลักษณ์ เป้าประสงค์ที่ 1 บัณฑิตมีคุณธรรม และมีคุณภาพ ตาม อัตลักษณ์ กลยุทธ์ที่ 1 ส่งเสริมการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาให้ สอดคล้องกับอัตลักษณ์และให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมทั้งภายในและ ภายนอกและการนำความรู้ไปพัฒนาท้องถิ่นโดยยึดหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง
การมีส่วนร่วมของชุมชน/การสร้างเครือข่าย ความร่วมมือ	2.1 ระบุพื้นที่/ชุมชนที่รับบริการ โรงเรียนบ้านเขาพนม ตำบลพนมวังก อำเภอกวนขนุน จังหวัด พัทลุง 2.2 ระบุเครือข่ายความร่วมมือ (หมายถึง มีการลงนามร่วมกันและมี กิจกรรมต่อเนื่อง)
การสร้างชื่อเสียงและเกียรติภูมิของ มหาวิทยาลัย	ระบุรายละเอียด

ระบบ	ประเภท	เรื่อง
ระบบประกันคุณภาพ ภายนอก (สมศ.)	ด้านที่ 2	คุณภาพ บัณฑิต (ตรี โท เอก)
	องค์ประกอบที่ 2.1	คุณภาพบัณฑิตปริญญาตรี
	ประเด็นการพิจารณาที่ 2	ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้บัณฑิตตามกรอบ มาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษาแห่งชาติ (TQF)

ระบบ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
ระบบการประกันคุณภาพ การศึกษาภายในของ สำนักงานคณะกรรมการ การอุดมศึกษา (สกอ.) มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	องค์ประกอบ	1	การผลิตบัณฑิต
	ตัวบ่งชี้	1.5/1.6	กิจกรรมนักศึกษาระดับปริญญาตรี
	<p>เป้าหมายที่คาดหวังมี 6 ข้อ ดำเนินการได้ 5 ข้อ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จัดทำแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาในภาพรวมของสถาบันโดยให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการจัดทำแผนและการจัดกิจกรรม 2. ในแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาให้ดำเนินกิจกรรมในประเภทต่อไปนี้ให้ครบถ้วน <ul style="list-style-type: none"> กิจกรรม 5 ด้าน <ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่กำหนดโดยสถาบัน - กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ - กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ หรือรักษาสิ่งแวดล้อม กิจกรรม TQF <ul style="list-style-type: none"> - ด้านความรู้ - ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ 4. ทุกกิจกรรมที่ดำเนินการ มีการประเมินผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรมและนำผลการประเมินมาปรับปรุงการดำเนินงานต่อไป 5. ประเมินผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษา 6. นำผลการประเมินไปปรับปรุงแผนหรือปรับปรุงการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนานักศึกษา 		

ส่วนที่ 3 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/การดำเนินการ

1. หลักการและเหตุผล*

ด้วยในปัจจุบันการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชน เพิ่มขึ้นโดยเฉพาะในกลุ่มผู้พิการและผู้สูงอายุ ตัดบ้านติดเตียง ผนวกกับกระแสวัตถุนิยมจนหลงลืมการดูแลสุขภาพ รวมทั้งปัญหาที่เกิดขึ้นกับการจัดการมลภาวะทางสุขภาพของชุมชน

ชมรมสุขภาพสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้ลงพื้นที่สำรวจชุมชนบ้านเขาพนม หมู่ 1 ตำบลพนมวัง อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง ได้พบปัญหาสุขภาพและปัญหาสิ่งแวดล้อม ในกลุ่มกลุ่มผู้พิการและผู้สูงอายุ ตัดบ้านติดจำนวน 30 หลังคาเรือน

ดังนั้น ชมรมสุขภาพสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้เล็งเห็นความสำคัญในประเด็นดังกล่าวจึงจัดโครงการค่ายเสริมสร้างสุขภาวะชุมชนบ้านเขาพนม ณ บ้านเขาพนม ตำบลพนมวัง อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุงขึ้น โดยร่วมกับ อสม. และตัวแทนเยาวชนในพื้นที่ ลงพื้นที่ไปให้คำแนะนำผู้พิการและผู้สูงอายุ ตัดบ้านติดเตียง เพื่อกระตุ้นการเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีแก่ชุมชน และเพื่อเสริมสร้างให้นักศึกษาชมรมสุขภาพสัมพันธ์มีอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย “เป็นคนดี มีทักษะชีวิต มีจิตสาธารณะ” และเกิดความร่วมมือในการพัฒนาชุมชนท้องถิ่นตามเอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัย

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีแก่กลุ่มผู้พิการและผู้สูงอายุ ตัดบ้านติดเตียง ร่วมกับ อสม. และตัวแทนเยาวชนในพื้นที่
- 2.2 เพื่อเสริมสร้างนักศึกษาให้มีอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย

3. เป้าหมาย

- 3.1 เป้าหมายเชิงผลผลิต (Output) : ผู้พิการและผู้สูงอายุ ตัดบ้านติดเตียงในชุมชนบ้านเขาพนม จำนวน 30 หลังคาเรือน ได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพและการจัดการสิ่งแวดล้อม
- 3.2 เป้าหมายเชิงผลลัพธ์ (Outcome) : ผู้พิการและผู้สูงอายุ ตัดบ้านติดเตียงในชุมชนบ้านเขาพนม จำนวน 30 หลังคาเรือนมีสุขภาวะที่ดีขึ้น

4. ผลที่คาดว่าจะเกิด

- 4.1 ประชาชนในชุมชนมีสุขภาวะที่ดี
- 4.2 เกิดความร่วมมือกับชุมชนในการพัฒนาสุขภาพท้องถิ่น

5. ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

- เชิงปริมาณ : คริวเรือที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน 30 หลังคาเรือน
- เชิงคุณภาพ : 1. ร้อยละของคริวเรือได้นำความรู้ไปใช้ประโยชน์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ โดยมีคะแนนประเมินเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 3.51
- เชิงเวลา : สามารถดำเนินการเสร็จภายในระยะเวลาที่กำหนด
- เชิงต้นทุนต่อหน่วยกิจกรรม : 12,000 บาท
- ต้นทุนต่อหน่วย : 100 บาท

6. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ที่ได้รับประโยชน์ (ระบุกลุ่มเป้าหมายและจำนวน)

- บุคลากรภาครัฐ :
- บุคคลภายนอก : นักศึกษาชมรมสุขภาพสัมพันธ์ จำนวน 124 คน

7. พื้นที่การดำเนินการ : ณ บ้านเขาพนม หมู่ 1 ตำบลพนมวังก อำเภอดวนขุน จังหวัดพัทลุง

8. ระยะเวลาดำเนินโครงการ : ระหว่างวันที่ 21 - 23 พฤศจิกายน 2562

9. วิทยากร/เจ้าหน้าที่ (กรณีอบรม,สัมมนา)

9.1 วิทยากร จำนวน คน ภายใน ภายนอก

1. ชื่อ - สกุล.....สังกัดหน่วยงาน.....

2. ชื่อ - สกุล.....สังกัดหน่วยงาน.....

9.2 เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานในโครงการ จำนวน 15 คน

10. วิธีการจัดโครงการ (บรรยาย,สัมมนา,ประชุม)

ค่ายอาสา

ส่วนที่ 4 : แนวทางการดำเนินการ* โครงการต่อเนื่อง โครงการใหม่ โครงการเร่งด่วน (1 ปี)

โครงการ/กิจกรรม	ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563											
	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4		
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. การวางแผนจัดทำโครงการ	↔											
2. การขออนุมัติโครงการ	↔											
3. การดำเนินการตามโครงการ		↔										
4. การจัดทำรายงาน			↔									
5. การประเมินผลโครงการ			↔									

ส่วนที่ 5 : งบประมาณ

1. ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ (ชี้แจงรายละเอียดตัวคุณทุกหมวดรายการ)

เบิกจ่ายจากงบประมาณเงินกิจกรรมนักศึกษา ภาคปกติ จำนวน 12,000 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)
รายละเอียดดังนี้

ค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน จำนวน 124 คน ๆ ละ 5 มื้อ ๆ ละ 45 บาท เป็นเงิน 27,900 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

**หมายเหตุ ขอเบิกเพียง 12,000 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

2. ข้อเสนอแนะ (จากโครงการต่อเนื่องหรือโครงการเดิม)


- ระยะเวลาในการทำกิจกรรมน้อยไป
- การออกเดินทางที่ไม่ตรงเวลา

3. แนวปรับปรุง (จากข้อเสนอแนะ 2)

- ควรมีการตกลงเรื่องระยะเวลาในการทำกิจกรรม ในแต่ละกิจกรรมให้มีความเข้าใจตรงกัน
- ออกเดินทางตามเวลาที่กำหนด

4. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ/หมายเลขโทรศัพท์

ชมรมสุขภาพสัมพันธ์/นายอามีน ตาเย๊ะ /0971752070





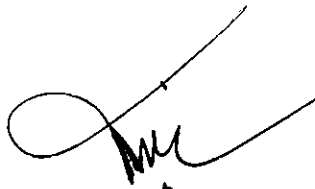
(นายอามีน ดาเย๊ะ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมสุขภาพสัมพันธ์
ผู้เสนอโครงการ (นักศึกษา)



(นางสาวจุฑามาศ แก้วศรี)

นักวิชาการศึกษา
ผู้ตรวจโครงการ



(นายสุวิทย์ เฟ็งทิพย์นาง)

ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา
ผู้เห็นชอบโครงการ



(อาจารย์จรรยา คงเขียว)

รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
ผู้อนุมัติโครงการ

หมายเหตุ แนบกำหนดการทุกโครงการ

กำหนดการ

ค่ายเสริมสร้างสุขภาวะชุมชนบ้านเขาพนม บ้านเขาพนม

ตำบลพนมวังก์ อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง

ระหว่างวันที่ 21-23 พฤศจิกายน 2562

ณ บ้านเขาพนม หมู่ที่ 1 ตำบลพนมวังก์ อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง

วันพฤหัสบดี ที่ 21 พฤศจิกายน 2562

- 05.00 – 05.30 น. ลงทะเบียน
- 05.30 – 08.30 น. ออกเดินทาง ไปโรงเรียนบ้านเขาพนม ต.พนมวังก์ อ.กวนขนุน จ.พัทลุง
- 08.30 – 09.00 น. พิธีเปิดโดย นายสมชาติ รักชุม นายกองค์การส่วนตำบลพนมวังก์
- 09.00 – 12.00 น. แบ่งกลุ่ม “วิเคราะห์และวินิจฉัยชุมชน”
- 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 16.00 น. แบ่งกลุ่ม “กิจกรรมน้องพาพี่ อสม.พาหลาน ให้คำแนะนำ กระตุ้น และส่งเสริมสุขภาวะชุมชน”
- 16.00 – 17.00 น. กิจกรรมปลูกต้นไม้ให้โลก
- 17.00 – 18.00 น. ทำภารกิจส่วนตัว และประกอบศาสนกิจ
- 18.00 – 19.00 น. รับประทานอาหาร
- 19.00 – 20.00 น. กิจกรรมแผนที่บ้านของฉันและนันทนาการ
- 20.00 – 22.00 น. เตรียมนำเสนอเพื่อคืนข้อมูลสู่ชุมชนและประชุมแบ่งงาน
- 22.00 – 23.00 น. สรุบบทเรียนชีวิตประจำวัน (AAR) วันที่ 1
- 23.00 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันศุกร์ ที่ 22 พฤศจิกายน 2562

- 05.00 – 05.30 น. ตื่นนอน และประกอบศาสนกิจ
- 05.30 – 06.30 น. ออกกำลังกาย
- 06.30 – 07.30 น. ทำภารกิจส่วนตัว
- 07.30 – 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 – 12.00 น. แบ่ง 4 กลุ่มค่ายอาสาพัฒนา
- กลุ่มที่ 1 กิจกรรมพัฒนาห้องสมุดสวยด้วยมือเรา
 - กลุ่มที่ 2 กิจกรรมพัฒนาห้องพยาบาลน่าใช้
 - กลุ่มที่ 3 กิจกรรมพัฒนา รพ.สต. ของเรา
 - กลุ่มที่ 4 กิจกรรมพัฒนาชุมชนน่าอยู่
- 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.00 น. สรุบบทเรียนและคืนข้อมูลให้กับชุมชน

- 14.00 – 16.00 น. “กิจกรรมพี่น้องจูงมือกัน เยี่ยมชุมชน”
ให้คำแนะนำตามสภาพปัญหาของผู้พิการและผู้สูงอายุ ตัดบ้านติดเตียง,
และประกอบศาสนากิจ
- 16.00 – 18.00 น. กิจกรรมแข่งกีฬาพื้นบ้านกับน้อง ๆ ชาวบ้าน และผู้นำในชุมชน
- 18.00 – 19.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- 19.00 – 22.00 น. กิจกรรมแสดงรอบกองไฟ อ่าลาค่าย
- 22.00 – 23.00 น. สรุปรบทเรียนชีวิตประจำวัน (AAR) วันที่ 2
- 23.00 น. พักผ่อนตามอรัญาคัย

วันเสาร์ ที่ 23 พฤศจิกายน 2562

- 05.00 – 05.30 น. ตื่นนอน และประกอบศาสนากิจ
- 05.30 – 06.00 น. ออกกำลังกาย
- 06.00 – 07.00 น. ทำภารกิจส่วนตัว
- 07.00 – 08.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 – 09.30 น. “กิจกรรมพัฒนาและจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมชุมชน”
- 09.30 – 10.00 น. พิธีปิดโดย นายสมชาติ รักชุม นายกองค์การส่วนตำบลพนมวังก์
- 10:00 น. เดินทางกลับมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

หมายเหตุ : กำหนดการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

* 10 : 30 น. – 10 : 45 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม