



บันทึกข้อความ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสังขลา	รับที่.....	12287
	วันที่.....	๖ พ.ย.๖๑
	เวลา.....	11.00 น.

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา โทร...๑๑๙๔

ที่ 1369/๖๑ วันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติโครงการสายใยสู่ใจสุขภาพสัมพันธ์ ครั้งที่ ๕ โดยนิกรนประมวลจากเงินค่ากิจกรรม
นักศึกษา ภาคปกติ

เรียน อธิการบดี

๑. เรื่องเดิม

ด้วยชุมชนสุขภาพสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสังขลา กำหนดจัดโครงการสายใย สู่ใจ
สุขภาพสัมพันธ์ ครั้งที่ ๕ วันที่ ๑๖ -๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ซึ่งผ่านการพิจารณาอนุมัติจาก
คณะกรรมการเงินกิจกรรมและสภานักศึกษา ภาคปกติ เรียบร้อยแล้ว โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณเงินค่า
กิจกรรมนักศึกษา ภาคปกติ

๒. ข้อเท็จจริง

ชุมชนสุขภาพสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสังขลา กำหนดจัดโครงการสายใย สู่ใจสุขภาพ
สัมพันธ์ ครั้งที่ ๕ วันที่ ๑๖ -๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนบ้านบ่อเจ็ดลูก อำเภอละเอ จังหวัด
สตูล โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีความรู้ที่ได้เรียนมาไปบำเพ็ญประโยชน์เพื่อส่วนรวม

๓. ข้อกฎหมาย / ระเบียบที่เกี่ยวข้อง

ระเบียบมหาวิทยาลัยราชภัฏสังขลา ว่าด้วยเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา พ.ศ. ๒๕๔๘ ลงวันที่ ๒
พฤษภาคม ๒๕๔๘

ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏสังขลา เรื่อง หลักเกณฑ์การใช้จ่ายเงินและแนวทางปฏิบัติในการ
ดำเนินกิจกรรมนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสังขลา จากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ลงวันที่ ๓๑
สิงหาคม ๒๕๖๐

คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสังขลา ที่ ๗๓ / ๒๕๖๑ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้
รองอธิการบดีและผู้ช่วยอธิการบดีให้ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี ลงวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ข้อ ๕
(๙) (๑๖) (๑๙)

๔. ข้อเสนอแนะ/พิจารณา

กองพัฒนานักศึกษาจึงขออนุมัติโครงการตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

อนุมัติ

(นายศกรรจ์ รอดคล้าย)

รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

ก.ล.

ຮັບ ອີ່ນ

ການອະນຸມາດຕະຖານາ ໂອດຍິນເລືອກສະນູມ
ຕະຫຼາດທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸມາດຕະຖານາ ສົມພັດ
ສະໜັບປະງານການຄະດີການກາງ
- ແລ້ວມີຄວາມຮັບອະນຸມາດຕະຖານາ

ຊົວ

- 6 ວ.ສ. 2561

ນໍາມາ
ມານີ

- ອາວນ
- ຈັກການເກີນອະນຸມາດຕະຖານາ
- ສົມພັດ
- ຄຸນເຊີ/ກຳເປັນກາຣຄາມຮະເປີຍ

ມານີ ມານີ

ຊົວ

6 ວ.ສ. 61



บันทึกข้อความ

กพน.01

ส่วนราชการ ชุมชนสุขภาพสัมพันธ์

ที่

วันที่ ๑ เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๑ พ.ศ.

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ สายใย ใส่ใจ สุขภาพสัมพันธ์ ครั้งที่ 4 ปีการศึกษา 2561

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสิงห์ลาด/รองอธิการบดี

ข้าพเจ้า นางสาวจิตติมา หวานเครือ

รหัสนักศึกษา

5942001052

โทรศัพท์ 095-075-5769

สังกัดหน่วยงาน

ชุมชนสุขภาพสัมพันธ์

จะขออนุมัติ

จัดโครงการดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๑๖ - ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนบ้านบ่อเจ็ดลูก ต.ปากน้ำ อ.ละจุ จ.สตูล
งบประมาณโครงการรวมทั้งสิ้น ๔๒,๒๘๐ บาท ทั้งนี้ ขอเบิกจากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา
ภาค (✓) ปกติ () กศ.บป. ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นบาท-) จำนวน ๑๔,๐๐๐ บาท
ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาแล้วนั้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....นิตยา ชาญศรี.....ผู้ขออนุมัติ
(.....นางสาวนิตยา ชาญศรี.....)

วันที่..... ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ.....ดร. วรรณ พานิช.....อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ
(.....ดร.วรรณ พานิช.....)

วันที่..... ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ.....ประisan สกานักศึกษา.....
(.....นายประisan สกานักศึกษา.....)

วันที่..... ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ.....นายกองค์การนักศึกษา.....
(.....นายกองค์การนักศึกษา.....)

วันที่..... ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑

ตรวจสอบโครงการตามแผนปฏิบัติการ/ ดำเนินการตามระเบียบ
กำหนดทางการฯ ฯ

ตรวจสอบโครงการ / ดำเนินการตามระเบียบ
เงื่อนไขทางการฯ

ลงชื่อ.....นักวิชาการศึกษา
(นางสาวจุฑามาศ แก้วศรี)
วันที่..... ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป
(นางสาวสุภาร ชุมทอง) (ฝ่ายพัสดุ)
วันที่..... ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑

ตรวจสอบโครงการ / ดำเนินการตามระเบียบ
เงื่อนไขทางการฯ

ลงชื่อ.....นักวิชาการเงินและบัญชี
(นางสาวภาวดี ตุลารณ) วันที่..... ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑

อนุมัติ / ดำเนินการตามระเบียบ
เงื่อนไขทางการฯ

ลงชื่อ.....รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา
(นายสครรจ์ รอดคล้าย) วันที่..... ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑

อนุมัติ / ดำเนินการตามระเบียบ

ลงชื่อ.....
(.....นางสาวจิราภา คงเขียว.....)

รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสิงห์ลาด/รองอธิการบดี วันที่..... ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๑
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสิงห์ลาด/รองอธิการบดี วันที่..... ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๑

โครงการสายใย ใส่ใจสุขภาพสัมพันธ์ ครั้งที่ 4 ประจำปีการศึกษา 2561

ชื่อโครงการ/กิจกรรม

สายใย ใส่ใจสุขภาพสัมพันธ์ ครั้งที่ 4 ประจำปีการศึกษา 2561

ลักษณะโครงการ/กิจกรรม

โครงการ/กิจกรรมใหม่ โครงการ/กิจกรรมต่อเนื่อง

1. ข้อมูลพื้นฐานของโครงการ

1.1 ประเภทโครงการ

กิจกรรม 5 ด้าน

- กิจกรรมส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่กำหนดโดยสถาบัน
- กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ
- กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ หรือรักษาสิ่งแวดล้อม
- กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม
- กิจกรรมส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

กิจกรรมตาม TQF

- ด้านคุณธรรม จริยธรรม
- ด้านความรู้
- ด้านทักษะทางปัญญา
- ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยี

1.2 ความสัมพันธ์การบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน และ/หรือการบริการวิชาการ และ/หรือการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และ/หรือการวิจัย

- หลักสูตร/รายวิชา
- องค์ความรู้ในเรื่อง
- การวิจัย เรื่อง

1.3 ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- หน่วยงานภายนอก - โรงเรียนบ้านบ่อเจ็ดลูก หมู่ 1 ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล
 - โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบ่อเจ็ดลูก ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล
 - องค์กรบริหารส่วนตำบลปากน้ำ ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล
 - สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู หมู่ 3 ตำบลกำแพง อำเภอละงู จังหวัดสตูล
 - ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ 1 บ้านบ่อเจ็ดลูก ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล
 - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านบ่อเจ็ดลูก ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล
- หน่วยงานภายใน

1.4 ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยกับหน่วยงาน

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	ยุทธศาสตร์	2	ผลิตบัณฑิตและพัฒนากำลังคนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพตลอดช่วงชีวิต
	เป้าประสงค์	1	บัณฑิตนักปฏิบัติมีศักยภาพ สอดคล้องกับการพัฒนาประเทศ
	กลยุทธ์	1	1. พัฒนานักศึกษาให้มีทักษะในศตวรรษที่ 21 2. พัฒนาการจัดการเรียนการสอนที่เน้นการปฏิบัติและฝึกอาชีพ 4. ส่งเสริมการจัดกิจกรรมที่หลากหลายพัฒนาคุณลักษณะบัณฑิตให้เป็นคนดี มีทักษะชีวิต มีจิตสาธารณะ
กองพัฒนานักศึกษา	ยุทธศาสตร์	1	พัฒนานักศึกษาให้เป็นบัณฑิตที่มีคุณธรรม และมีคุณภาพ ตามอัตลักษณ์
	เป้าประสงค์		บัณฑิตมีคุณธรรม และมีคุณภาพ ตามอัตลักษณ์
	กลยุทธ์	1.	1. ส่งเสริมการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษา ให้สอดคล้องกับอัตลักษณ์ และให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมทั้งภายในและภายนอก และการนำความรู้ไปพัฒนาท้องถิ่นโดยยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 2. ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดีด้วยหัวใจ”

1.5 ความสอดคล้องกับระบบประกันคุณภาพ

ระบบ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
ระบบการประกันคุณภาพ การศึกษาภายในของ สำนักงานคณะกรรมการ การอุดมศึกษา (สกอ.)	องค์ประกอบ ตัวบ่งชี้	1 1.5/1.6	การผลิตบัณฑิต กิจกรรมนักศึกษาระดับปริญญาตรี
			เป้าหมายมี 6 ข้อ มีการดำเนินการ 5 ข้อ ดังนี้ (1) จัดทำแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาในภาพรวมของสถาบันโดยให้ นักศึกษามีส่วนร่วมในการจัดทำแผนและการจัดกิจกรรม (2) ในแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาให้ดำเนินกิจกรรมในประเภท ต่อไปนี้ให้ครบถ้วน กิจกรรม 5 ด้าน <ol style="list-style-type: none"> - กิจกรรมส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่กำหนดโดยสถาบัน - กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรม TQF <ol style="list-style-type: none"> - ด้านความรู้ - ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ (4) ทุกกิจกรรมที่ดำเนินการ มีการประเมินผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ ของกิจกรรมและนำผลการประเมินมาปรับปรุงการดำเนินงานครั้ง ต่อไป (5) ประเมินความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของแผนการจัดกิจกรรมพัฒนา <ol style="list-style-type: none"> นักศึกษา (6) นำผลการประเมินไปปรับปรุงแผนหรือปรับปรุงการจัดกิจกรรมเพื่อ <ol style="list-style-type: none"> พัฒนานักศึกษา

2. หลักการและเหตุผล

สตูล เป็นจังหวัดหนึ่งในภาคใต้ของประเทศไทย เป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งของภาคใต้ มีแหล่งท่องเที่ยวหลายแห่ง และเป็นพื้นที่ที่ประสบความสำเร็จในการเปิดรับวัฒนธรรมอื่นๆ ที่เข้ามาพร้อมกับนักท่องเที่ยว ซึ่งมีความเหมาะสมที่จะเป็นแหล่งเรียนรู้ของนักศึกษา ในแง่ของการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้คนบนพื้นฐานที่ต้องต่อสู้กับความเปลี่ยนแปลงทุกมิติ เช่น เศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม

แต่ทั้งนี้จากการสำรวจข้อมูลเบื้องต้นจากผ่านผู้นำชุมชน ผู้บริหารโรงเรียน และหน่วยงานสาธารณสุข กลับพบว่ามีปัญหาที่เกี่ยวข้องกับสุขภาวะชุมชนอยู่ เช่น การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชน การติดกับในกระแสวัฒนธรรม แล้วหลงลืมจิตวิญญาณด้านสุขภาพในกลุ่มเด็กรุ่นใหม่ ตลอดจนที่สำคัญ คือ ปัญหาที่เกิดขึ้นกับการจัดการมลภาวะ ความจำเป็นที่ต้องเข้าไปพัฒนาด้วยการกระตุ้นเตือน และสร้างจิตสำนึกของคนในชุมชน ให้แสดงความร่วมมือจากภาคอื่นๆ ในการเข้ามาแก้ไขปัญหาที่กำลังถาโถมชุมชนอยู่ในขณะนี้ ชุมชนสุขภาพ แสดงให้เห็นถึงความร่วมมือ ตั้งกล่าวไว้ได้ด้วยตนเองในอนาคต

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนกับมหาวิทยาลัย
- 3.2 เพื่อให้นักศึกษาได้นำความรู้ที่ได้เรียนมาบำเพ็ญประโยชน์ให้กับชุมชน

4. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 103 คน ประกอบด้วย

4.1 อาจารย์ จำนวน 3 คน

4.2 นักศึกษา จำนวน 100 คน

5. ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย(กรณีอบรม,สัมมนา)

5.1 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 90

5.2 ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : 5.2.1 ผู้เข้าร่วมโครงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนกับมหาวิทยาลัย ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51

5.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการได้นำความรู้ที่เรียนไปประยุกต์ใช้ในการให้ความรู้คนในชุมชนในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น ไม่น้อยกว่า ค่าเฉลี่ย 3.51

6. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

จัดโครงการ ระหว่างวันที่ 16-18 พฤศจิกายน 2561 ณ โรงเรียนบ้านบ่อเจ็ดลูก หมู่ที่ 1 ตำบลปากน้ำ อำเภอละจุ จังหวัดสตูล

โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

- 1) ประชุมผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการจัดโครงการ
- 2) เอียงโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 3) ติดต่อประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้องและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการ
- 4) ขออนุมัติยืมเงินสำหรับใช้ในการจัดโครงการ
- 5) ดำเนินการจัดโครงการ
- 6) สรุปโครงการและประเมินผลการดำเนินการจัดโครงการ

7. วิทยากร (กรณีอบรม,สัมมนา) จำนวนคน ภายใน ภายนอก

7.1 ชื่อ - สกุล.....สังกัดหน่วยงาน.....

7.2 ชื่อ - สกุล.....สังกัดหน่วยงาน.....

8. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ(กรณีอบรม,สัมมนา)

.....

9. วิธีการจัดโครงการ(บรรยาย,สัมมนา,ประชุม)

บรรยาย จำนวน.....หัวข้อ ๆ ละ.....ชม. รวมเวลา.....ชม.

สัมมนา จำนวน.....หัวข้อ ๆ ละ.....ชม. รวมเวลา.....ชม.

ฝึกปฏิบัติการ (Workshop) จำนวน.....หัวข้อ ๆ ละ.....ชม. รวมเวลา.....ชม.

10. ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ รวมเป็นเงิน 30,780 บาท

โดยขอเบิกจ่ายจากเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา ภาค ปกติ กศ.บป. จำนวน 14,000 บาท

10.1 ค่าใช้สอย รวมเป็นเงิน 25,500 บาท

- ค่าอาหารจำนวน 100 คน ๆ ละ 4 มื้อ ๆ ละ 45 บาท เป็นเงิน 18,000 บาท
- ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน ๆ ละ 3 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท

10.2 ค่าวัสดุ รวมเป็นเงิน 5,280 บาท.

- ค่าไวนิลขนาด 2.3×4.7 ตร.ม. ๆ ละ 150 บาท
จำนวน 1 ผืน ๆ ละ 1,622 บาท เป็นเงิน 1,622 บาท
- ค่ากระดาษ A4 จำนวน 4 รีม ๆ ละ 110 บาท เป็นเงิน 440 บาท
- ค่าถุงดำ จำนวน 5 แพ็ค ๆ ละ 55 บาท เป็นเงิน 275 บาท
- ค่ากระดาษบรู๊ฟ จำนวน 20 แผ่น ๆ ละ 3 บาท เป็นเงิน 60 บาท
- ค่ากระดาษพิมพ์เกียรติบัตร จำนวน 2 รีม ๆ ละ 230 บาท เป็นเงิน 460 บาท
- ค่าสมุดปกอ่อน จำนวน 5 แพ็ค ๆ ละ 120 บาท เป็นเงิน 600 บาท
- ค่าปากกา จำนวน 100 ด้าม ๆ ละ 5 บาท เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าดินสอ จำนวน 3 กล่อง ๆ ละ 60 บาท เป็นเงิน 180 บาท
- ค่าปากกาเคมี จำนวน 36 ด้าม ๆ ละ 13 บาท เป็นเงิน 468 บาท
- ค่ายางลบ จำนวน 1 กล่อง ๆ ละ 250 บาท เป็นเงิน 250 บาท
- ค่าการสองหน้า ขนาดใหญ่ จำนวน 2 ม้วน ๆ ละ 190 บาท เป็นเงิน 380 บาท
- ค่าเชือกพาง ขนาดใหญ่ จำนวน 1 ม้วน ๆ ละ 45 บาท เป็นเงิน 45 บาท

11. หลักสูตรและหัวข้อในการฝึกอบรม(กรณี อบรม,สัมมนา)

ด้านล่าง
ด้านบน

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

12.1 มหาวิทยาลัยและชุมชนมีความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน

12.2 ชุมชนได้รับการพัฒนาในด้านความรู้ในการดูแลสุขภาพโดยนักศึกษา

13. การประเมินผลโครงการตามวัตถุประสงค์ของโครงการโดยประเมินด้วยตัวชี้ค่า (ค่าเป้าหมาย)

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	รายละเอียด	ค่าเป้าหมาย	เครื่องมือที่ใช้ประเมิน
1. เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนกับมหาวิทยาลัย	เชิงบริมาน	ผู้เข้าร่วมโครงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนกับมหาวิทยาลัย	ค่าเฉลี่ย 3.51	แบบประเมิน
2. เพื่อให้นักศึกษาได้นำความรู้ที่ได้เรียนมาบำเพญประโยชน์ให้กับชุมชน	เชิงคุณภาพ	ผู้เข้าร่วมโครงการได้นำความรู้ที่ได้เรียนมาบำเพญประโยชน์ให้กับชุมชน	ร้อยละ 80	

14. ข้อเสนอแนะ (จากโครงการต่อเนื่อง/เดิม)

- ระยะเวลาในการทำกิจกรรม
- การออกแบบทางที่ไม่ตรงเวลา

15. แนวทางปรับปรุง (จากโครงการต่อเนื่อง/เดิม)

- ควรมีการตกลงเรื่องระยะเวลาในการทำกิจกรรม ในแต่ละกิจกรรมให้มีความเข้าใจที่ตรงกัน
- ออกแบบทางตามเวลาที่กำหนด

16. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ/เบอร์โทรศัพท์

ชุมชนสุขภาพสัมพันธ์/ นางสาวจิตติมา หวานยศรี/o/095-075-5769

กำหนดการ
โครงการสายใย ใส่ใจสุขภาพสัมพันธ์ ครั้งที่ 4
วันที่ 16-18 พฤศจิกายน 2561
ณ โรงเรียนบ้านป้อเจ็ดลูก หมู่ที่ 1 ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล

วันที่ 16 พฤศจิกายน 2561

05.30 – 06.00 น.	สรุดมนต์ให้วพระ ละหมาดชุมะ [ตามแบบแผนของแต่ละศาสนा]
	เตรียมตัวออกเดินทางมายังจุดหมายในมหาวิทยาลัยราชภัฏ สงขลา
06.00 – 06.30 น.	ลงทะเบียน
06.30 – 08.30 น.	ออกเดินทางจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ถึง บ้านป้อเจ็ดลูก
08.30 – 09.00 น.	พบคณะผู้บริหาร และแกนนำชุมชน เพื่อรายงานตัว และนักศึกษาจากล่าวคำปฏิญาณตนก่อนลงภาคสนาม
09.00 – 12.00 น.	แบ่งกลุ่ม “กิจกรรมน้องพานิช น้า อสม.พาหาน ลงสำรวจชุมชน นักศึกษาทำแผนที่เดินดิน”
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารเที่ยง และละหมาดดุษฎี ๑
13.00 – 17.00 น.	แบ่งกลุ่ม “พี่พาน้องวิเคราะห์และวินิจฉัยชุมชน”
17.00 – 18.00 น.	จัดเก็บสัมภาระ จัดที่พัก เตรียมอาหารเย็น และละหมาดอัสรี
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็นพร้อมกัน, ละหมาดมัฟริบ ๒
19.00 – 22.00 น.	จัดเตรียมนำเสนอเพื่อคืนข้อมูลสู่ชุมชน และประชุมแบ่งงานวันรุ่งขึ้น
22.00 – 23.00 น.	สรุปบทเรียนชีวิตประจำวัน (AAR) วันที่ 1
23.00 น.	สรุดมนต์ให้วพระ ละหมาดอีชา [ตามแบบแผนของแต่ละศาสนा] เข้านอน

วันที่ 17 พฤศจิกายน 2561

05.00 – 05.30 น.	สรุดมนต์ให้วพระ ละหมาดอีชา [ตามแบบแผนของแต่ละศาสนा]
05.30 – 06.30 น.	ออกกำลังกาย
06.30 – 07.30 น.	อาบน้ำ, ทำการกิจส่วนตัว
07.30 – 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้าพร้อมกัน ๓
08.00 – 12.00 น.	กิจกรรม “กิจกรรมห้องสมุดสายด้วยมือเรา ห้องพยาบาลน่าใช้” “กิจกรรม รพ.สต.น่าอยู่” ฯลฯ
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารเที่ยงพร้อมกัน, ละหมาดดุษฎี ๔
13.00 – 14.00 น.	สรุปข้อมูลและคืนข้อมูลให้กับชุมชน
14.00 – 16.00 น.	“กิจกรรมพี่น้องจูงมือกัน เยี่ยมชุมชน”, ละหมาดอัสรี
16.00 – 18.00 น.	แบ่งกลุ่ม กิจกรรมแข่งกีฬาสีพื้นบ้านกับน้องๆ ชาวบ้าน อสม. และ ผู้นำในชุมชน
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น ,ละหมาดมัฟริบ ๕
19.00 – 22.00 น.	แบ่งกลุ่ม “กิจกรรมแสดงรอบกองไฟ 野心ค่าย”
22.00 – 23.00 น.	สรุปบทเรียนชีวิตประจำวัน (AAR) วันที่ 2

23.00 น. สาวมโนตีไห้วพระ ละหมาดอื้ชา [ตามแบบแผนของแต่ละศาสนा]
เข้าอน

วันที่ 18 พฤศจิกายน 2561

05.00 – 05.30 น. สาวมโนตีไห้วพระ ละหมาดอื้ชา [ตามแบบแผนของแต่ละศาสนा]
05.30 – 06.00 น. ออกกำลังกาย
06.00 – 07.00 น. อาบน้ำ, ทำการกิจส่วนตัว
07.00 – 07.30 น. รับประทานอาหารเช้าพร้อมกัน
07.30 – 08.30 น. กิจกรรม “กิจกรรมพัฒนาและจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมชุมชน”

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

*เวลา_rับประทานอาหารว่าง คือ ช่วงเวลา 10 : 30 น. – 10 : 45 น.

และเวลา 14 : 30 น. – 14 : 45 น.