



บันทึกข้อความ

กพน.01

ส่วนราชการ

ที่..... วันที่ 5 เดือน กันยายน พ.ศ. 2561

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ ค่ายจัดเป็น เล่นห้าห้องด้วย

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา/รองอธิการบดี

ข้าพเจ้า นายอนันต์ ชูชาติ รหัสนักศึกษา 59E149024

โทรศัพท์ 0933769893 สังกัดหน่วยงาน สโมสรนักศึกษาภาคใต้ จะขออนุมัติ

จัดโครงการดังกล่าว ระหว่างวันที่ 15, 16, 22, 29 และ 30 ก.ย. 2561 ณ ศาลาสนามกีฬาเทศบาลรัฐสงขลา

งบประมาณโครงการรวมทั้งสิ้น.....บาท ทั้งนี้ ขอเบิกจากงบประมาณเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา

ภาค () ปกติ () กศ.บป. ประจำปีการศึกษา..... เป็นเงิน.....บาท (.....)

ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาแล้วนั้น ไม่ขอเบิกค่าสมาชิกจากเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ..... อนันต์ ชูชาติ ผู้ขออนุมัติ วันที่ 5 / ก.ย. / 61

(นายอนันต์ ชูชาติ)

ลงชื่อ..... ปิยะ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ วันที่ 5 / ก.ย. / 61

(นายปิยะ นวรัตน์)

ลงชื่อ..... วิมล ประธานสภานักศึกษา วันที่ 6 / ก.ย. / 61

(นายวิมล นวรัตน์)

ลงชื่อ..... วิภา นายกองค่านักศึกษา วันที่ 7 / ก.ย. / 61

(นายวิภา นวรัตน์) (เว็ทอากร แทนนายกองค่านักศึกษา)

<p>ตรวจสอบโครงการตามแผนปฏิบัติการ/ ดำเนินการตามระเบียบ</p> <p><u>เห็นควรให้ดำเนินการ</u></p> <p>ลงชื่อ..... <u>[Signature]</u> นักวิชาการศึกษา</p> <p>(นางสาวจุฑามาศ แก้วศรี)</p> <p>วันที่...../...../.....</p>	<p>ตรวจสอบโครงการ / ดำเนินการตามระเบียบ</p> <p><u>เห็นควรให้ดำเนินการ</u></p> <p>ลงชื่อ..... <u>[Signature]</u> เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป</p> <p>(นางสาวสุภาพร ขุนทอง) (ฝ่ายพัสดุ)</p> <p>วันที่ <u>9 / 9 / 61</u></p>
<p>ตรวจสอบโครงการ / ดำเนินการตามระเบียบ</p> <p><u>เห็นควรให้ดำเนินการ</u></p> <p>ลงชื่อ..... <u>[Signature]</u> นักวิชาการเงินและบัญชี</p> <p>(นางสาวภาวิดา ตูลาธน) วันที่ <u>9 ก.ย. 2561</u></p>	<p>อนุมัติ / ดำเนินการตามระเบียบ</p> <p><u>เห็นควรให้ดำเนินการ</u></p> <p>ลงชื่อ..... <u>[Signature]</u> รักษาการผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา</p> <p>(นายสกรรจ์ รอดคล้าย) วันที่...../...../.....</p>
<p>อนุมัติ / ดำเนินการตามระเบียบ</p> <p>ลงชื่อ..... <u>[Signature]</u></p> <p>(นางสาวจิรภา คงเขียว)</p> <p>(รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน)</p> <p>อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา / รองอธิการบดี วันที่ <u>10 ก.ย. 2561</u></p>	

โครงการ ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำปลอดภัย

ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำปลอดภัย

ลักษณะโครงการ/กิจกรรม

โครงการ/กิจกรรมใหม่ โครงการ/กิจกรรมต่อเนื่อง

1. ข้อมูลพื้นฐานของโครงการ

1.1 ประเภทโครงการ

- กิจกรรมส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ที่กำหนดโดยสถาบัน
- กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ
- กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ หรือรักษาสีงแวดล้อม
- กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม
- กิจกรรมส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

กิจกรรมตาม TQF

- ด้านคุณธรรม จริยธรรม
- ด้านความรู้
- ด้านทักษะทางปัญญา
- ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

1.2 ความสัมพันธ์การบูรณาการโครงการกับการเรียนการสอน และ/หรือการบริการวิชาการ และ/หรือการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และ/หรือการวิจัย

- หลักสูตร/รายวิชา
- องค์ความรู้ในเรื่อง
- การวิจัย เรื่อง

1.3 ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- หน่วยงานภายนอก (ระบุ)
- หน่วยงานภายใน (ระบุ) - สระว่ายน้ำมหาวิทาลัยราชภัฏสงขลา

1.4 ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยกับหน่วยงาน

ระดับ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
มหาวิทยาลัยราชภัฏ สงขลา	ยุทธศาสตร์	2	ผลิตบัณฑิตและพัฒนากำลังคนเพื่อเสริมสร้างศักยภาพตลอดช่วงชีวิต
	เป้าประสงค์	1	บัณฑิตนักปฏิบัติมีศักยภาพ สอดคล้องกับการพัฒนาประเทศ
	กลยุทธ์	4.	ส่งเสริมการจัดกิจกรรมที่หลากหลายพัฒนาคุณลักษณะบัณฑิตให้เป็นคนดี มีทักษะชีวิต มีจิตสาธารณะ
กองพัฒนานักศึกษา	ยุทธศาสตร์	1	พัฒนานักศึกษาให้เป็นบัณฑิตที่มีคุณธรรมและมีคุณภาพตามอัตลักษณ์
	เป้าประสงค์	1	บัณฑิตมีคุณธรรม และมีคุณภาพ ตามอัตลักษณ์
	กลยุทธ์	1	ส่งเสริมการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษา ให้สอดคล้องกับอัตลักษณ์ และให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมทั้งภายในและภายนอก และการนำความรู้ไปพัฒนาท้องถิ่นโดยยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
คณะครุศาสตร์	ยุทธศาสตร์	1	ผลิตบัณฑิตและพัฒนากำลังคนทางการศึกษาที่มีคุณภาพรอบด้าน และสอดคล้องกับการพัฒนาท้องถิ่น
	กลยุทธ์	1.1	ปรับปรุง/พัฒนาหลักสูตรให้ทันสมัย สอดคล้องกับความต้องการของ ตลาดแรงงาน กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษาและตาม มาตรฐานวิชาชีพทางการศึกษา

1.5 ความสอดคล้องกับระบบประกันคุณภาพ

ระบบ	ประเภท	ข้อที่	เรื่อง
ระบบการประกันคุณภาพ การศึกษาภายในของ สำนักงานคณะกรรมการ การอุดมศึกษา (สกอ.)	องค์ประกอบ	1	การผลิตบัณฑิต
	ตัวบ่งชี้	1.5/1.6	กิจกรรมนักศึกษาระดับปริญญาตรี
			เป้าหมายที่คาดหวังมี 6 ข้อ ดำเนินการได้ 5 ข้อ ดังนี้ (1) จัดทำแผนการจัดการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาในภาพรวมของสถาบันโดย ให้ นักศึกษามีส่วนร่วมในการจัดทำแผนและการจัดกิจกรรม (2) ในแผนการจัดการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาให้ดำเนินกิจกรรมในประเภทต่อไปนี้ให้ ครบถ้วน กิจกรรม 5 ด้าน - กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรม TQF - ด้านความรู้ (4) ทุกกิจกรรมที่ดำเนินการมีการประเมินผลความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของ กิจกรรมและนำผลการประเมินมาปรับปรุงการดำเนินงานครั้งต่อไป

	(5) ประเมินความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษา
	(6) นำผลการประเมินไปปรับปรุงแผนหรือปรับปรุงการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนานักศึกษา

2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันอุบัติเหตุที่เกิดในเด็กและเยาวชนมีอัตราการเสียชีวิตสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอุบัติเหตุจากการจมน้ำของเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ที่เสียชีวิตมากเป็นอันดับหนึ่ง เฉลี่ยปีละ 1,300 – 1,500 คนต่อปี หรือเฉลี่ย 3 - 4 คนต่อวัน และอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กและเยาวชนจะมีสถิติพุ่งสูงขึ้นในช่วงปิดเทอมภาคฤดูร้อน ดังนั้นการเสริมทักษะและการเรียนรู้ที่จะให้เด็กและเยาวชนว่ายน้ำเป็น จึงเป็นสิ่งสำคัญในการช่วยตัวเองและผู้อื่นในกรณีเกิดอุบัติเหตุทางน้ำ และเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยทำให้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง สามารถบริหารร่างกายได้ทุกสัดส่วน ผักผ่อนได้ไม่ยาก เหมาะสำหรับทุกเพศทุกวัย

ด้วยเหตุดังกล่าว สโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์ร่วมกับสระว่ายน้ำนันทวิทยาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา จึงกำหนดจัดโครงการว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำปลอดภัย เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการว่ายน้ำเป็นช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ มีทักษะในการออกกำลังกาย เล่นกีฬาอย่างถูกต้อง และส่งเสริมให้มีการใช้กิจกรรมนันทนาการ ด้วยการออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์อีกด้วย

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อให้ความรู้และฝึกทักษะการว่ายน้ำให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ
- 3.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้สามารถว่ายน้ำและช่วยเหลือตัวเองได้

4. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 2 คน ประกอบด้วย

- 4.1 อาจารย์ จำนวน 2 คน
- 4.2 เจ้าหน้าที่ จำนวน 2 คน
- 4.3 นักศึกษา จำนวน 50 คน

5. ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย (กรณีอบรม,สัมมนา)

- 5.1 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- 5.2 ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ :
 - 5.2.1 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะการว่ายน้ำไม่น้อยกว่าค่าเฉลี่ย 3.51
 - 5.2.2 ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และทักษะที่อบรมได้นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ไม่น้อยกว่าค่าเฉลี่ย 3.51

6. วัน เวลา สถานที่ และระยะเวลาในการดำเนินงาน

จัดโครงการ ในวันที่ 15, 16, 22, 23, 29 และ 30 กันยายน พ.ศ. 2561 เวลา 13.00 – 15.00 น. ณ
สรวายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

โดยมีแผนการดำเนินงาน ดังนี้

- 1) ประชุมผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการจัดโครงการ
- 2) เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 3) ติดต่อประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้องและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
- 4) ขออนุมัติเงินสำหรับการจัดโครงการ
- 5) ดำเนินการจัดโครงการ
- 6) สรุปโครงการและประเมินผลการดำเนินโครงการ

7. วิทยากร (กรณีอบรม,สัมมนา) จำนวน 10 คน ภายใน ภายนอก

7.1 นายพลากร	นัคราบัณฑิต	สังกัดหน่วยงาน	โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
7.2 นายธนวัฒน์	เลิศบุรุษ	สังกัดหน่วยงาน	โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
7.3 นายภัทรกร	ชาญน้ำ	สังกัดหน่วยงาน	โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
7.4 นายธวัชชัย	ชูคง	สังกัดหน่วยงาน	โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
7.5 นางสาวธีรดา	ปานแก้ว	สังกัดหน่วยงาน	โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
7.6 นายฐิติพงศ์	ทองชู	สังกัดหน่วยงาน	โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
7.7 นายอภิสิทธิ์	กาญจนารักษ์	สังกัดหน่วยงาน	โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
7.8 นายฐิติกร	ไชยศรียา	สังกัดหน่วยงาน	โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
7.9 นายอนุรักษ์	สีงาม	สังกัดหน่วยงาน	โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
7.10 นายชัยวิชิต	สมสงค์	สังกัดหน่วยงาน	โปรแกรมวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์

8. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ (กรณีอบรม,สัมมนา)

นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

9. วิธีการจัดโครงการ (บรรยาย,ฝึกปฏิบัติการ)

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> บรรยาย | จำนวน 6 หัวข้อ ๆ ละ 1.5 ชม. รวมเวลา 9 ชม. |
| <input type="checkbox"/> สัมมนา | จำนวน.....หัวข้อ ๆ ละ.....ชม. รวมเวลา.....ชม. |
| <input checked="" type="checkbox"/> ฝึกปฏิบัติการ (Workshops) | จำนวน 6 หัวข้อ ๆ ละ 1.5 ชม. รวมเวลา 9 ชม. |

10. ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ

ไม่ขอเบิกจ่ายจากเงินค่ากิจกรรมนักศึกษา

11. หลักสูตรและหัวข้อในการฝึกอบรม (กรณีอบรม,สัมมนา)

11.1 หลักการฝึกการหายใจในน้ำและการลอยตัว

11.2 หลักการฝึกการเตะขา

11.3 หลักการฝึกการหมุนแขน

11.4 หลักการฝึกการเตะแขนหน้าหายใจ

11.5 หลักการฝึกการว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์

11.6 หลักการฝึกการช่วยเหลือตัวเองเวลาตกน้ำ

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

12.1 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และฝึกทักษะการว่ายน้ำ

12.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้สามารถว่ายน้ำและช่วยเหลือตัวเองได้

13. การประเมินผลโครงการตามวัตถุประสงค์ของโครงการโดยประเมินด้วยตัวชี้ค่า (ค่าเป้าหมาย)

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	รายละเอียด	ค่าเป้าหมาย	เครื่องมือที่ใช้ประเมิน
1. เพื่อให้ความรู้และฝึกทักษะการว่ายน้ำให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ	เชิงคุณภาพ เชิงปริมาณ	ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และฝึกทักษะการว่ายน้ำ และสามารถว่ายน้ำเป็น และช่วยเหลือตัวเองได้	ค่าเฉลี่ย 3.51 ร้อยละ 80	- แบบประเมิน - รายชื่อการลงทะเบียน
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้สามารถว่ายน้ำและช่วยเหลือตัวเองได้				

14. ข้อเสนอแนะ (จากโครงการต่อเนื่อง / เดิม)

-

15. แนวทางปรับปรุง (จากโครงการต่อเนื่อง / เดิม)

-

16. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ/เบอร์โทรศัพท์

สโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์/นายอนุวัช นุ่นดำ/093-3769893

กำหนดการ
โครงการ ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำปลอดภัย
วันที่ 15, 16, 22, 23, 29 และ 30 กันยายน พ.ศ. 2561
ณ สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

วันที่ 15 กันยายน 2561

- | | |
|------------------|---|
| 13.00 – 13.30 น. | ลงทะเบียน |
| 13.30 – 15.00 น. | บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ เรื่อง หลักการฝึกการหายใจในน้ำ และการลอยตัว โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 5 คน/ วิทยากร 1 คน |
| | 1. นายพลากร นัคราบัณฑิต |
| | 2. นายธนวัฒน์ เลิศบุรุษ |
| | 3. นายภัทรกร ชาญน้ำ |
| | 4. นายรัชชัย ชูคง |
| | 5. นางสาวธีรดา ปานแก้ว |
| | 6. นายฐิติพงศ์ ทองชู |
| | 7. นายอสิสิทธิ์ กาญจนารักษ์ |
| | 8. นายฐิติกร ไชยศรียา |
| | 9. นายอนุรักษ์ สีงาม |
| | 10. นายชัยวิชิต สมสงค์ |

วันที่ 16 กันยายน 2561

- | | |
|------------------|---|
| 13.00 – 13.30 น. | ลงทะเบียน |
| 13.30 – 15.00 น. | บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ เรื่อง หลักการฝึกการเตะขา โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 5 คน/ วิทยากร 1 คน |
| | 1. นายพลากร นัคราบัณฑิต |
| | 2. นายธนวัฒน์ เลิศบุรุษ |
| | 3. นายภัทรกร ชาญน้ำ |
| | 4. นายรัชชัย ชูคง |
| | 5. นางสาวธีรดา ปานแก้ว |
| | 6. นายฐิติพงศ์ ทองชู |
| | 7. นายอสิสิทธิ์ กาญจนารักษ์ |
| | 8. นายฐิติกร ไชยศรียา |
| | 9. นายอนุรักษ์ สีงาม |
| | 10. นายชัยวิชิต สมสงค์ |

วันที่ 22 กันยายน 2561

13.00 – 13.30 น.

ลงทะเบียน

13.30 – 15.00 น.

บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ เรื่อง หลักการฝึกการหมุนแขน โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 5 คน/ วิทยากร 1 คน

1. นายพลากร นัคราบัณฑิต
2. นายธนวัฒน์ เลิศบุรุษ
3. นายภัทรกร ชาญน้ำ
4. นายธวัชชัย ชูคง
5. นางสาวธีรดา ปานแก้ว
6. นายรัฐิพงศ์ ทองชู
7. นายอสิสิทธิ์ กาญจนารักษ์
8. นายรัฐิกร ไชยศรียา
9. นายอนุรักษ์ สีงาม
10. นายชัยวิจิต สมสงค์

วันที่ 23 กันยายน 2561

13.00 – 13.30 น.

ลงทะเบียน

13.30 – 15.00 น.

บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ เรื่อง หลักการฝึกการตะแคงหน้า หายใจ โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 5 คน/ วิทยากร 1 คน

1. นายพลากร นัคราบัณฑิต
2. นายธนวัฒน์ เลิศบุรุษ
3. นายภัทรกร ชาญน้ำ
4. นายธวัชชัย ชูคง
5. นางสาวธีรดา ปานแก้ว
6. นายรัฐิพงศ์ ทองชู
7. นายอสิสิทธิ์ กาญจนารักษ์
8. นายรัฐิกร ไชยศรียา
9. นายอนุรักษ์ สีงาม
10. นายชัยวิจิต สมสงค์

วันที่ 29 กันยายน 2561

13.00 – 13.30 น.

ลงทะเบียน

13.30 – 15.00 น.

บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ เรื่อง หลักการฝึกการว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 5 คน/ วิทยากร 1 คน

1. นายพลากร นัคราบัณฑิต
2. นายธนวัฒน์ เลิศบุรุษ
3. นายภัทรกร ชาญน้ำ
4. นายรัชชัย ชูคง
5. นางสาวธีรดา ปานแก้ว
6. นายฐิติพงศ์ ทองชู
7. นายอธิสิทธิ์ กาญจนารักษ์
8. นายฐิติกร ไชยศรียา
9. นายอนุรักษ์ สິงาม
10. นายชัยวิชิต สมสงค์

วันที่ 30 กันยายน 2561

13.00 – 13.30 น.

ลงทะเบียน

13.30 – 15.00 น.

บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติกิจกรรมการว่ายน้ำ เรื่อง หลักการฝึกการช่วยเหลือตัวเองเวลาตกน้ำ โดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 5 คน/ วิทยากร 1 คน

1. นายพลากร นัคราบัณฑิต
2. นายธนวัฒน์ เลิศบุรุษ
3. นายภัทรกร ชาญน้ำ
4. นายรัชชัย ชูคง
5. นางสาวธีรดา ปานแก้ว
6. นายฐิติพงศ์ ทองชู
7. นายอธิสิทธิ์ กาญจนารักษ์
8. นายฐิติกร ไชยศรียา
9. นายอนุรักษ์ สິงาม
10. นายชัยวิชิต สมสงค์

*หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม